

# 横浜市立鶴ヶ峯中学校

## 令和6年度 部活動 年間活動計画(概要)



### 1. 鶴ヶ峯中学校の部活動について

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 2. 野球       | 9. 男・女バスケットボール |
| 3. 陸上競技     | 10. 男子バドミントン   |
| 4. サッカー     | 11. 女子バドミントン   |
| 5. ソフトテニス   | 12. 剣道         |
| 6. ソフトボール   | 13. 柔道         |
| 7. 男子バレーボール | 14. 吹奏楽        |
| 8. 女子バレーボール | 15. 美術         |
|             | 16. 茶道         |

- こちらの資料は、部活動を選択する際の参考にしてください。
- 仮入部や本入部については、入学後に詳しい説明があります。
- 入学後、部員たちによる新入生への部活動紹介の時間を計画しております。
- 4/22(月)15:30 より部活動保護者説明会を予定しております。全体会と部活動ごとの説明会を行います。

※設置部活動については、在学中、学校の諸事情により在学中に変更、廃部となる場合がありますので、ご承知おきください。

## 鶴ヶ峯中学校の部活動について

### 1 本校部活動の目的

- (ア) 生徒の体育および文化活動を援助し、心身の健全な育成をはかる。
- (イ) 学校生活目標を補完し、本校部活動の発展に寄与する。

### 2 本校部活動の運営方針

- (ア) 部活動の運営は、本校職員の総意に基づいて部活動顧問会が当たる。
- (イ) 部活動顧問会は、校長・副校長・各部顧問および本校職員で構成される。
- (ウ) 部の新設・改廃については、部活動顧問会の承諾を経て、職員会議での承認を必要とする。

### 3 設置部活動

部活動	
屋外運動部	野球
	陸上競技
	サッカー
	男子ソフトテニス
	女子ソフトテニス
	ソフトボール
屋内運動部	男子バレーボール
	女子バレーボール
	男子バスケットボール
	女子バスケットボール
	男子バドミントン
	女子バドミントン
	剣道
	柔道
文化部	吹奏楽
	美術
	茶道

### 4 部活動顧問会の組織

部活動顧問会は、校長・副校長・各部顧問および本校職員で構成し、部活動運営上の諸問題について調整・決定する機関で、会に会長・副会長・委員長・副委員長・会計の委員を各1～2名ずつ置く。

### 5 活動費

- (ア) ユニフォーム代・大会参加費・交通費等の個人的経費については、受益者負担とする。
- (イ) 部費は、年間徴収額の上限を年度始めの顧問会で確認する。→上限を10000円とする。

### 6 活動について

各部の活動は、顧問または部活動指導員の指導の下、下記の条件で行う。  
原則、顧問または部活動指導員不在では活動できない。

#### (ア) 活動時間

- a 平日の活動 【朝練習】 7:00～8:15 ※7:00より前に登校しない。  
【放課後】 帰りの学活終了時～最終下校時刻15分前  
【ガイドラインに準ずる最終下校時刻】 ( )内は5時間授業の場合  
3月～9月 18:00 (17:00)  
10月・2月 17:30 (17:00)  
11月・12月 16:45  
1月 17:00

