



月きゅうしょくこんだてひょう

日曜日	曜日	しゃぶく	パン ごはん つけもの	おかず	デザート	きゅうしょくもくひょう
4	火	はいがごぼん		・まくろのごまみそあえ ・だいすのいそに・すまじか		<p>楽しい給食時間にするために進んで仕事をしましょう。</p> <p>友だちと力を合わせて準備や後片付けをしましょう。</p> <p>自分の仕事を進んで行い友だちと協力しながら楽しく給食にしましょう。</p> <p>委員会係・当番活動に積極的に参加し、楽しい給食の工夫をしましょう。</p>
5	水	ロールパン		・チャンポン ・むしれゅうまい (むしりご)		
6	木	はいがしぱん		・カレーソースシチュー ・キャベツとりんごのサラダ		
7	金	むきごぼん		・さばのみそに ・いもにじる・なっとう		
10	月	はいがごぼん		・マンボードウふ ・ちゅうかあえ		
11	火	ツイストロール	やさい ジュース	・ホワイトシチュー ・たいていんじょこのサラダ		
12	水		ふりかけ	・はまなちゃんフリス「はまなちゃんコンクール」で ・くきわかめスープ <small>小学生が作った お料理です</small>		
13	木	ぶどうパン		・ししゅうもフライ (むしりご)		
14	金	むきごぼん	ふりかけ	・たまごとし ・ごまじょうゆあえ		
17	月		ごましお	・すぶた ・わかめスープ		
18	火	チーズパン		・きのこのクリームスパゲティ ・だいこんサラダ		
19	水	はいがごぼん		・ドライカレー ・あますあえ		
20	木	くろパン		・とりにくのからあげ ・ミネストローネ		
21	金	はいがごぼん		・むじきごぼんのく・フみれじる ・さつまいものあまに		
25	火	あげパン		・ちゅうかスープ ・ぼうチーズ		
26	水	むきごぼん		・いわしのかほやき (むしりご)		
27	木	むきごぼん	やきのり	・なまあげのあまからに ・いしかりじる・そくせきあげ		
28	金	きのうどん		だいがかくいも		

