



- ・ピーマン

- ・旬：^{しゅん}夏（^{なつ}6月～^{がつ}9月^{がつ}）

- ・よく使われている^{つか}献立^{こんだて}

チンジャオロースー、ラタトゥイユ

- ・^{とくちょう}特徴

ピーマンはナス科^かトウガラシ^{ぞく}属の

^{そうしょう}総称で、パプリカや、ししとうなど

と^{おな}同じとうがらしの^{なかま}仲間です。