横浜市立学校部活動ガイドライン（令和4年3月改訂）

- 部活動休養日を週に平日1日以上、土日1日以上として設定します。
- 1日の活動時間を、平日2時間程度、休日3時間程度として設定します。

- b 午前中授業の日の活動  
昼食を持参し食後すぐに活動を開始するか、適当な時刻に再登校し活動する。  
不要な残留はしない。また、再登校しない場合、昼食は各自の教室でとる。
- c 休日の活動  
休日は活動時間、施設利用など該当部活動顧問で調整し行う。
- d 活動を行わない日
  - ① 定期テスト5日前の早朝練習からテスト終了日の早朝練習までの期間。
  - ② 定例の職員会議・学年会が行われる日。
  - ③ 出張などで顧問が不在の時  
ただし、部活動指導員や他の職員に責任者として依頼できた場合は活動できるものとする。
  - ④ 特別な活動により、職員が一斉に不在となる日
  - ⑤ 体育祭・鶴中祭当日の早朝練習
  - ⑥ 上記以外で特別な配慮を必要とする場合は、部活動顧問会で検討し決定する。また、上記に該当する場合でも、公式試合、もしくはそれに準じる大会などの1週間前については、顧問は校長の許可を得て、生徒および保護者に周知し、参加承諾書の提出をもって活動することができる。
  - ⑦ 研修会の日
  - ⑧ 卒業式前日、および当日
  - ⑨ 週に平日1回以上、土日1日以上を部活動休養日として設定することを原則とする。ただし、公式戦もしくはそれに準じる大会や、中体連が主催する練習会等が日曜日に行われる場合には、その前日の土曜日にも活動できるものとする。その場合は平日に振り替えて休養日を設定する。
  - ⑩ 休養日については、事前に活動予定表を配布し、生徒および保護者に周知する。
- (イ) 活動場所  
活動は、部活動顧問会で調整し決定した場所で行う。
  - a 本校のグラウンド、体育館、武道場、教室などを使用し活動を行う。
  - b 休日の練習や、試合・発表会などの場合は校外で活動する場合もある。
- (ウ) 雨天時の活動（運動部による校舎内での練習）  
校舎内での練習の内容は顧問が判断及び検討し、安全に十分留意した内容で行う。  
ボールを使用する練習は行わない。
- (工) 学校行事・学年行事との関連  
活動については、学校行事および学年行事を優先する。  
ただし、原則として、16時以後の時間は部活動を優先できるよう配慮する。
- (才) 校外への引率  
校外での練習や試合などで生徒を引率する場合は、所定の手続き（校外指導届の提出・旅行命令の入力等）を経て、顧問・学校所属の職員、市教育委員会から委嘱された部活動指導員、外部指導者または保護者で責任を持って行う。
- (力) 合宿について  
職員会議に提案をし、全職員の承認を得る。また保護者に対しての説明会を行う。

## 7 生活指導

### (ア) 服装

- a 早朝練習の登校と下校については、練習時に着用している服装（練習着）を着用してもよい。
- b ユニフォーム、練習着、ウインドブレーカー等は日常の学校生活の中では着用しない。
- c 長期休業中の部活動での登下校は、標準服・ジャージ・体操着が望ましいが、部で決めたユニフォームは登下校で使用してもよい。

### (イ) 着替え

着替えは教室を使用しない。衣服や荷物は活動場所に持参する。

### (ウ) 解散

- a 活動終了後は生徒を集合させ、異常の有無を確認し解散させる。
- b 解散後は速やかに下校し、最終下校時刻を過ぎないようにする。

### (エ) 飲食(朝練習後の補食)および荷物について

- a 昼食は各自の教室でとることを原則とする。
- b 朝練習時 8:00~15の間で、顧問の責任のもと、部活動で指定された場所での補食をとることを可とする。
- c 部活動中の飲み物は水、お茶及びスポーツドリンクのみとする。
- d 部活動中に持たされたゴミは各自で持ち帰る。
- e 各自の荷物は活動場所や部室に持っていき、活動中は部で管理する。

### (オ) その他

- a 貴重品は持ってこない。事情により持ってきた場合は、必ず顧問に預ける。
- b 体育館外トイレについては担当部活動顧問の責任において解錠、施錠を行い、使用にあたっての注意点の確認は部長会や日常の生活指導の場面で適宜行う。
- c 顧問または部活動指導員が校内にいない時には、他の職員は鍵等を部員生徒に渡さない。
- d グラウンド側の職員室ドアは使用しない。
- e 合宿は各部で計画し、部活動顧問会および保護者の承諾のもと、職員会議の承認を得て実施する。

