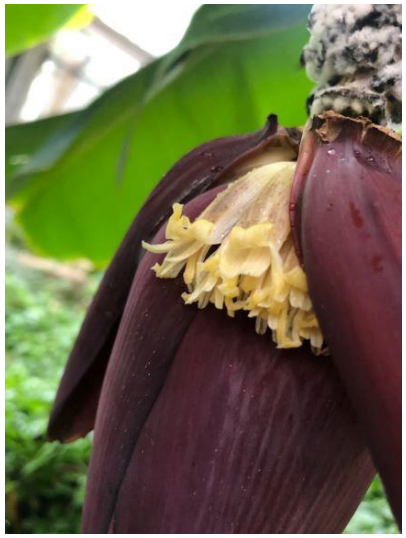

・バナナ(実と花)

・旬：年間を通して手に入ります

・バナナの栄養

ビタミンやミネラル、食物繊維がバランスよくふくまれています

・バナナの種類

アカバナナ(左下)、モモイロバナナ(右下)など色々な種類があります。