



• みつばの花<sup>はな</sup>

• 多く<sup>おお</sup>出回<sup>でまわ</sup>る時期<sup>じき</sup>：

はる 春、<sup>ふゆ</sup>冬（3～4<sup>がつ</sup>月、1 2<sup>がつ</sup>月）

• よく使<sup>つか</sup>われている献立<sup>こんだて</sup>：

すまし汁<sup>じる</sup>