## 8 入部・継続・退部の手続き

- (ア) 部活動の見学・仮入部期間、それらが終了した後に始まる本入部期間を行事予定で定める。また、年度途中での入部も随時認める。

### (イ) 見学・仮入部期間中の新入生の活動については、

- ア 平日については1時間程度の活動とする。  
(6時間授業の日は17:00終了17:15下校、5時間授業の日は16:00終了16:15下校)
- イ 休日の活動および朝練習には参加できないものとする。

### (ウ) 2・3年生の年度途中での入部も随時認める。

- (エ) 入部の手続きは、保護者・担任・顧問との相談を経て承諾を受け、所定の用紙を顧問に提出することで完了する。年度途中に入部を希望する生徒も同様とする。

### (オ) 退部を希望する場合は、保護者・担任・顧問との相談を経て承諾を受けること。

- (カ) 「大会出場承諾書」「大会等参加に関わる個人情報の取り扱いに関する同意書」については、大会ごとに提出させるものとする。

# 野 球 部

部員数	男子	3年 6 名 , 2年 8 名																							
	女子	3年 0 名 , 2年 0 名																							
《方針・目標》		《活動》																							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・技術が上達する喜びを味わいながら</li> <li>・個性を生かした指導を心がけ、</li> <li>・すべての部員がチームにとってかけがえのない存在であることを認識し、</li> <li>・チームに貢献できる喜びを味わう。</li> </ul>		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">月</td> <td style="width: 10%;">火</td> <td style="width: 10%;">水</td> <td style="width: 10%;">木</td> <td style="width: 10%;">金</td> <td style="width: 10%;">土</td> <td style="width: 10%;">日</td> </tr> <tr> <td>朝</td> <td colspan="5" style="text-align: center;">週2回程度</td> <td colspan="2" rowspan="2" style="text-align: center;">どちらか1日 (3時間程度)</td> </tr> <tr> <td>放課後</td> <td colspan="5" style="text-align: center;">週4回程度</td> </tr> </table>		月	火	水	木	金	土	日	朝	週2回程度					どちらか1日 (3時間程度)		放課後	週4回程度					
	月	火	水	木	金	土	日																		
朝	週2回程度					どちらか1日 (3時間程度)																			
放課後	週4回程度																								
		主な活動場所	平日はグラウンド、第2グラウンド、中庭で活動。休日は遠征あり。																						
		仮入部持ち物	運動できる服装（体操着）、帽子、グローブ（あれば）																						
		《部費その他必要な経費》																							
		部費（年間8000円程度） 遠征費 用具代																							
《活動計画》																									
4 月	春季大会	8 月	12 月																						
		関東・全国大会	他中などとの交流																						
5 月	春季大会	9 月	1 月																						
		旭区秋季大会	他中などとの交流、 基礎体力向上																						
6 月	市総合体育大会	10 月	2 月																						
		横浜市秋季大会	他中などとの交流、 基礎体力向上																						
7 月	市総合体育大会	11 月	3 月																						
		横浜市秋季大会	旭区春季大会																						
《その他》																									
経験の有無は問いません。																									
練習時間を大切に、最後までやり抜こうとする姿勢をもって取り組める人ならば誰でも大歓迎です。																									
チームスポーツの特性を生かして、それぞれがチームに貢献する場を見出して指導していきます。																									
野球を通して身につける人間性（心）、野球の技術力（技）、体力（体）の向上を目指します。																									
とくに、「心」の面での成長ができる部活動になるよう部員共々力を合わせて活動していきます。																									

