

2024年6月3日 月

献立名(基本)	[ 5A 食品名 ]	[ 5A 重量 ]	02. <sup>A</sup> エネルギー	04. <sup>A</sup> たんぱく質	06. <sup>A</sup> 脂質	08. <sup>A</sup> 炭水化物	12. <sup>A</sup> カルシウム	15. <sup>A</sup> 鉄	28. <sup>A</sup> レチノール当量	36. <sup>A</sup> ビタミンB1	37. <sup>A</sup> ビタミンB2	45. <sup>A</sup> ビタミンC	52. <sup>A</sup> 食物繊維総量	53. <sup>A</sup> 食塩相当量
		(g)	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
三色丼の具 そぼろ	たまねぎ	15.00	6	0.2	0.0	1.3	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0
	鶏ひき肉	30.00	50	6.3	2.5	0.0	3	0.4	12	0.03	0.06	0	0.0	0.1
	車糖・三温糖	3.00	11	0.0	0.0	3.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	こいくちしょうゆ	4.00	3	0.3	0.0	0.4	1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6
	合成清酒	4.00	4	0.0	0.0	0.2	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	しょうが	1.00	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
炒り卵	鶏卵	45.00	68	5.5	4.6	0.1	23	0.8	68	0.03	0.19	0	0.0	0.2
	食塩	0.15	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	車糖・三温糖	1.50	6	0.0	0.0	1.5	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	合成清酒	2.50	3	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	調合油	2.50	23	0.0	2.5	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	ごぼう	25.00	16	0.5	0.0	3.9	12	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0
野菜の和え物	こまつな	45.00	6	0.7	0.1	1.1	77	1.3	117	0.04	0.06	18	0.9	0.0
	しめじ・ぶなしめじ-ゆで	10.00	2	0.3	0.0	0.7	0	0.1	0	0.02	0.01	0	0.5	0.0
	こいくちしょうゆ	2.00	1	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	ごま油	0.50	5	0.0	0.5	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	赤ピーマン	7.00	2	0.1	0.0	0.5	0	0.0	6	0.00	0.01	12	0.1	0.0
	きゅうり	8.00	1	0.1	0.0	0.2	2	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0
	さとう	0.50	2	0.0	0.0	0.5	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	こいくちしょうゆ	2.00	1	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
ごぼうサラダ	白ごま-いり	0.50	3	0.1	0.3	0.1	6	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	マヨネーズ	4.00	28	0.1	3.0	0.2	0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	食塩	0.02	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	若竹煮	25.00	6	0.7	0.1	1.0	5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	0.0
	カットわかめ	0.50	1	0.1	0.0	0.2	4	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1
	顆粒和風味調味料	0.10	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	こいくちしょうゆ	1.50	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
	合成清酒	0.50	1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
揚げたこやき	みりん・本みりん	1.00	2	0.0	0.0	0.4	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	たこ焼き	20.00	28	1.2	0.6	4.8	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
	調合油	2.00	18	0.0	2.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	うぐいす豆煮	10.00	3	0.2	0.0	0.7	5	0.0	11	0.00	0.01	3	0.2	0.3
ご飯 240g(定時)	米・精白米(水稻)	110.00	392	6.7	1.0	84.8	6	0.9	0	0.09	0.02	0	0.6	0.0
牛乳	普通牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	227	0.0	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2
	合計	589.77	832	30.2	25.1	116.3	376	4.0	296	0.32	0.72	37	4.8	2.7









