

【食育】今(初夏)が旬の「そらまめ」のさやむき体験！

6月6日に、小学部3・4・5・6年生が、そらまめのさやむき体験を行いました。大きなさやに何個のそらまめが入っているかな、と子どもたちはわくわくしながら作業をしていました。そらまめは、さやが空に向かってつくため、「空豆」と名前がついたそうです。そらまめは、薄皮も食べることができます。次の日の給食では、薄皮をむいたり食べたりできるように、薄皮に切れ目を入れずに茹でました。自分でさやをむいたときの香り、次の日にゆであがった香りの両方を比べながら、食を楽しんでもらいたいです。



さやに入ったそらまめ



ひらいたところ



さやから取り出しています。



集まったそらまめ



そらまめを茹でているところ



完成！！