# 陸上競技 部

部員数	男子	3年 3名 , 2年 12名																							
	女子	3年 4名 , 2年 4名																							
《方針・目標》		《活動》																							
「己に克つ」をモットーとし、		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">月</td> <td style="width: 10%;">火</td> <td style="width: 10%;">水</td> <td style="width: 10%;">木</td> <td style="width: 10%;">金</td> <td style="width: 10%;">土</td> <td style="width: 10%;">日</td> </tr> <tr> <td>学校生活との両立を大切に活動して</td> <td style="text-align: center;">朝</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;">○ 休</td> </tr> <tr> <td>います。1人1人が自分の目標に向か</td> <td style="text-align: center;">放課後</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </table>		月	火	水	木	金	土	日	学校生活との両立を大切に活動して	朝	×	×	○	×	×	○ 休	います。1人1人が自分の目標に向か	放課後	○	○	×	×	○
	月	火	水	木	金	土	日																		
学校生活との両立を大切に活動して	朝	×	×	○	×	×	○ 休																		
います。1人1人が自分の目標に向か	放課後	○	○	×	×	○																			
って日々努力することを大切に活動し		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">主な活動場所</td> <td>晴：グラウンド（3年昇降口集合） 雨：室内（2年昇降口集合）</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">仮入部持ち物</td> <td style="text-align: center;">体操服、ジャージ、運動靴、水筒</td> </tr> </table>	主な活動場所	晴：グラウンド（3年昇降口集合） 雨：室内（2年昇降口集合）	仮入部持ち物	体操服、ジャージ、運動靴、水筒																			
主な活動場所	晴：グラウンド（3年昇降口集合） 雨：室内（2年昇降口集合）																								
仮入部持ち物	体操服、ジャージ、運動靴、水筒																								
ています。		《部費その他必要な経費》 部費：年間6000円 ユニフォーム：14000円程度      スパイク：8000円程度 ウィンドブレーカー：15000円程度      大会の交通費																							
外部チームとの両立も可能ですので、																									
顧問までご相談ください。																									
《活動計画》																									
4	8	12																							
月 神奈川県選手権大会	月 旭区大会、市夏季記録会	月 (冬季講習会)																							
5	9	1																							
月 横浜市記録会	月 横浜市総体	月 (冬季講習会)																							
6	10	2																							
月 横浜市通信大会	月 神奈川県総体、横浜市駅伝	月 (冬季講習会)																							
月 旭区記録会	月 横浜市新人戦	月																							
7	11	3																							
月 神奈川県選抜大会	月 神奈川県駅伝	月 (冬季講習会)																							
月 神奈川県通信大会	月 横浜市ロードレース大会	月 市春季記録会、講習会測定会																							
《その他》 中学校の陸上競技には短距離（100m・200m・男子のみ400m）、中長距離（800m・1500m・男子のみ3000m）、ハードル、走幅跳、走高跳、砲丸投など、様々な種目があります。種目の決定は、部員自身が何をやりたいのかを第一とし、時には顧問が助言をしながら決めていきます。2年生、3年生になってから種目を転向する部員もいます。「足が遅いから…」と遠慮する新入生もいますが、小学校でリレーの選手になったことのない部員も多くいます。練習を通して、何度も自分を限界まで追い込み、自分の成長を分かりやすく感じるこのことのできる競技です。																									

# 令和 6 年度 横浜市立鶴ヶ峯中学校サッカー一部保護者会

部員数	3 年	2 人	2 年	9 人	1 年	16 人	合計	人
-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	----	---

R6. 3. 7 時点

## 1. 活動方針

『授業をしっかり受ける』『生活をしっかり行う』が大前提

- ① 時間を守る
- ② あいさつを大きな声でしっかりする
- ③ 準備・後かたづけをしっかり行う
- ④ 練習は、一生懸命行う
- ⑤ 仲間を大切に作る
- ⑥ チームのことを優先する ※ 提出物を期日までに出すこと ※ 学校生活が一番

