



- ^{だいず}大豆

- ^{しゅん}旬：10 ^{がつ}月～12 ^{がつ}月

- ^{きゅうしょく}給食ではチリコンカンや^{ごじる}呉汁、

だいずとじゃこの^い炒り^に煮、ぶどう

^{まめ}豆など、たくさんの^{こんだて}献立^{つか}に使われ

ている。

- 『^{はたけ}畑^{にく}の肉』と^よ呼ばれるほどたんぱく

^{しつ}質が^{ほうふ}豊富で^{えいようか}栄養価^{たか}が高い。

