



- ・ グレープフルーツ

- ・ 旬：春（4月～5月）

- ・ 特徴

グレープフルーツの苦みは
ナリンギンという成分に
よるものです。

脂肪の分解を促進したり、

血栓を予防する効果が

期待されています。