

# わもちゅうだより



第8号

～素敵に Communication (コミュニケーション) 自分が輝く みんなも輝く 谷本中学校～

## 「二〇一六年 平成二八年を振り返って」

～ もういくつ寝るとお正月 ～

校長 諏訪部真史

終わってしまうと何でも早いものですね。皆さんは2016年 平成28年をどう迎えたのでしょうか？

きっと新しい気持ちで「今年も・・・」「今年こそ・・・」と素敵な願いを込めて新年を迎えたことと思います。いよいよその1年間も終わりの時を迎えています。自分の願いはどのくらい達成されましたか？

私は、今年も願いの半分も実現できないで終わろうとしています。仕事に関する事や趣味に関する事などやりたいことは沢山あったのですが、残念ながらいつも別の誘惑に負けて終わってしまいました。もっと計画性をもって、サボらないで頑張れば良かったのにと反省しています。

でも私たちのもっている文化の良さは、このような年の変わりという節目に、世の中全体でリセットをして、新しいチャンスに向かう事ができる場所ではないでしょうか？

私のように反省をしている人、来年を一緒に頑張りましょう。

私にとってもこの一年はいろいろあり、振り返るとき、多くの事を思い返します。

その中で一点心配な事があります。

今年も世界では、多くのテロ行為がありました。突然、暴力によって尊い命が失われました。そして、世界では、いくつかの国でリーダーが、時に相手の人格を否定するような過激な発言で多くの支持を集めました。世界中が競争社会となり、それぞれの国が、必死に戦っている結果なのかもしれません。しかし、その必死さ故に解決方法が、だんだん力に頼り、最後は暴力という戦争に発展しないのだろうか？心配になることがあります。

私たち人間は、過去の歴史の中で、多くの失敗から沢山の事を学び、それを「知恵」として多くの人たちで学び、発展してきた事も事実です。苦しいときこそ、その「知恵」で乗り越えていきたいものです。マザー・テレサの言葉に次のようなものがあるそうです。

Be careful of your thoughts, for your thoughts become your words;

Be careful of your words, for your words become your deeds;

Be careful of your deeds, for your deeds become your habits;

Be careful of your habits; for your habits become your character;

Be careful of your character, for your character becomes your destiny.

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。

言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。

行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。

習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。

性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。

最後に、今年も残り少なくなりました。どうぞ、まもなくやってくる新年、皆さんやそのご家族が 幸せな年として迎えられるよう心よりお祈りしております。 来年、また元気に会いましょう。

## 福祉委員、合唱部によるさつきが丘地域ケアプラザ訪問



今年も12月13日、16日に福祉委員会の生徒たちが、さつきが丘地域ケアプラザを訪問し、デイケア通所者の皆さんと交流しました。両日も合唱部がケアプラザのマンスリーソングも含めて、数曲披露してくれました。通所者の皆さんがとても楽しんでくださいました。

### 参加した感想

「ケアプラザに通所している方々とたくさんお話をしました。中学生の訪問にあわせて、色々なゲームを企画してくださいました。どら焼きのあんこにわさびが入っていて、だれがわさび入りどら焼きを食べたか当てるゲームや箱の中に入った物を手で触って当てるゲームなどとても楽しかったです。」

福祉委員会

## 地域防災訓練のお知らせ

今年も地域防災拠点防災訓練が次のように行われます。大丈夫手ぬぐい訓練をはじめ様々な訓練が予定されています。

### ★ 藤が丘小学校地域防災拠点 防災訓練

1月15日(日) 9:00~12:00 場所: 藤が丘小学校体育館

### ★ 谷本中学校地域防災拠点 防災訓練

1月22日(日) 9:00~12:00 場所: 谷本中学校体育館

今年も、それぞれの地区の中学生が何人も参加し、大人と同じ役割で訓練を行います。谷本中学校は地域防災拠点、及び医療拠点になっています。昼間、大きな災害があった場合、中学生が果たす役割はとても大きいと思います。日頃から家族でも防災や災害時の対応について話し合う機会を持ってください。

## 吹奏楽部 青葉台東急スクエア クリスマスコンサートで演奏



例年、この時期はJTのクリスマスコンサートに出演している吹奏楽部ですが、今年はJTの改装のためこのコンサートは行われません。12月17日(土)、青葉台東急スクエア クリスマスコンサートにて吹奏楽部の男子メンバーが演奏しました。東急スクエアのホームページにも載っていますのでご覧ください。

## 平成28年度 青葉区社会福祉協議会「社会を明るくする標語」表彰者

最優秀賞	3年 石橋 みなみさん	「街に咲く 笑顔の種は 助け合い」	
優秀賞	3年 水山 葵さん	3年 夏目 悠太郎さん	2年 郡山 あんずさん
	2年 安井 陽色さん	1年 宮井 航平さん	
佳作	3年 渋谷 達輝さん	3年 中田 捷吾さん	2年 加来 翔太さん
	1年 卯之木 実さん	1年 三木 紅葉さん	

◎1月の主な予定◎ 詳しくは学年便り等をご覧ください。

10日	3学期始業式(弁当開始)	12日	専門委員会	15日	防災拠点訓練(藤が丘小)
19日	朝会	22日	防災拠点訓練(梅が丘)	24日	出前授業(1年) 職場体験(2年)
26日	個別級合同学芸会(西公会堂)	28日	1年出前授業 / 2年職場体験学習		