



- キャベツ

- <sup>しゅん</sup>旬 <sup>はる</sup>春キャベツ：3～5<sup>がつごろ</sup>月頃

- <sup>なつ</sup>夏キャベツ：7～10<sup>がつごろ</sup>月頃

- <sup>ふゆ</sup>冬キャベツ：11～3<sup>がつごろ</sup>月頃

- よく<sup>つか</sup>使われている<sup>こんだて</sup>献立

<sup>ホイコーロー</sup>回鍋肉、<sup>ちゅうかどん</sup>中華丼、キャベツサラダ

いそかあえ