

戸塚高校(定時制)

8月献立表

mon月

tue火

wed水

thu木

fri金

25					26					27					28					29												
										中華ハンバーグ(野菜あんかけ) ブロッコリー・ゆで卵 切り干し大根煮 ポテトサラダ・パイン缶 ご飯・牛乳					白身魚フライ 鶏肉のガーリックペッパー焼き じゃこ入り金平ごぼう 春雨サラダ・オクラのゆかり和え ご飯・牛乳					チリコンカーン 花野菜サラダ チキンナゲット 小松菜のソテー・チーズ ご飯・牛乳												
エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー	907	kcal	蛋白質	33.1		g	エネルギー	898	kcal	蛋白質	34.1		g	エネルギー	884	kcal	蛋白質	32.9		g
脂質		g	塩分		g	脂質		g	塩分		g	脂質	28	g	塩分	2.5		g	脂質	28.8	g	塩分	2.3		g	脂質	29.2	g	塩分	2.6		g

調整には万全を期しておりますが、材料の購入上多少の変更はご了承願います。
ご飯に使用しているお米は国産米となっています。
お問い合わせは栄養士 小山内まで。

大和市深見西4-2-20
株式会社 安田物産
クッキングセンター大和工場
TEL 046-261-7255

