



• かぼちやの^み実と^{はな}花

• 旬^{しゅん}：夏^{なつ}(7月^{がつ}～8月^{がつ})

• かぼちやを^{つか}使った^{こんだて}献立

^{なつやさい}
夏野菜のカレー

かぼちやのそぼろあんかけ

