あ。　学校って、、、楽しい？

トテイ（戸塚高等学校定時制）は夜間定時制の高校です。
学校生活を再スタートさせたい人、通学に不安のあった人など、様々な生徒が通います。
平日午後5時30分から１日４時間の授業を受け、多くの行事を通して学んでいきます。
学校を楽しみ、４年間かけて教員と一緒に卒業後の将来を、考え・創りはじめる学校です。

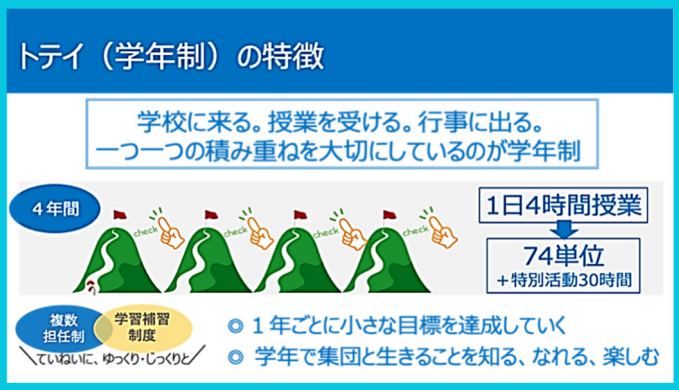
横浜市立戸塚高等学校定時制

TOTSUKA Senior Night High School

2026(令和８)年度入学予定者向け　学校案内

手厚さのトテイ

夜間定時制・学年制・ＨＲで４年間の充実した高校生活



学校や友人関係、勉強に不安のある人たちが、トテイでの生活を通し、学校を楽しみ、教員と一緒に少しずつ卒業後の将来を、考え・創りはじめます。単位制高校のような３年での卒業はできませんが、毎日４時間の授業を基礎からコツコツと４年間続け、頑張りを積み重ねていくことを大切にします。日中はアルバイトなどに励む生徒も多くいます。

HR(ホームルーム)では、生徒同士また生徒と先生がなごやかに話しあいながら、悩みや問題を解決したり、行事や学校生活について考えあったりしています。高校生として、また社会人としての生活態度を養う場です。

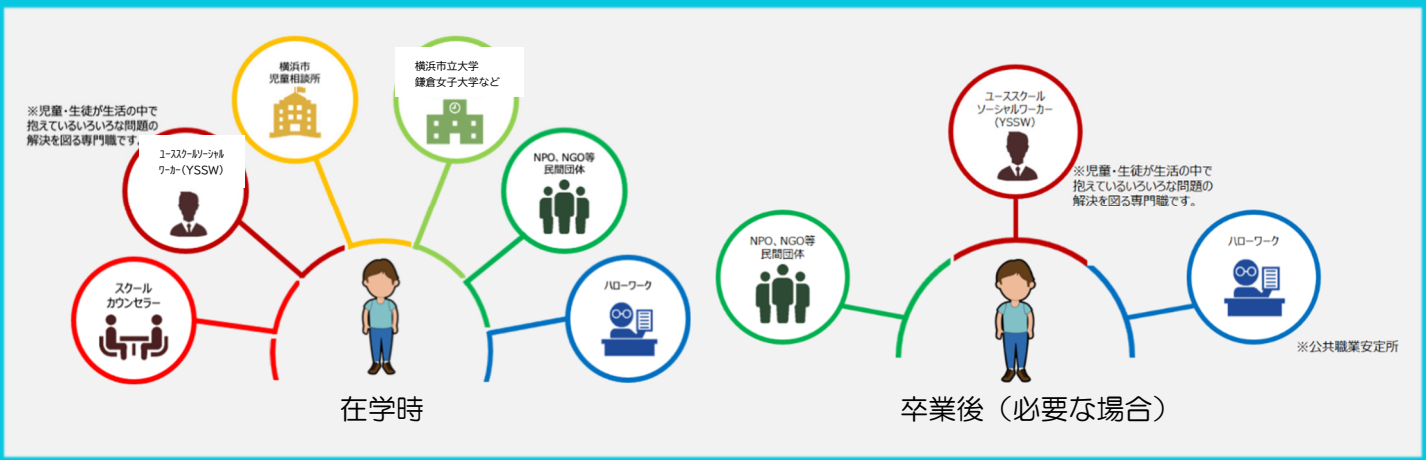
トテイ独自の教科「学び直し」――基礎の基礎から学び直す

小学校から中学校までの学習内容を個人のペースに合わせ、充実したサポート環境で改めて学び直すことができます。週１回、１クラスに対し複数の教員と、教員志望の大学生による学習ボランティアとで、学習のつまずきをサポートする授業です。

