



ぎんなん
・ 銀杏

しゅん あき がつ がつ
・ 旬：秋(9月～11月)

ぎんなん えいよう
・ 銀杏の栄養

ぎんなん シー
銀杏にはビタミン C やカリウム

おお
が多くふくまれています

ぎんなん にお
・ 銀杏の臭い

ぎんなん み じゆく どうぶつ た
銀杏は実が 熟 してくると動物に 食べら

れてしまわないよう、臭い においを放ち
ます