



6月きゅうりよくこんだてひょう

日	曜日	しゃん	パン ごはん に つけるもの	おかず	デザート	きゅうり が	きゅうりよく ひょう 給食目標
3	火	ほいかごはん		・まぐろのあげに ・そくせきづけ ・なっとう		おみやげ	<p>給食時の衛生に気をつけることが出来る</p> <p>・正しい手洗いの順序を覚えて手洗いをしましょう。</p> <p>・身の回りをきれいにして、手洗いをしましょう。</p> <p>・準備や後片付けを清潔にしましょう。</p>
4	水	むぎごはん		・きゅうりにくのごまふし ・みそ ・かんぴょうのあますあえ			
5	木	ロールパン		・ビーンズシチュー ・かいそうサラダ	Xロン		
6	金	むぎごはん	ごましお ...	・なすのちゅうかいため ・ちゅうかあえ			
9	月	ロールパン		・かわりごもくまめ ・あますあえ	れいとうみかん		
10	火	ほいかごはん		・さばのみそに ・さわにわん ・からししょうゆあえ			
11	水	ソフトパン		・なつやさいのスパゲティ ・コーンサラダ	Xロン		
12	木	ほいかごはん	おでん?	・こんぶごはんのぐ ・すましじる ・ちくわのえびごろうあえ(1人2本)			
13	金	あげパン		やさいのスープに	れいとうみかん		
16	月	ほいかごはん		・にくじゃが ・いそかあえ ・じゃんとアーモンドのあめに			
17	火	カレーパン		・あじのなんぶあげ ・ぶどうまめ			
18	水	ほいかごはん		・むししゅうまい ・ホイコーロー ・くさわかめスープ			
19	木	ぶどうパン		・きびなごフライ ・こぶきいも ・たまごトマトのスープ			
20	金	ほいかごはん		・ツナそぼろ ・ぶたじる ・ごまじょうゆあえ			
21	土	くろパン		・マカロニのクリームに ・アスパラガスのソテー	ミックス フルーツ		
24	火	ほいかごはん		・ちゅうかどんのぐ ・ちゅうかスープ			
25	水	むぎごはん		・ポークカレー ・ごますあえ		アールン ぱん	
26	木	ハンズパン		・ハンバーグマトソース ・ヌードルスープ ・ポイルドキャベツ	さくらんぼ		
27	金	ほいかごはん		・ひじきごはんのぐ ・にざかな ・みそしる			
30	月	ほいかごはん		・きゅうりにくときりほしだいんのにち ・きゅうりのほいにくあえ ・みそしる			