中学までの勉強に対する不安を、高校１～２年の時期に集中して学び直すことで、自信に変えていきます。基礎学習の充実のため、国語基礎、基礎数学、英語コミュニケーションⅠでは、習熟度別学習に取り組んでいます。上級学年で進路や興味や関心に応じて学ぶことができる選択科目を設定しています。

複数の教員＆教員志望の大学生ボランティアによるサポート環境

家庭と学校と外部の専門機関とで生徒をサポート



トテイでは、保護者の方が一人で悩まない、抱え込みすぎないように、外部機関と連携して保護者の方と協力し一緒に生徒をサポートする体制があります。また生徒の実状に合わせ、卒業後も特別な支援が必要な生徒は、外部と連携したキャリアサポートをしています。YSSW（ユースソーシャルワーカー）やハローワークが連携し、卒業後に、職業訓練や体験を通して就職に必要なスキルを得ることや特性に合わせた求人の案内ができます。

表現力のトテイ

コミュニケーションを練習する時間　「表現プログラム」

トテイでは「総合的な探究の時間」のなかで１年に４回、コミュニケーション能力の向上や人間関係づくりの練習を行なう「表現プログラム」を実施しています。

俳優・演出家としてだけでなく、コミュニケーションやメンタルケアのワークショップなどでも活動されている方々が講師として担当しており、普段の授業とは違う体験型の学習です。

言葉だけでなく、体の動きや人との関わりといった様々な角度から表現について学んでいきます。

[…]言葉の定義は人によって様々です。例えば「好きだよ」という言葉をどういう定義で使っているかは人によって違います。もっと言うと同じ人が発しても、その時の気分や、相手との関係性や状況によって変化します。違って当たり前、変化するほうが自然なのです。だけど私たちは、自分の定義と相手の定義は同じだろうと無意識に思っています。昨日「好きだよ」と言ってくれたんだから、今日も相手は自分のことが好きだろう、とか思っちゃうわけです。だから「わかりあえない」ということが起きます。ついには自分の気持ちさえも「わからない」ということまで起きます。

表現プログラムは、こういう「わかりあえない」「伝わらない」という状況を、主に演劇の要素を駆使して疑似体験し、どうしたらいいかを実践してみる場です。いわばリハーサルです。[…]一緒にそんな経験をたくさんしましょう。そんな時どうすればいいか一緒に考えましょう。そして、卒業していく４年生の皆さん。もしこの先こういう状況にぶち当たったら思い出してください。皆さんが全 16 回で積み重ねてきた「わかりあえた」「伝わった」という経験が、きっとその時あなたの目の前にいる人と少しだけ「わかりあえる」ヒントになると思います。

（2024(R6)年度表現プログラム担当講師学内誌寄稿文一部抜粋）

トテイ独自の科目「実践学習」　卒業後を一緒に考える

３学年全員が履修する「実践学習Ⅰ」は、進路選択をする来年に向けて、【自分自身について考えること】【地域に出て地域活動に参加し、地域の困りごとを解決するお手伝いをすること】【自分の将来について考えること】を軸に授業展開しています。夏休みには、全員が地域の中で職業体験を行い、職業観を広げていきます。

４学年全員が履修する「実践学習Ⅱ」は、卒業後の進路に向けて、準備をしていく授業です。外部の講師からも就職活動や卒業後に必要な知識やふるまいを学ぶ機会があります。生徒個人の想いや考えに沿い、キャリア支援している授業です。

