

## 【食育・食材体験】 トウモロコシの皮むき体験をしました！

7月11日には小学部1、3、4年生の児童が、トウモロコシの皮むき体験を行いました。皮やひげをむしり取っていくと、黄色いトウモロコシが見えてきました。今回のトウモロコシは、JA横浜より、旭区の農家の方が育ててくれたものを納品してもらいました。地元の野菜を食べることの良さを伝える機会となりました。次の日に、調理員さんの手で1つずつ塩水に通してから、蒸してもらい、甘くてシャキシャキのトウモロコシになりました。ソース焼きそば、フルーツジュレとともに、美味しくいただきました。



黄色の部分が出てくると、とても嬉しそうでした。



給食室にお届けです。



1つずつ塩水に通します。



蒸し焼きにします。



完成！