



# 9月きゅうしやくこんたてひょう

日	曜日	しやく	パン パン パン	おかず	デザート	きゅうしやくもくひょう
3	水	ロールパン 		おかず ・ソース焼きそば ・むしゅうまい(2こ)	デザート なし 	<p>進んで楽しい食事の場を作ることが出来る</p> <p>なかよく楽しい食事の場を作りましょう！</p> <p>工夫してきれいに食卓作りをしましょう！</p> <p>食事の場にふさわしい話題を選びましょう！</p>
4	木	おきごぼん 		おかず ・あきなすカレー ・ごますあえ		
5	金	ハツスパン 		おかず ・さかなフライ・ポイルドキャベツ ・たまごトマトのスープ		
8	月	はいがごぼん 	まぜて たべてネ	おかず ・ビビンバ ・わかめじる		
9	火	くろパン 		おかず ・ししゃもフライ・ポイルドキャベツ ・ミネストローネ		
10	水		かけて たべてネ	おかず ・ちゅうかどんのく ・くきわかめスープ		
11	木	ロールパン 		おかず ・かわりごもくまめ ・きゅうりのしょうがいため	デザート フルーツ しんたま	
12	金			おかず ・クアイリチー (おきはわんが しょうがです)	デザート なし 	
16	火	しやくパン 		おかず ・チリコンカン ・かいそうサラダ		
17	水	おきごぼん 		おかず ・さんまのかぼやき(2まい) ・えだまめ・みそしる		
18	木	ナン 		おかず ・カレービーンズシチュー ・ひじきサラダ	デザート 70-スツヤル 	
19	金			おかず ・かつおのごまみそあえ ・きんぴら・かきたまじる		
22	月					
24	水	ソトアツパン 		おかず ・ホワイシチュー ・フライドポテト	デザート ぶどう 	
25	木	はいがごぼん 		おかず ・なすのちゅうかいため	デザート グレーゼリ 	
26	金	ドッグパン 		おかず ・フランクフルトセージトマトソース ・こぶきいも・やさいスープ		
29	月		ふりかけ あえ	おかず ・にくじゃが ・ごまじょうゆあえ		
30	火	チーズパン 		おかず ・ツナとやさいのスリムティ ・ミックスビーンズサラダ	デザート ほろろパン 	