それぞれの「実践学習」には学んだ内容を多くの人に見てもらう機会があり、自分の考えを表現します。

教 育 目 標

＊勤労を尊び、学ぶ喜びをもった生活を営む態度を育成する。
＊自主的、積極的に学び行動する態度を育成する。
＊お互いの人権を尊重した集団生活を営む態度を育成する。

日 課 表

（４５分授業、５分休み。行事等で変更有。）

給食	１６：５５～１７：３０
１校時	１７：３０～１８：１５
２校時	１８：２０～１９：０５
３校時	１９：１０～１９：５５
４校時	２０：００～２０：４５
ＳＨＲ	２０：４５～２０：５５
部活動	２０：５５～２２：００

栄養士監修の日替わり弁当（夜間給食）は 17 時少し前から食堂で食べられます！

国・市の補助があり一食 500 円以上のお弁当を自己負担 300 円で！（さらに負担軽減の扶助を申請することもできます）

「夜間」「４年」だから、できる。

3年間で卒業できる高校が求めるような「自己管理」に難しさを感じていても、
これまでと違う夜の学校で４年間、みんなと一緒だから卒業できたという生徒がたくさんいます。

「一緒」だから、続けられる。

教 育 課 程

夜間定時制・４学年制のトテイの教育課程の特徴について

＊高校の数学である「数学Ⅰ」を、２年生から３年生の２年間を使ってゆっくりじっくり学んでいきます。

＊自分の考えや思いを外に向けて表せるように、３年生から４年生の２年間の「国語表現」だけでなく、多くの授業で表現の実践を行なっています。

＊３年生からは「選択Ⅰ～Ⅴ群」を設け、興味・関心や進路に沿った授業を選べるようになっています。

2026(令和 8)年度入学生 教育課程表 (内容は変更する場合があります。)

<table>
<tr><th></th><th>１学年</th><th>２学年</th><th>３学年</th><th>４学年</th></tr>
<tr><td>1</td><td rowspan="2">現代の国語</td><td rowspan="2">言語文化</td><td rowspan="2">国語表現</td><td rowspan="2">国語表現</td></tr>
<tr><td>2</td></tr>
<tr><td>3</td><td>国語基礎</td><td rowspan="2">公共</td><td rowspan="2">歴史総合</td><td rowspan="2">政治・経済</td></tr>
<tr><td>4</td><td rowspan="2">地理総合</td></tr>
<tr><td>5</td><td rowspan="2">数学Ⅰ</td><td rowspan="2">数学Ⅰ</td><td rowspan="2">数学研究　または
論理・表現Ⅰ</td></tr>
<tr><td>6</td><td rowspan="2">基礎数学</td></tr>
<tr><td>7</td><td rowspan="2">生物基礎</td><td rowspan="2">物理基礎 または
化学基礎</td><td rowspan="2">体育</td></tr>
<tr><td>8</td><td rowspan="2">科学と人間生活</td></tr>
<tr><td>9</td><td rowspan="2">体育</td><td rowspan="2">体育</td><td rowspan="2">選択Ⅱ群
国語：教養国語
数学：数学Ａ
外国語：英語会話</td></tr>
<tr><td>10</td><td rowspan="2">体育</td></tr>
<tr><td>11</td><td>保健</td><td rowspan="2">家庭総合</td><td rowspan="2">選択Ⅲ群
地理歴史：地歴研究
外国語：英語研究
保健体育：ヘルスマネジメント</td></tr>
<tr><td>12</td><td>保健</td><td rowspan="2">芸術Ⅰ
（音楽Ⅰ　美術Ⅰ　書道Ⅰ）</td></tr>
<tr><td>13</td><td rowspan="2">情報Ⅰ</td><td rowspan="2">英語ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝⅡ</td><td rowspan="2">選択Ⅳ群
公民：倫理
理科：地学基礎
情報：情報実習</td></tr>
<tr><td>14</td><td rowspan="2">家庭総合</td></tr>
<tr><td>15</td><td rowspan="3">英語ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝⅠ</td><td rowspan="2">選択Ⅰ群
保健体育：スポーツ概論
家庭：生活と福祉
情報：情報デザイン</td><td rowspan="2">選択Ⅴ群
理科：生活科学
保健体育：スポーツⅡ
家庭：フードデザイン</td></tr>
<tr><td>16</td><td rowspan="2">英語ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝⅡ</td></tr>
<tr><td>17</td><td rowspan="2">実践学習Ⅰ</td><td rowspan="2">実践学習Ⅱ</td></tr>
<tr><td>18</td><td>基礎学習(学び直し)</td><td>発展学習(学び直し)</td></tr>
<tr><td>19</td><td>総合的な探究の時間</td><td>総合的な探究の時間</td><td>総合的な探究の時間</td><td>総合的な探究の時間</td></tr>
<tr><td>20</td><td>LHR(ﾛﾝｸﾞ ﾎｰﾑﾙｰﾑ)</td><td>LHR(ﾛﾝｸﾞ ﾎｰﾑﾙｰﾑ)</td><td>LHR(ﾛﾝｸﾞ ﾎｰﾑﾙｰﾑ)</td><td>LHR(ﾛﾝｸﾞ ﾎｰﾑﾙｰﾑ)</td></tr>
</table>

