



・ハッカの花^{はな}

・旬^{しゅん}：夏^{なつ}(7月^{がつ}～8月^{がつ})

・適^{てき}した料理^{りょうり}

サラダ、紅茶^{こうちゃ}、アイスクリームなど

・特徴^{とくちょう}

ハッカは独特^{どくとく}のスーっとする香り^{かお}があり、ミントとも呼^よばれることが多^{おお}いです。