## 2. 練習日と試合

- 練習日は月～金のうち基本 4 日（朝練は 4 月～：火・金、10 月～月・木）  
 グラウンド有：半面 or 第 2 グラウンド or 中庭  
 グラウンド無：校舎周りランニング  
 （雨天の時は、校内にて階段ランニング、筋トレ、体幹トレーニング）  
 ※ きちんとした理由がなくて、報告もせず練習に来ない人は試合に出られません。  
怪我などをしても見学に参加してください。
- 土・日・祭日は、練習か練習試合（雨天時は会場の都合で中止となることあり）  
 ※ 公式戦は、基本的には悪天候でも実施しますが大雨洪水警報の時は中止となる事もあります。
- 休養日は原則週 2 日（平日 1 日+土日 1 日）とし、その日は朝練もありません。

## 3. 服装

- 練習は、学校ジャージ（またはゲームシャツ・サッカーパンツ）、スパイク、すね当て、ストッキング（冬場は手袋・ピステ可）
- ※ 公式・練習試合の行き帰りは、体操着・ジャージ（冬：防寒着可）

## 4. お願い

- ① 平日授業のある時は、なるべく愛情たっぷり弁当を持たせてください。
- ② 試合や遠征の時には、やはり愛情弁当（おにぎり等簡単に食せるもの）をお願いします。  
 ※ 夏場等はコンビニおにぎりの方が悪くなりやすいです。
- ③ 公式・練習試合などには、どんどん見に来てください。（普段の練習でも）

- ① **部費** 1・2 年 6, 000 円 ⇒ 登録関係、ユニホーム購入費、薬品代、練習器具、  
 3 年 3, 000 円 大会参加費、記念品代  
 ※ 部費の納入については別紙プリントをご確認ください。

- ② **交通費** 公式・練習試合等の遠征費は各自負担
- ③ **個人購入物**
  - スパイク ⇒ 各自購入 ○ すね当て ⇒ 各自購入
  - 練習用ゲームシャツ・ソックス ⇒ 各自必要に応じて購入
  - 練習試合用ユニホーム 1 色 ⇒ 約 3, 300 円 / キーパー試合用 ⇒ 約 5, 300 円
  - 練習試合用パンツ 1 色 ⇒ 約 3, 050 円 / キーパー試合用 2 色 ⇒ 約 8, 600 円
  - ソックス 3 色 ⇒ 約 4, 550 円 / キーパー用 2 色 ⇒ 約 2, 820 円
  - ※ 金額が書いてあるものは後日希望をとり、学校でまとめて注文します。
  - ※ 金額は昨年度のものに記載しております。
- ④ **ウインドブレーカー（上下）**  
 ※ 夏休み以降に購入のご案内をいたします。

## 6. 壮行会

- 3 年生とのお別れ試合と食事会を、2 月下旬～3 月上旬ごろに実施します。

## 7. 今年度の主な予定

月	大会名
4	○ 横浜市長旗杯争奪ジュニアサッカー大会 ブロック予選
5	○ 春季旭区大会
6	○ 横浜市長旗杯争奪ジュニアサッカー大会 本戦
7	○ 市総合体育大会サッカー大会 ○ 県総合体育大会サッカー大会
8	○ 関東中学校サッカー大会 ○ 全国中学校サッカー大会
9	○ 県中学校サッカー大会 区予選（秋季旭区大会）
10	
11	○ 県中学校サッカー大会 ブロック予選
12	
1	○ 県中学校サッカー大会 県本戦 ○ 1 年生大会（昨年度は中止）
2	○ 日産スタジアム杯
3	○ 壮行会（お別れ試合）

※大会は例年通り実施された場合のものを記載しております

## 8. 保護者代表

- 保護者代表については、各学年のまとめ役生徒の保護者の方をお願い致します。  
 3 年（ 部長保護者様 ） ・ （ 副部長保護者様 ） ・ （ 副部長保護者様 ）  
 2 年（ 2 年代表保護者様 ） 1 年（ 1 年代表保護者様 ）