年間スケジュール

４月

・始業式・入学式
・新入生歓迎会
・生活指導学習会
・定期健康診断

５月

・遠足
・２年宿泊行事
・４年修学旅行

６月

・全校レク
・定期考査
・人権学習会
・おしごとフェア

７月

・全定生徒会交流会
・薬物乱用防止教室
・地域清掃
・１学期終業式

８月

・２年仕事のまなび場
・３年職場体験
・生徒会リーダー合宿
・２学期始業式

９月

・芸能鑑賞会
・体育祭
・職業体験

４年間の流れ

１学年

ワクワク・ドキドキの入学式。上級生とともに多くの行事に参加し学校生活に慣れていきます！
授業も基礎・基本から学びはじめていきます。

２学年

入学後初めての宿泊行事で農作業にも挑戦。
２年目の表現プログラムでは集団で身体を動かします。
部活動やアルバイトをはじめてみる生徒もいます。

Point

定時制ならでは、夜の体育祭！

1月

・３学期始業式
・１年職業適性検査
・４年卒業テスト

2月

・地域清掃
・職業理解講座
・学年末考査
・４年生を送る会

3月

・卒業証書授与式
・進路ガイダンス
「社会人と話そう」
・全校レク
・修了式

10月

・対話集会
・地域清掃

11月

・生徒会役員選挙
・定期考査
・演劇祭開祭式

12月

・健康講話
・演劇祭
・２学期終業式

３学年

高校生活も後半戦。対話集会ではより良い学校生活を提案します。卒業した先輩の話を聴いたり、職場体験に挑戦したりして、自分の将来を想像します。

４学年

２泊３日の修学旅行、昨年は京都・大阪へ行きました。演劇祭では４年間の集大成として、学年でひとつの劇を１時間演じます。卒業に向けてラストスパートです！

トテイ最大の学校行事
演劇祭！

すべてのクラスが演劇を発表

約１ヶ月の準備をして各クラスで演劇をします！１年生のときは恥ずかしがっている生徒も４年生になると自信をもって大きな声で演じています！

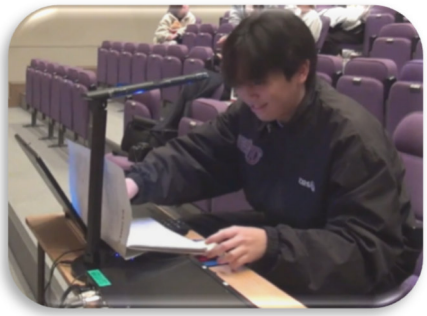
「まさか自分が舞台に立って大声でセリフを言えるようになるなんて！」

ほとんどの生徒がトテイに来て、初めて演劇に挑戦します。舞台で演じることで、これまでとは違った自分の一面に出会ってみましょう。

何かを創る楽しさ、難しさ

みんなで協力することの楽しさと難しさ、それらを共に感じ乗り越えながら、クラスの仲が深まっていく期間となります。

演者・照明・音響、時には脚本や監督も生徒が担当し、一人ひとり力を合わせて創っていきます。



「４年間楽しく、やり切ったと思えるのは自分の成長だと思う。」

毎年の演劇祭を通じて見違えるほど大人になっていくトテイの生徒たち。４年生の演劇祭にかける意気込みは熱いものがあります。

“表現”と聞くと、身構える人がいます。というより、大体の人が身構えます。大人も、子どもも身構えます。先生だって身構えます。私だって（身も蓋もないけれど）身構えます。[…] だけど、本当はそんな特別なことではありません。生きていれば、必ず“表現”しています。表現していない人はいません。それくらい“表現する”ということは、普遍的なことです。[…]

