

令和2年5月29日

保護者の皆様

横浜市立美しが丘中学校  
校長 佐々木 健一

## 6月1日からの段階的な学校再開にあたっての保護者の方へのお願い ～ 生徒の健康維持と学校での感染拡大防止のために ～

### (1) 登校前の健康観察

- ・登校前に各家庭で検温、健康観察をおこない、「健康観察票」に記入させてください。  
※6月の健康観察票は6/1に配布します。6/1朝の健康観察は、5月の健康観察票の上の空白部分に記入して、6/1の登校時に持ってきてください。
- ・体調不良（発熱、せき、倦怠感、息苦しさ、頭痛の症状等）の場合は登校を見合わせてください。

### (2) 登校時の持ち物

#### ① 健康観察票

- ・毎日、登校したら健康観察票を提出します。検温がない場合や記入漏れがある場合等は、保健室で検温と健康観察をおこなってから教室に戻ります。

#### ② マスク

- ・学校内では原則として（一部の場面を除く）マスクを着用して生活します。汚れた場合も想定して、できれば予備のマスクも準備してください。

#### ③ ハンカチ・タオル

- ・学校で手洗いをおこないます。清潔なハンカチやタオルが必要です。友人との貸し借りがないように自分のものを準備してください。

#### ④ 水筒

- ・のどの粘膜感染を防止するためにも、熱中症を予防するためにもこまめな水分補給をおこないます。授業中の水分補給もできるので、水筒に飲み物を準備してください。

#### ⑤ ゴミ袋

- ・感染予防のため、自分が使ったティッシュ等のごみは学校のゴミ箱には捨てず、持ち帰ります。ごみを入れるゴミ袋を準備してください。

### (3) 登校後の体調不良時の措置

- ・登校後、発熱等の体調不良を確認した場合、学校に留め置いての経過観察はおこなわず、帰宅措置を講じますのでご承知おきください。緊急時の連絡がつながる状態であるように確認をお願いします。

### (4) 日常生活での健康維持と感染防止対策

- ・免疫力を高めるためにも、十分に睡眠をとること、適度な運動を行うことや栄養バランスのとれた食事をとることを心がけて、規則正しい生活を送ることができるようお願いします。
- ・三密を避ける、マスクの着用、手洗いや除菌の励行、不要不急の外出を避ける等、日常生活での感染症対策を、状況に応じて引き続き心がけてください。

健康や生活について気になることがある場合は、遠慮なく学校にご相談ください。