# ソフトテニス 部

部員数	男子	3年 8 名 , 2年 10 名																
	女子	3年 8 名 , 2年 5 名																
《方針・目標》		《活動》																
鶴ヶ峯中の愛されるソフトテニス部		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 12.5%;"></td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">月</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">火</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">水</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">木</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">金</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">土</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">日</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">朝</td> <td></td> <td style="text-align: center;">○</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">○</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">どちらか1日</td> </tr> </table>		月	火	水	木	金	土	日	朝		○			○	どちらか1日	
	月	火	水	木	金	土	日											
朝		○			○	どちらか1日												
を目指して指導を行っていきます。		朝																
ソフトテニスを通しての人間形成を大		放課後																
切に、技術の上達だけでなく、気持ち		週4回																
の成長を第一に考えます。		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">主な活動場所</td> <td style="text-align: center;">グラウンド・第二グラウンド・中庭</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">仮入部持ち物</td> <td style="text-align: center;">水筒・タオル 運動のできるシューズ</td> </tr> </table>	主な活動場所	グラウンド・第二グラウンド・中庭	仮入部持ち物	水筒・タオル 運動のできるシューズ												
主な活動場所	グラウンド・第二グラウンド・中庭																	
仮入部持ち物	水筒・タオル 運動のできるシューズ																	
		《部費その他必要な経費》																
		《部費その他必要な経費》																
		○部費:5000円(3年生は3000円)※連盟登録費500円を含む																
		●必要となるもの:ラケット、テニスシューズ、ユニフォーム、ウィンドブレイカーなど																
《活動計画》																		
4 月	8 月	12 月																
	関東大会・全国大会	市強化リーグ①																
5 月	9 月	1 月																
地区大会予備戦	県選手権大会地区予選	市強化リーグ②																
6 月	10 月	2 月																
地区大会本戦	県選手権大会市予選	市強化リーグ③																
7 月	11 月	3 月																
市総合体育大会 県総合体育大会	県選手権大会	市選手権大会																
《その他》 学校生活がしっかりできてこそその部活動です。学校生活を第一に、『挨拶・返事等のコミュニケーション』がしっかりとることができるか、周りを見て考えて行動できる力が部活動を通して身につくように指導しています。																		
また、部員が頑張っている姿を練習・練習試合・試合時に保護者の方に数多く見ていただき、学校・家庭の両面で生徒たちが部活動に集中できる環境を作っていきたいと思っています。																		



ソフトボール		部	
部員数 女子 3年 3 名 , 2年 6 名			
《方針・目標》	《活動》	頻度	場所
・技術が上達する喜びを味わいながら	朝	週2回程度	主にグラウンド
礼儀、忍耐力、仲間を大切に作る気	放課後	週4回程度	グラウンド、第2グラウンド、中庭など
持ちを育てる。	土日	原則どちらか1日	グラウンド、遠征
・個性を生かした指導を心がけ、すべての部員がチームにとってかけがえない存在であることを認識し、チームに貢献できる喜びを味わう。	※ 月間予定表で都度連絡します。		
	《部費その他必要な経費》		
	部費（年間8000円程度）		
	遠征費		
	グローブ代等		
《主な活動計画》			
4月	横浜市選手権	8月	他中学校などとの交流（練習試合）
5月	【群馬遠征】春季旭区大会	9月	秋季新人大会横浜市予選
6月	全日中ソフトボール大会 神奈川県予選	10月	県秋季新人大会 JD（プロ）リーグ観戦
7月	【山梨遠征】総合体育大会横浜市予選 神奈川県大会 日米ソフトボール大会観戦	11月	秋季旭区大会
12月	【山梨遠征】横浜カップ 川崎オープン	1月	他中学校などとの交流（練習試合）
2月	【群馬遠征】	3月	他中学校などとの交流（練習試合）
《その他》 <b>令和5年度は県大会3位！</b>			
経験・未経験を一切問わず募集します。（現部員に経験者はいません。全員初心者！）			
「人としての成長」を心がけ、礼儀・挨拶を最重要視しています。			
和気あいあいと、メリハリをつけて活動しています。			
マイナーな競技ですが、知能、体力、団結力が身につく奥深いスポーツです。（日本は金メダル国）			
思い切り汗を流したい人、チームと協力したいという人は大歓迎です。お待ちしております。			

