・ぶどうの実と花

・旬 ：秋(７月～10 月)

品種と産地によって変わります。

花は５月～６月に咲きます。

・よく使われている献立

ぶどうパン、ミックスフルーツ

・ぶどうのおいしい食べ方

ぶどうの房は下の部分よりも上の部分が甘いことが多いので、下から上に向かって食べるとだんだん甘くなりおいしく食べることができます。