



- ・ たけのこ

- ・ 旬^{しゅん}：春^{はる}(3月^{がつ}～5月^{がつ})

- ・ たけのこのアク抜き^ぬ

たけのこは収穫^{しゅうかく}した直後^{ちよくご}からアクが
増えて^ふ、えぐみがでてきます。

米ぬか^{こめ}や重曹^{じゅうそう}を使^{つか}ってアク抜き^ぬをすると

たけのこをおいしく食^たべることができます。