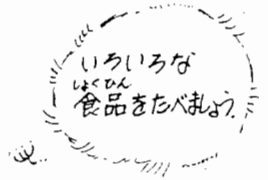


3月きゅうらくこんだてひょう

日	曜日	しゅやく	パン	デザート	おかず	デザート	給食目標
1	月	くらげ			・ホワイトシチュー ・ミックスビーンズ"サラダ"	ピザゼリー	
2	火	ちゅうかちまき			ソースやきそば	みつめめ	
3	水	すめし			・なのはなずしのく ・すましじる		
4	木	ほいかごはん	ふりかけ		・なまあげのそぼろに ・いそかあえ		
5	金	あげパン			・ウィンナーソーゼットトソース ・やさいスープ		
8	月	ほいかごはん			・マーボードウフ ・ちゅうかあえ		
9	火	ほいかごはん			・さんまのかばやき ・だいずのいそに ・みそしる		
10	水	ぶどうパン			・スパゲティミートソースあえ ・かいそうサラダ	いよかん	
11	木				・きびなごごまフライ ・きんぴら ・みそしる		
12	金	むぎごはん			・ビーフカレー ・あますあえ	アールン ほんごう	
15	月	ほいかしパン			・チリコンカン ・じゃがいものソテー	キウイフルーツ	
16	火	0-11パン			・いりたまご ・ワンタンスープ		
17	水	むぎごはん			・ツナそぼろ ・ごますあえ ・けんちんじる		
18	木	せきごはん	ごましお	むぎあえ	・さわらのあんかけ ・からししょうゆあえ ・かきたる		

これまでの給食の実戦をながしなごやかに会食するこころがでる。
 よい食べ方とリ方をし、正しく楽しい食事をしましょう。
 係や当番の仕事がよくできたかふりかえりましょう。
 食事への関心を深め進んで望ましい食生活をしましょう。



いろいろな食品をたべよう。