



- アボカド

- 旬しゅん：年間ねんかんを通してとお流通りゅうつうしています。

- アボカドはねっとりとした口当たりくちあ

が特徴とくちょうの果物くだものです。栄養価えいようかが高く、たか

脂肪分しぼうぶんが多いおおことから、「森もりのバター」

とも呼よばれています。