[…] もしお腹が痛すぎて言葉を発することができなかったら…ジェスチャーでも筆談でも、表情でもうめき声でも、とにかく伝えようと＝表現しようとするでしょう。“表現”とは、本来そういうことです。

『表現プログラム』では、そういうことをあえて取り出して、いつも無意識でやっていることを意識化して、どうしたら自分の考えや思いが相手によりわかりやすく伝わるのか、もしくはじょうずに受け取れるのかを、体験から学んだり、気づいたりするプログラムです。そして『演劇』とは、まさにそれをやることだと私は思っています。だから、このプログラムは最終的には『演劇祭』につながっていきます。(2023(R5)年度表現プログラム Ⅰ,4 学年担当講師学内誌寄稿文一部抜粋)

トテイの取り組み(食育・ボランティア)

授業や行事、部活動や委員会活動に加えて、高校生になって新たな活動に挑戦したい
あなたの気持ちをトテイはサポートします。あなたの「やってみたい！」を応援します。

地域の食事会(定期食事会)

他学年交流や地域交流や食育の観点から始めた企画です。地域の子ども食堂による「定期食事会」は月１回近くのケアプラザで開催されています。

生徒だけでなく地域の方も参加されており、食後は地域の方とレクリエーションで交流する時間もあります。

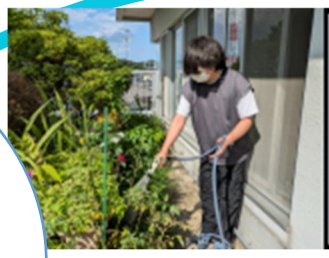
とまりぎ（校内カフェ）

とまりぎ（校内カフェ）とは、月１回 放課後に家庭科室や食堂で、軽食を食べながら学年を超えた交流もできるスペースのことです。

子ども食堂の方から食事のとりかたについて考える資料をもらったり、日々の生活にかかわる相談をすることができたりする時間にもなっています。

トテイの取り組み(ボランティア・アルバイト・就労)

ほとんどの生徒が卒業後の進路について高卒求人を利用した就職を考えています。
働きながら通えるのは夜間定時制の強み。就職の前段階のアルバイト、その前段階のボランティアを紹介するなど、みなさんの「社会人への準備」を地域の方と一緒に支えていきます。