2024年6月10日 月

献立名(基本)	[ 5A.食品名 ]	01. <sup>A</sup> 重量	02. <sup>A</sup> エネルギー	04. <sup>A</sup> たんぱく質	06. <sup>A</sup> 脂質	08. <sup>A</sup> 炭水化物	12. <sup>A</sup> カルシウム	15. <sup>A</sup> 鉄	28. <sup>A</sup> レチノール当量	36. <sup>A</sup> ビタミンB1	37. <sup>A</sup> ビタミンB2	45. <sup>A</sup> ビタミンC	52. <sup>A</sup> 食物繊維総量	53. <sup>A</sup> 食塩相当量
		(g)	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
豚肉のプルコギ風	豚肉	40.00	73	8.2	4.1	0.1	2	0.3	2	0.36	0.08	0	0.0	0.0
	酒	0.20	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	しょうゆ	0.30	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	たまねぎ	30.00	11	0.3	0.0	2.6	6	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
	たけのこ(水煮)	15.00	3	0.4	0.0	0.6	3	0.0	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0
	にんじん	20.00	7	0.1	0.0	1.8	6	0.0	152	0.01	0.01	1	0.5	0.0
	しめじ	10.00	2	0.3	0.1	0.5	0	0.0	0	0.02	0.02	1	0.4	0.0
	にら	3.00	1	0.1	0.0	0.1	1	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0
	調合油	1.50	14	0.0	1.5	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	みりん風調味料	2.30	5	0.0	0.0	1.3	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	しょうゆ	4.50	3	0.3	0.0	0.5	1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7
	酒	1.80	2	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	ごま油	0.50	5	0.0	0.5	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	さわらの西京焼き	さわら	40.00	71	8.0	3.9	0.0	5	0.3	5	0.04	0.14	0	0.0
みそ		4.00	5	0.3	0.1	0.6	2	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.4
みりん風調味料		2.00	5	0.0	0.0	1.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
車糖・三温糖		1.00	4	0.0	0.0	1.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒		1.00	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
五目煮	だいず・水煮	15.00	21	1.9	1.0	1.2	15	0.3	0	0.00	0.00	0	1.0	0.1
	じゃがいも	15.00	11	0.2	0.0	2.6	0	0.1	0	0.01	0.00	5	0.2	0.0
	こんにゃく	12.00	1	0.0	0.0	0.4	9	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0
	にんじん	10.00	4	0.1	0.0	0.9	3	0.0	76	0.01	0.00	0	0.3	0.0
	青ピーマン	5.00	1	0.0	0.0	0.3	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0
	こいくちしょうゆ	2.50	2	0.2	0.0	0.3	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
	みりん・本みりん	1.80	4	0.0	0.0	0.8	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	合成清酒	1.80	2	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	車糖・三温糖	1.00	4	0.0	0.0	1.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	調合油	0.50	5	0.0	0.5	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	顆粒和風味調味料	0.10	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
甘酢和え	キャベツ	30.00	7	0.4	0.1	1.6	13	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0
	人参	10.00	4	0.1	0.0	0.9	3	0.0	76	0.01	0.00	0	0.3	0.0
	焼きちくわ	8.00	10	1.0	0.2	1.1	1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2
	車糖・三温糖	3.00	11	0.0	0.0	3.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	食塩	0.30	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
酢	5.00	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
いんげんのお浸し	いんげん	20.00	5	0.4	0.0	1.1	11	0.1	10	0.01	0.02	1	0.5	0.0
	めんつゆ・三倍濃厚	2.00	2	0.1	0.0	0.4	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
ご飯 240g(定時)	米・精白米(水稻)	110.00	392	6.7	1.0	84.8	6	0.9	0	0.09	0.02	0	0.6	0.0
牛乳	普通牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	227	0.0	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2
合計		636.1	837	36.0	20.9	120.7	316	2.6	409.8	0.67	0.67	30	5.8	2.6















