

## 【食育】お楽しみ給食(バイキング給食)を開催しました。

2月20日と21日、卒業を前に高等部3年生が食育学習「バイキング給食」を行いました。バイキング給食は食育の集大成として、栄養やマナーについて学んできたことを実践しながら、思い出作りをして楽しんでもらう目的で行っています。

事前学習では、いろいろな食べ物をバランスよく食べることで、栄養バランスも整うという内容と、マナーについての勉強をしました。ロイロノートを使い、よいお昼ごはんはどちらかをクイズ形式で考え、いろいろな食べ物を食べることで栄養のバランスがよくなることを学びました。そして当日のバイキング給食のメニューを主食・主菜・副菜・デザートから選ぶ、タブレット端末上でトレーにのせていく模擬バイキング給食の練習をし、当日選ぶときのイメージ作りもしました。衛生面(手洗いやマスク)やマナー(順番を守る・とりすぎない・感謝の気持ちをもつなど)を確認し、バイキング当日へ気持ちを高めていくことができました。

バイキング給食では、「目でも楽しむ」を今回のテーマに考えて栄養教諭の先生が何か月も前から計画・準備をしてくださいました。「食べたい!」「食事ってきれいだな、おいしそうだな」と感じてもらえるようにと調理員さんと一緒に準備をしてくださいました。普段、シンプルな焼き魚しか食べない子が、初めて魚のパン粉焼きを食べ、さらにおかわりしてくれました。バイキングの列に並んでいる生徒から、「わあ、すごい!」と歓声が上がっていました。「おいしいです!」「もう一回おかわりしてもいいですか?」と、にこにこ笑顔で食べている姿を見ることができて、とても嬉しかったです。

事前学習：タブレット端末上で模擬バイキング

事前学習：どちらの食事が体によいかな?

フライドポテトだけ



きゅうしよく



事前学習：タブレット端末上で模擬バイキング