ボランティア

地域のケアプラザで
ボランティアや
スポーツ交流を通じ
家庭でも学校でも
ない場で過ごします

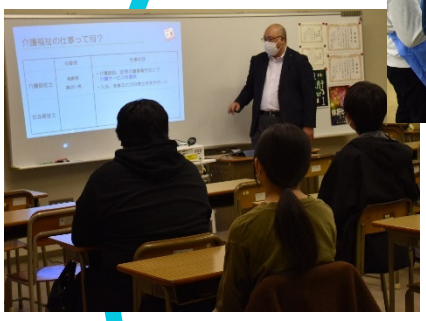
ボッチャ

学校の近くの
カフェや銭湯では
ボランティアをして
まかない（昼食）や
入浴のチケットを
いただけます

実践学習で
職場体験をさせて
もらうとともに
アルバイトの紹介を
いただくこともあります

介護系では
在学中に無料で
介護者初任者研修を
受講できます

校外学習として
実際の就職フェアで
企業ブースを
自らまわり
仕事について
学びます



卒業生や
企業の方をお招きし
職業理解や
社会人の心構えを
学習する時間も
あります

トテイの進路

卒業生の多くは就職や就労準備を行ないますが、自ら準備を整え進学していく人もいます。

2024(令和 6)年度の進路状況

4 年生　在籍　　6 名

就職　4 名

※就職先　井上兄弟建設株式会社、キャピタルモータース株式会社、株式会社山根工務店
社会福祉法人　寿　特別養護老人ホーム　グリーンヒル泉・横浜

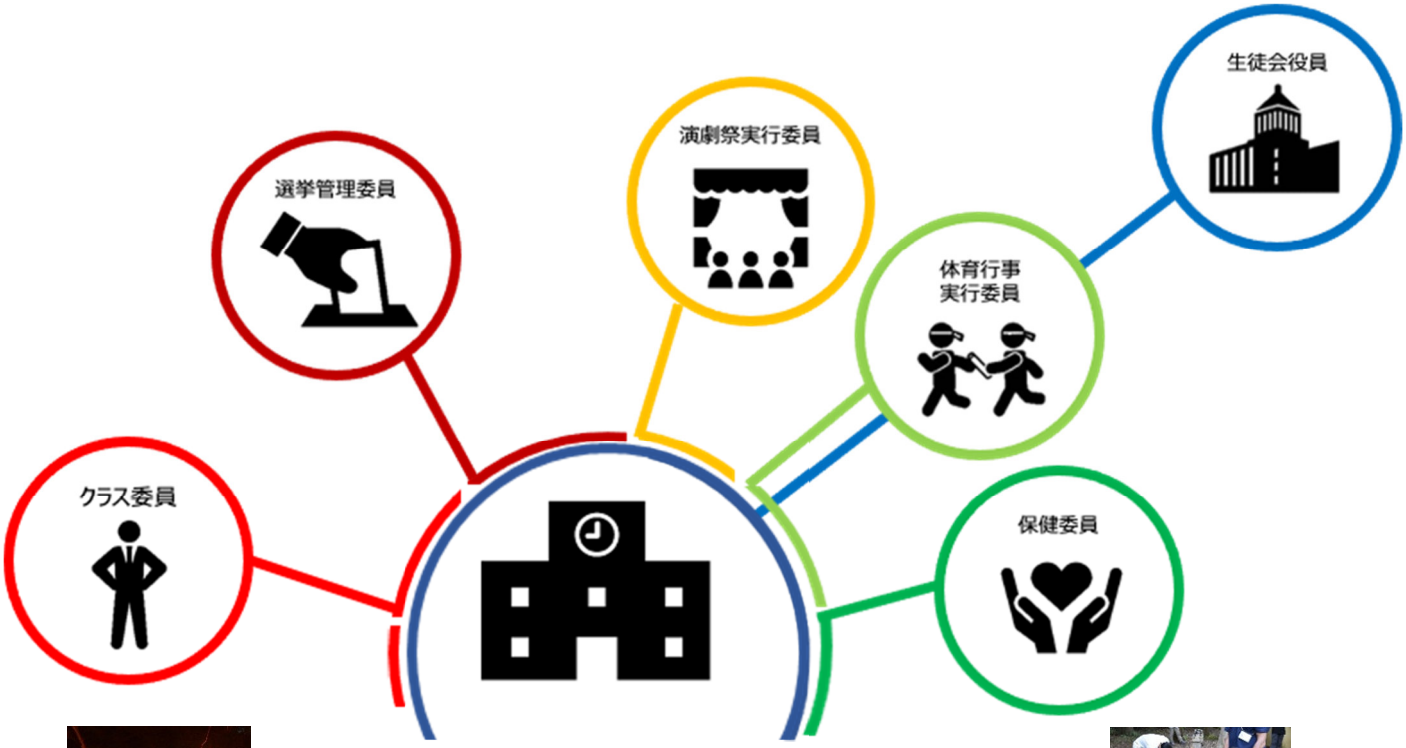
進学　なし

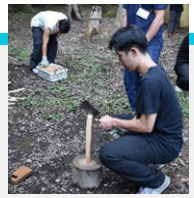
※2023(R5)年度進学先　横浜調理師専門学校、港湾職業能力開発短期大学校横浜校
横浜薬科大学、神奈川県立産業技術短期大学校、横浜歯科医療専門学校

その他(就職活動など)　2 名

トテイの生徒会活動

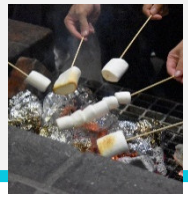
演劇祭だけでなく、体育祭や全校レクなど、多くの行事が各委員によって運営されています。