# 男子バレーボール 部

部員数	男子	3年 4 名 , 2年 2 名					
	女子	3年 名 , 2年 名					
《方針・目標》		《活動》					
・自ら考え、自ら行動できる。		月	火	水	木	金	土 日
・最後まであきらめない。		朝	週に1・2			基本的にどちらか半日	
・誰に対しても思いやりをもつ。		放課後	○	○	○		
		主な活動場所	体育館・中庭				
		仮入部持ち物	体育館履き				
		《部費その他必要な経費》					
		部費 年間 6000円(予定)					
《活動計画》							
4		8		12	秋季県大会		
月	春季市大会	月	関東・全国大会	月			
5		9		1	招待試合		
月		月	区大会	月			
6	春季県大会	10		2	招待試合		
月		月	秋季市大会	月			
7	総合体育大会(市)	11		3	招待試合		
月	総合体育大会(県)	月		月			
《その他》							
土日は、練習試合を中心に行います。							

# 女子バレーボール 部

部員数	男子	3年	名	2年	名	1年	名
	女子	3年	6名	2年	8名	1年	名

《方針・目標》	《活動》						
バレーボールを楽しむ	月	火	水	木	金	土	日
元気よくあいさつをする	朝	不定期：1～2日				基本的には 土日どちらか	
礼儀やマナーを身につける	放課後	○	○		○		
チームプレーを通して社会性を育てる	※ 朝練を含め平日週4日、土日で1日を基本とします。						
	《部費その他必要な経費》						
	部費 5000円（協会参加費・大会参加費など） ゲームパンツ2450円、ソックス1300円						

《活動計画》							
4月	春季市大会	8月		12月			
5月		9月	秋季区大会	1月			
6月	春季県大会 夏季区大会	10月	秋季市大会新人戦	2月	1年生大会 (区大会・市大会)		
7月	夏季市大会 夏季県大会	11月	秋季県大会新人戦	3月			

《その他》							
・ 欠席、遅刻、早退の連絡は、顧問へ連絡してください。							
・ 上記の経費の他に、希望者はチーム練習着、ウィンドブレーカーを購入することもできます。							
・ ユニフォームは部所有のものになりますので、購入していただく必要はありません。							

# 男女バスケットボール 部

部員数	男子	3年 6 名 , 2年 3 名							
	女子	3年 3 名 , 2年 3 名							
《方針・目標》		《活動》							
バスケットを通じて、集中力・忍耐力・			月	火	水	木	金	土	日
集団としての過ごし方・人間関係等、		朝	状況に応じ、週1～3回程度					どちらか一日	
人間的に成長を促していきます。		放課後 △or休み	トレーニング or 休み	中庭or 休み	体育館 or 休み	△or休み	練習or練習試合		
バスケットを共に楽しみたいから一生		主な 活動場所	校内廊下、体育館前、体育館 上記△は他部活とのローテーションで、活動場所が変わります。						
懸命指導し、練習をしていきます。		仮入部 持ち物	水筒(汗をかくのでスポーツドリンクが望ましいです)、タオル、 体育館シューズ、着替え						
あいさつや返事など、基本的なことを		《部費その他必要な経費》							
しっかり身につけましょう。		部費年4000円(3年2000円) 協会個人登録費2000円 トレーニング費18000円 遠征費は実費(県外あり) その他遠征着・ウインドブレーカー・ナバリング・シャツ等購入あり							
《活動計画》									
4	選手権ブロック大会	8	関東大会			12	県新人戦		
月		月	全国大会			月			
5	選手権市大会	9				1	U14バスケットボール大会		
月		月	旭区新人戦			月			
6	U15バスケットボール大会	10	市新人ブロック大会			2			
月	総体ブロック予選	月	市新人戦本戦			月	旭区1年生大会		
7	市総体	11	市新人戦本戦			3			
月	県総体	月				月			
《その他》									
◎選手・保護者・指導者みんなで頑張れる部活を目指します。バスケットボールは動きの激しいチームスポーツです。ハードで、苦勞することが多いかもしれませんが、それだけ得るものも多いと信じ活動しています。選手が課題に向き合えるように支えていただけると幸いです。									
◎しっかり練習する中で得る喜びを目指します。体力的に、精神的に成長してもらいたいという共通認識のもとご家庭の理解・協力をよろしく願いいたします。									
◎技術アシスタント・トレーニングコーチなど、多くの指導スタッフに関わっていただきながら活動しております。									

