

# スクールカウンセラーだより

18年11月号

## ～「第六感」、あなたにはありますか？～

いよいよ紅葉が始まり、秋も深まってまいりました。今日は、勉学の秋ということで、少し難しい心理学の勉強をしたいと思います。皆さんも、「第六感」という言葉は聞いたことがありますよね？何年前か前に「Sixth Sense (第六感)」という映画もありましたね・・・確か、靈感を持った小さな男の子が、他の人には見えないものが見えてしまうという話でした。第六感とは、私たちが普段使っている五感(視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚)に加えてもう一つ持っている、6番目の感覚と言われているものです。この第六感には「直感」や「勘」、時には「靈感」などとも言われます。よく、「ピンと来た」とか、「なぜか分からないけど、何となくそう思った」とか言いますよね。第六感とはこういった、『根拠はないけど、ふと頭に浮かんだ考えや感じ』のことを言います。しかも、根拠はないのに、かなり確信が持てるハッキリした考えだったりします。

この第六感は一見、非科学的で不思議なものという感じがしますが、科学の分野ではこの「第六感」に関する研究が進められています。科学的な見方によると、第六感とはどうやら五感(視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚)から得た情報を脳で統合する能力ではないか、と言われています。つまり、私たちが視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚で感じとったバラバラの情報をまとめる力、ということです。そして、『これらの情報には一体どういう意味があるのか？どんな結論が出せるのか？』という答えを出す能力です。ということは第六感とは、今まで考えられてきたような「五感とは別の独立した、六番目の感覚」というよりは、「五感をまとめあげる能力」ということになります。

例えばあなたが、誰か身近な人に「何となく自分にウソをつかれているような気がする」と感じたとき、あなたは、「何でだか分からないけどそんな気がする」としか思わないのですが、実は、相手の微妙な変化を無意識に読み取っていたのかも知れません。例えば、その人がいつもより声のトーンが高かったり(聴覚からの情報)、そわそわして落ち着かなかったり(視覚からの情報)・・・こういった五感から得た様々な情報を、無意識のうちに頭の中で整理して、「ウソをついている」という一つの結論を出していたのかも知れません。この「情報を整理する能力」が「第六感」だと言うのです。

もちろん、この第六感には、優れている人もいれば鈍い人もいます。よく「女の第六感(勘)」とか言うように、女性は男性に比べてこの第六感が鋭いようだと考える人もいます。驚くことに、この事を科学的に説明することも出来るのです。女性の脳の中の色々なパーツをつなげている神経(道路)は男性より太く出来ています。太いということはつまり、脳の中のパーツとパーツの間で活発に情報交換がされているということです。つまり、女性は脳の中の色々な情報をやりとりする能力に優れているようです。もちろん男女の中でも個人差があるので、第六感が鋭い男性もいれば、鈍い女性もいます。でも、持っていることと便利なことは間違いなさそうですね・・・。皆さんは第六感を持っていますか・・・？

### 相談の申し込み方法

- ・学校へ相談希望を伝える(担任、スクールカウンセラー担当:宇田先生、もしくは他の教職員へ)
- ・スクールカウンセラーの勤務日に来校する(出張や他の面接中の場合もありますのでご了承下さい)
  - ・相談室直通電話(045-921-4180)でスクールカウンセラーに直接申し込む
  - ・電話での相談は、相談室直通電話(045-921-4180)へどうぞ。

～お気軽にご相談を！～

若葉台西中スクールカウンセラー

スクールカウンセラーホットライン  
相談室直通電話 : 045-921-4180

勤務日 : 火曜日の9:30～18:00