



- もやし

- 旬しゅん：年間ねんかんを通してとお流通りゅうつうしています。

- よく使つかわれている献立こんだて

からしじょうゆあえ、ゆで野菜やさい

- もやしの種類しゅるい

もやしには緑豆りょくとう、ブラックマッペ、

大豆だいずを種子しゅしとするものがあります。

国内こくないで流通りゅうつうしているものは緑豆りょくとうもやしもやしが

多おおいです。