2024年6月20日 木

献立名(基本)	[ 5A.食品名 ]	[ 5A.重量 ]	02.エネルギー	04.たんぱく質	06.脂質	08.炭水化物	12.カルシウム	15.鉄	28.レチノール当量	36.ビタミンB1	37.ビタミンB2	45.ビタミンC	52.食物繊維総量	53.食塩相当量
		(g)	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
牛肉コロッケ	サクッと男爵コロッケ(牛肉)	35.00	57	1.6	1.7	8.9	7	0.2	25	0.03	0.02	2	0.0	0.2
	調合油	3.00	28	0.0	3.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ソース	中濃ソース	3.00	4	0.0	0.0	0.9	2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
鯖味噌煮	さば・まさば	40.00	81	8.3	4.8	0.1	4	0.4	10	0.06	0.11	0	0.0	0.2
	しょうが・おろし	1.00	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	米みそ・甘みそ	5.00	11	0.5	0.2	1.9	4	0.2	0	0.00	0.01	0	0.3	0.3
	車糖・三温糖	3.00	11	0.0	0.0	3.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	合成清酒	1.00	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
付)南瓜煮	かぼちゃ(西洋)-冷凍	30.00	25	0.7	0.1	5.6	8	0.2	93	0.02	0.03	10	1.3	0.0
	車糖・三温糖	1.00	4	0.0	0.0	1.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	こいくちしょうゆ	1.00	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
人参しりしり	にんじん	15.00	6	0.1	0.0	1.4	4	0.0	114	0.01	0.01	1	0.4	0.0
	鶏卵	10.00	15	1.2	1.0	0.0	5	0.2	15	0.01	0.04	0	0.0	0.0
	キャベツ	20.00	5	0.3	0.0	1.0	9	0.1	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0
	調合油	1.00	9	0.0	1.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	こいくちしょうゆ	1.00	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
レバーの甘辛炒め	車糖・三温糖	1.20	5	0.0	0.0	1.2	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	国産豚レバー打ち粉付き 1k	20.00	29	3.4	0.6	2.4	1	2.2	2149	0.06	0.60	4	0.0	0.1
	調合油	2.00	18	0.0	2.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	合成清酒	2.00	2	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	みりん風調味料	1.00	2	0.0	0.0	0.5	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	こいくちしょうゆ	2.00	1	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	にら	3.00	1	0.1	0.0	0.1	1	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0
大根薄葛あん	りょくとうもやし	20.00	3	0.3	0.0	0.5	2	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0
	大根	30.00	5	0.2	0.0	1.2	7	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0
	グリーンピース-冷凍	3.00	3	0.2	0.0	0.5	1	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0
	こいくちしょうゆ	1.50	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
	合成清酒	0.50	1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	みりん・本みりん	1.00	2	0.0	0.0	0.4	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	車糖・三温糖	0.50	2	0.0	0.0	0.5	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	顆粒和風味調味料	0.10	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ご飯 240g(定時)	片栗粉	1.00	3	0.0	0.0	0.8	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	米・精白米(水稻)	110.00	392	6.7	1.0	84.8	6	0.9	0	0.09	0.02	0	0.6	0.0
牛乳	普通牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	227	0.0	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2
	合計	574.8	867.0	30.7	23.3	127.5	289	4.7	2495	0.39	1.18	34	3.8	2.1











2024年6月28日 金

献立名(基本)	[ <sup>5A</sup> 食品名]	<sup>5A</sup> 重量	<sup>02</sup> エネルギー	<sup>04</sup> たんぱく質	<sup>06</sup> 脂質	<sup>08</sup> 炭水化物	<sup>12</sup> カルシウム	<sup>15</sup> 鉄	<sup>28</sup> レチノール当量	<sup>36</sup> ビタミンB1	<sup>37</sup> ビタミンB2	<sup>45</sup> ビタミンC	<sup>52</sup> 食物繊維総量	<sup>53</sup> 食塩相当量
		(g)	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
タラのムニエル	すけとうだら	60.00	47	10.9	0.1	0.1	25	0.2	34	0.04	0.08	0	0.0	0.2
	精製塩	0.45	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
	こしょう・白、粉	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	薄力粉・1等	3.00	11	0.2	0.1	2.3	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	有塩バター	3.00	22	0.0	2.4	0.0	0	0.0	15	0.00	0.00	0	0.0	0.1
ほうれん草ソテー	ほうれん草・	40.00	8	0.9	0.2	1.2	20	0.8	140	0.04	0.08	14	1.1	0.0
	きのこミックス	15.00	3	0.5	0.0	1.0	0	0.1	0	0.02	0.02	0	0.7	0.0
	調合油	1.00	9	0.0	1.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	食塩	0.30	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	こしょう・白、粉	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
カットコーン	カットコーン	20.00	19	0.7	0.3	3.7	1	0.1	1	0.02	0.02	1	0.6	0.0
人参のマリネサラダ	にんじん	20.00	7	0.1	0.0	1.8	6	0.0	152	0.01	0.01	1	0.5	0.0
	キャベツ	15.00	3	0.2	0.0	0.8	6	0.0	1	0.01	0.00	6	0.3	0.0
	たまねぎ	8.00	3	0.1	0.0	0.7	2	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0
	ツナフレーク	5.00	15	0.9	1.2	0.0	0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.0
	干しぶどう	5.00	15	0.1	0.0	4.0	3	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0
	食塩	0.45	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
	穀物酢	2.50	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	車糖・三温糖	2.50	10	0.0	0.0	2.5	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	調合油	2.00	18	0.0	2.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	鉄腕チキンナゲット	鉄腕チキンナゲット	40.00	71	4.5	3.0	6.3	2	2.4	4	0.01	0.01	0	0.2
	調合油	4.00	37	0.0	4.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ラタトゥイユ	なす	20.00	4	0.2	0.0	0.9	4	0.1	2	0.01	0.01	0	0.4	0.0
	ズッキーニ	20.00	3	0.3	0.0	0.6	5	0.1	5	0.01	0.01	4	0.3	0.0
	たまねぎ	10.00	4	0.1	0.0	0.9	2	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0
	青ピーマン	5.00	1	0.0	0.0	0.3	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0
	ハム	5.00	6	0.8	0.2	0.2	0	0.1	0	0.03	0.01	2	0.0	0.1
	にんにく・おろし	1.00	1	0.1	0.0	0.3	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	オリーブ油	0.5	5	0.0	0.5	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	トマト・缶詰	20.0	4	0.2	0.0	0.9	2	0.1	9	0.01	0.01	2	0.3	0.1
	顆粒洋風味調味料	0.3	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	こしょう・白、粉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ご飯 240g(定時)	米・精白米(水稻)	110.0	392	6.7	1.0	84.8	6	0.9	0	0.09	0.02	0	0.6	0.0
牛乳	普通牛乳	206.0	138	6.8	7.8	9.9	227	0.0	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2
	合計	645.2	858.3	34.3	24.0	123.2	312	5.2	443.4	0.41	0.60	38	5.6	2.6

