

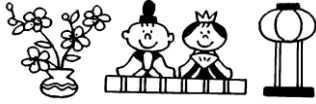
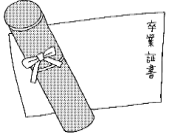





# 令和6年3月 献立使用材料予定表

横浜市立上菅田特別支援学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>☆献立について</p>  <p>○高3リクエストメニューを取り入れました。 「☆」がついているものがリクエストメニューです。 ○ひな祭りの献立として、菜の花ずしを取り入れました。 ○卒業・修了を祝う献立として、赤飯を取り入れました。 ○季節の食品として、「キャベツ・こまつな・菜の花」を取り入れました。</p> 			<p>ひな祭りを祝う献立を知る</p>  <p>☆酢飯 精白米 砂糖</p> <p>菜の花ずしの具 (さけそぼろ) さけフレーク 凍り豆腐 菜の花</p> <p>すまし汁 豆腐 ねぎ だいこん</p> <p>にんじん 米油 ごま 砂糖</p> <p>(卵そぼろ) 鶏卵 米油 砂糖</p> <p>ももの寒天寄せ もも(缶) ももジュース 粉寒天</p> <p>牛乳</p>	
4	5	6	7	8 パースデーメニュー
日本型の食生活について知る	あげパンを味わう	変わり五目豆を味わう	ソース焼きそばを味わう	オムライスについて知る
<p>五穀ごはん 精白米 もちきび もちあわ ひえ 押し麦 黒米</p> <p>さばの塩焼き さば</p> <p>ごまじょうゆあえ キャベツ こまつな ごま</p> <p>さわにわん 豚肉 ごぼう ねぎ にんじん みずな えのきたけ しょうが てんぷん</p> <p>牛乳</p>	<p>☆あげパン コッパン 米油 砂糖 グラニュー糖</p> <p>しゅうまい しゅうまいの皮(小麦粉) 豚肉 米油 たまねぎ しょうが パン粉 ごま油</p> <p>野菜のスープ煮 豚肉 じゃがいも キャベツ にんじん たまねぎ</p> <p>□みかん(缶)</p> <p>牛乳</p>	<p>はいがごはん はいが米</p> <p>みそ汁 キャベツ たまねぎ みそ</p> <p>変わり五目豆 だいず 豚肉 凍り豆腐 じゃがいも こまつな ちりめんじゃこ ごま 米油 にんじん 砂糖 こんにゃく</p> <p>ふりかけ ごま油</p> <p>牛乳</p>	<p>ロールパン</p> <p>中華スープ 鶏肉 キャベツ ねぎ にんじん しめじ 豆腐 てんぷん ごま油</p> <p>☆ソース焼きそば 中華めん 米油 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 青のり</p> <p>牛乳</p>	<p>□オムライス(チキンライス) 精白米 鶏肉 たまねぎ にんじん トマトピューレ</p> <p>野菜スープ ウインナー キャベツ じゃがいも コーン(缶) こまつな</p> <p>☆オムライス(たまご) 鶏卵 ゼラチン てんぷん</p> <p>☆きなこミルクゼリー きなこ 牛乳 含蜜糖 アガー</p> <p>牛乳</p>
11	12	13	14	15
ビビンバを味わう	チリコンカーンを味わう	みんなで一緒に食事をする楽しさを知る	お祝い献立の赤飯について知る	高等部 卒業式
<p>はいがごはん はいが米</p> <p>☆ビビンバ(肉) 豚肉 ねぎ しょうが</p> <p>☆ビビンバ(野菜) もやし にら にんじん</p> <p>にんにく ごま ごま油</p> <p>わかめスープ 鶏肉 豆腐 ねぎ えのきたけ</p> <p>韓国風のりふりかけ のり ごま油</p> <p>牛乳</p>	<p>食パン</p> <p>たまごスープ 鶏卵 キャベツ じゃがいも にんじん てんぷん</p> <p>チリコンカン 豚肉 だいず(水煮) たまねぎ トマト(缶) にんじん にんにく 小麦粉 米油 マカロニ</p> <p>ココアミルクゼリー ココア 牛乳 豆乳 砂糖 アガー</p> <p>牛乳</p>	<p>麦ごはん 精白米 米粒麦</p> <p>☆ひじきサラダ ひじき キャベツ にんじん コーン(缶) 米油 ごま油</p> <p>☆ビーフカレー 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく 小麦粉 米油 マーガリン</p> <p>プルーンはっこう乳</p>	<p>赤飯・ごま塩 精白米 あずき 粟 ごま</p> <p>磯香あえ キャベツ きざみのり</p> <p>あじの野菜あんかけ あじ にんじん たまねぎ えのきたけ しょうが 砂糖 てんぷん</p> <p>かきたま汁 鶏卵 豆腐 ねぎ てんぷん</p> <p>牛乳</p>	
18	☆一年間を振り返って		☆今月のはま菜ちゃん	
<p>小学部 中学部 卒業式</p> 	<p>今年度も四季折々の食材、いろいろな味つけ、世界各国の料理など給食を通してたくさんの経験をしてきましたね。自分の好きな料理が見つかったり、あらたに食べられるようになった食材はありましたか。これからもいろいろな食材や料理を楽しんでいきましょう。</p>		<p>「キャベツ・ねぎ」</p>   <p>この2品については、横浜市内産のものを使用する予定です。内田農園さんより購入しますが、天候等によっては、市内産以外のものがある場合がありますので、ご了承ください。</p>	