

# 健康観察票

年 組 番 名前

確認 check	月 Month	日 Date	曜日 Day	体温 Body temperature	下のあてはまる症状に○ Please circle if you have any of these 有以下症状时划○				他の症状があれば記入 Other symptoms 有其他症状时请填写
					せき Cough 咳嗽	だるさ Sluggish 无力	息苦しさ Difficulty In breathing 呼吸困难	頭痛 Headache 头疼	
	5	1	金	・ °C					
	5	2	土	・ °C					
	5	3	日	・ °C					
	5	4	月	・ °C					
	5	5	火	・ °C					
	5	6	水	・ °C					
	5	7	木	・ °C					
	5	8	金	・ °C					
	5	9	土	・ °C					
	5	10	日	・ °C					
	5	11	月	・ °C					
	5	12	火	・ °C					
	5	13	水	・ °C					
	5	14	木	・ °C					
	5	15	金	・ °C					
	5	16	土	・ °C					
	5	17	日	・ °C					
	5	18	月	・ °C					
	5	19	火	・ °C					
	5	20	水	・ °C					
	5	21	木	・ °C					
	5	22	金	・ °C					
	5	23	土	・ °C					
	5	24	日	・ °C					
	5	25	月	・ °C					
	5	26	火	・ °C					
	5	27	水	・ °C					
	5	28	木	・ °C					
	5	29	金	・ °C					
	5	30	土	・ °C					
	5	31	日	・ °C					

## ◇ 健康観察票提出のお願い ◇

がっこうでは、ひごろからけんこうかんさつを行っており、かんせんよぼうのため引き続き、てあら手洗い・うがいの

れいこうとう  
励行等の指導に、より一層努めます。

こんご  
今後もお子様の健康管理のため、かてい  
ご家庭におかれまして、ひびけんこうかんさつ  
日々の健康観察のご協力を

ねが  
お願いいたします。

- けんこうかんさつひょう  
健康観察票の項目に準じてけんこうかんさつ  
健康観察を行い、まいにち  
毎日  内の記録をしてください。
- かてい  
ご家庭で登校前に、こさま  
お子様の健康状態を確認してからとうこう  
登校させてください。
- たいちよう  
体調がすぐれない場合には、ばあい  
無理に登校させず、むり  
無理に登校せず、せっきよくてき  
積極的に休養をさせてください。
- とうこう  
登校する際には、さい  
必ず朝の学活で担任に提出してください。

### かてい 家庭での過ごし方

- めんえきりよく  
免疫力を高めるためにもはやね  
早寝、はやお  
早起き、てきど  
適度な運動、ばらんす  
バランスのよい食事など  
きそくただ  
規則正しい生活を送るよう心がけてください。
- ふだん  
普段から石けんを用いたていねいな手洗い、てあら  
うがいを、おこな  
マスク着用等の「せき  
えちけつと  
エチケット」をねが  
お願いいたします。
- きそしつかん  
基礎疾患（ぜんそくなどのこきゅうきしつかん  
呼吸器疾患、まんせいしんしつかん  
慢性心疾患、とうようびよう  
糖尿病、じんぞうびよう  
腎臓病など）があり、  
たいちようふりよう  
体調不良がある場合は、ばあい  
はやめ  
早目にいりようきかん  
医療機関を受診してください。