2024

年

6

月度

## 栄養価集計表

日にち	曜日	[ <sup>5A</sup> 重量] (g)	<sup>02</sup> エネルギー kcal	<sup>04</sup> たんぱく質 g	<sup>06</sup> 脂質 g	<sup>08</sup> 炭水化物 g	<sup>12</sup> カルシウム mg	<sup>15</sup> 鉄 mg	<sup>28</sup> レチノール当量 μg	<sup>36</sup> ビタミンB1 mg	<sup>37</sup> ビタミンB2 mg	<sup>45</sup> ビタミンC mg	<sup>52</sup> 食物繊維総量 g	<sup>53</sup> 食塩相当量 g
3	月	590	832	30.2	25.1	116	376	4.0	296	0.32	0.72	37	4.8	2.7
4	火	596	834	37.5	24.1	111	354	3.3	242	0.74	0.59	57	4.2	2.5
5	水	542	875	35.9	28.3	114	408	3.4	286	0.35	0.61	48	5.0	2.2
6	木	576	835	37.9	22.4	115	356	3.0	218	0.46	0.62	54	3.6	2.7
7	金	663	837	35.4	26.1	111	511	3.4	341	0.57	0.61	49	4.7	2.9
10	月	636	837	36.0	20.9	121	316	2.6	410	0.67	0.67	30	5.8	2.6
11	火	562	865	30.6	23.1	129	526	4.7	274	0.36	0.58	23	4.8	2.1
12	水	624	839	32.2	22.0	125	358	4.5	214	0.86	0.59	62	7.5	2.8
13	木	563	864	31.9	24.1	125	368	8.8	247	0.41	0.59	25	4.5	2.8
14	金	565	831	25.9	23.4	125	360	2.9	233	0.36	0.51	55	5.9	2.2
17	月	544	912	30.1	30.3	127	381	5.4	179	0.47	0.69	70	5.3	2.5
18	火	628	898	34.7	29.4	119	376	3.5	454	0.64	0.66	31	6.0	2.8
19	水	544	857	27.8	27.3	121	367	3.4	161	0.38	0.53	23	5.0	2.5
20	木	575	867	30.7	23.3	128	289	4.7	2495	0.39	1.18	34	3.8	2.1
21	金	607	877	31.7	27.6	120	402	3.6	388	0.40	0.59	30	4.9	2.3
24	月	587	921	31.5	30.4	126	322	3.4	279	0.61	0.63	28	5.0	2.4
25	火	548	822	31.4	25.9	112	354	3.0	177	0.37	0.55	21	4.8	2.9
26	水	612	917	32.7	30.3	124	414	5.1	286	0.58	0.54	32	5.4	2.3
27	木	555	869	32.7	26.6	119	527	3.1	317	0.32	0.62	23	3.9	2.8
28	金	645	858	34.3	24.0	123	312	5.2	443	0.41	0.60	38	5.6	2.6
	---	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	---	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	---	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	---													
	合計	11763	17248	651.3	514.8	2413	7680	81.1	7938	9.67	12.67	769	100.7	50.7
	平均	588	862	32.6	25.7	121	384	4.1	397	0.48	0.63	38	5.0	2.5
	定時制 目標		860	13~20%	20~30%		360	4.0	310	0.50	0.60	35	7.0	2.5