

2026

年

8

月度

栄養価集計表

日にち	曜日	[^{5A} 重量] (g)	02. ^A エネルギー kcal	04. ^A たんぱく質 g	06. ^A 脂質 g	08. ^A 炭水化 物 g	12. ^A カルシウム mg	15. ^A 鉄 mg	28. ^A レチノール当 量 μg	36. ^A ビタミンB1 mg	37. ^A ビタミンB2 mg	45. ^A ビタミンC mg	52. ^A 食物繊維総 量 g	53. ^A 食塩相当量 g
3	月	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
4	火	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
5	水	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
6	木	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
7	金	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
10	月	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
11	火	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
12	水	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
13	木	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
14	金	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
17	月	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
18	火	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
19	水	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
20	木	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
21	金	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
24	月	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
25	火	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
26	水	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
27	木	547	898	34.1	28.7	120	337	2.6	261	0.33	0.58	23	5.1	2.3
28	金	608	884	32.9	29.2	118	473	5.9	312	0.49	0.54	35	5.7	2.6
31	月	616	917	32.8	27.6	130	360	3.7	415	0.38	0.69	39	5.2	2.4
	---	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

	合計	1770	2699	99.8	85.5	368	1170	12.2	987	1.20	1.80	97	15.9	7.2
	平均	443	675	24.9	21.4	92	292	3.1	247	0.30	0.45	24	4.0	1.8
	定時制 目標		860	13~20%	20~30%		360	4.0	310	0.50	0.60	35	7.0	2.5