「夏休み・生徒会リーダー合宿」

近くの自然公園で、異学年同士でディベートをしたり、
BBQ をしたり、交流を深める一泊二日の合宿です。
もちろん生徒会役員でなくても参加できます！



トテイのお金

＊2025(令和 7)年度入学参考

費用の種類	トテイ
入学手続き時のお支払い：入学金	1,200 円
入学手続き時のお支払い：振興会入金費	1,000 円
入学手続き時のお支払い：入学時積立金	20,000 円
教科書代(条件付き還付あり)	6,390 円
体育の授業関係(シューズなど)	6,150 円～
授業料	年間 32,400 円
就学支援金 ※世帯年収 910 万円以下	年間　－32,400 円 **(授業料　実質０円)**
学年諸経費(年間総額)	32,790 円
初年度合計金額	**67,530 円～**

私立通信制＋サポート校でかかるお金 通信制高校ナビ参照 https://www.tsuushinsei-navi.com

費用の種類	私立通信制＋サポート校
入学金	20,000~50,000 円
授業料	年間 180,000 円 ※１単位 6,000 円～
教科書代や施設費など 授業料以外にかかる費用	ネットコース　年間 30,000 円～ 登校コース　年間 100,000 円～
サポート校　入学金	50,000～200,000 円
サポート校 授業料・施設料・行事費	350,000～800,000 円
サポート校 初年度納入金の合計	500,000～1,000,000 円
初年度合計金額	850,000 円~

在校生に聞いてみました！

１年生

本校を受検しようと思った理由は？

・自由そう。自分に合うと思ったから。
・これまで学校に通えていなくても学び直せるから。
・夜の学校だから。ちゃんと通えそうだったから。
・部活や行事が楽しそうだなって思ったから。
・生徒の数が少ないから。たくさんの先生がいるから。

４年制についてどう思うか？

・長いと思っていたけど意外とあっという間に感じそう。
・ゆっくり自分のペースで勉強などできる。
・高校生のうちに様々なことに挑戦できる時間。
・学び直しの時間が良い。（中学の友達と一緒に卒業できなくても）
・１年長く高校生を楽しめる。

夜間の学校を過ごしてみての良い点は？

・朝、のんびりできる。・起きづらい日も遅刻しないで行ける。
・朝と昼を有意義に使える（学ぶ・遊ぶ・働く）。
・アルバイトの選択肢が広い。・太陽がまぶしくない。
・授業中に空が暗くなっていくので不思議な感覚！

最後にひとこと！

・少人数なので全校生徒と仲良くなれる。
・行事が楽しみ。
・色々なことを学び直せる。
・先生がやさしい。

４年生

本校を受検しようと思った理由は？

・勉強が不安で基礎から学び直せると思ったから。
・身内が楽しそうに通っていたから。
・基礎から勉強の復習ができるから。
・数学が苦手だった身内が進学後に勉強好きになったときいて通ってみたいと思ったから。

４年制についてどう思うか？

・同い年よりも１年長く高校生活を楽しめる。思い出もできる。
・進路や授業など、ゆっくり焦らず余裕をもって取り組める。
・色々な行事を通じて協調性や一つのことを成し遂げる大切さを学べる。

夜間の学校を過ごしてみての良い点は？

・夜空を見ながら帰れる。
・学校が始まるまでの日中はアルバイトや趣味の時間、自分のペースで過ごせる時間が確保できる。

最後にひとこと！

・友達と遊んでいるときが一番楽しい。授業が楽しいときも！？
・個性豊かな人が多い。先生も関わりやすい。
・楽しい行事がたくさんある。運動部も文化部も、活動時間は長くないけど、とても楽しい。

本校の受検資格

神奈川県内に在住または在勤で中学校を卒業した人、過去に卒業した人、またはそれと同等以上の学力があると認められた人なら出願できます。また、他の高等学校から相当する学年へ入学できる転入・編入の制度もあります。詳しくは、本校までお問い合わせください。

奨学金

本校には入学後の学習活動をサポートする様々な奨学金があります。

○横浜市高等学校奨学生　○神奈川県高等学校奨学金奨学生（第一種・第二種）
○弘済会高等学校給付奨学生　○石澤奨学会　○イノセンシオ夢挑戦財団　など

本校へのアクセス

本校校舎

お問い合わせ、ご質問、見学、個人相談のご連絡

| TEL |　045-871-0301
| URL |　https://www.edu.city.yokohama.jp/sch/hs/totsuka-t/

トテイ