# 男子バドミントン部 部

部員数	男子	3年 21 名 , 2年 14 名							
	女子	3年 名 , 2年 名							
《方針・目標》		《活動》							
・あいさつ、返事をしっかりと行う。			月	火	水	木	金	土	日
・道具を大切に扱う。		朝	×	×	×	×	×	どちらか	
・片付け、準備は全員で行う。		放課後	△	△	体	△	△		
・集団行動を意識する。		主な活動場所	△月曜日または金曜日に体育館練習あり(不定期) △陸上トレーニングあり(不定期) 週に2~3日休み						
・仲間を大切にする。		仮入部持ち物	水筒、タオル、体育館シューズ、バドミントンラケット(持っている人のみ)						
・自分に厳しく!		《部費その他必要な経費》							
・バドミントンを楽しむ。		前期 8000円、(後期2000円) 大会参加費、シャトル代等に使用します。 個別に必要なもの…ラケット、シューズ、ユニフォーム、 協会登録料(大会に参加する人のみ)							
《活動計画》									
4月	旭区春季大会		8月			12月	旭区冬季大会 旭区1年生大会		
5月			9月	旭区秋季大会		1月	市大会、県大会 (結果による)		
6月	6月~8月 市ブロック大会 団体戦 個人戦 市大会、県大会 (結果による)		10月	市大会、県大会 (結果による)		2月			
7月			11月			3月	(R5旭区1年生大会)		
《その他》									
・欠席、遅刻、早退の連絡は、欠席届けを提出してください。欠席届けは8組の扉に貼ってあります。									
・タオルと多めの飲み物を持たせてください。									
・練習時の服装は、学校指定の体操着、ジャージ、ユニフォーム、Tシャツ、ポロシャツです。									
・ユニフォームの申し込みは、1年生後半で行う予定です。									

# 女子バドミントン 部

部員数	男子	3年 名 , 2年 名
	女子	3年 16 名 , 2年 10 名

《方針・目標》	《活動》							
「市大会出場」を目標に、日々の練習		月	火	水	木	金	土	日
に励んでいます。	朝						△ 体育館	△ 体育館
「しっかりとあいさつ」	放課後	○ 体育	△ 外練	◎ 体育	△ 外練	○ 体育		
「全員での準備・片付け」	主な活動場所	主に体育館です。月・金の放課後練習はローテーションです。週1回の時と、2回の時があります。土日の練習は基本的にどちらか片方です。						
「全ての人に敬意を払う」等を	仮入部持ち物	体育館履き、タオル、水筒						
部として心掛け、バドミントンを	《部費その他必要な経費》							
楽しんでいます。	6,000円 ラケット+シューズ 約1万円 ユニフォーム 約1万円 ウィンドブレーカー(上下) 約1万円							

《活動計画》					
4 月	横浜市強化リーグ 旭区春季大会(個人戦)	8 月	横浜市強化リーグ	12 月	横浜市強化リーグ 横浜市大会(個人戦)
5 月		9 月	旭区秋季大会(団体戦) 横浜市強化リーグ	1 月	神奈川県大会(個人戦)
6 月	旭区夏季大会 横浜市大会(団体戦)	10 月	横浜市大会(団体戦) 横浜市強化リーグ	2 月	横浜市強化リーグ
7 月	横浜市大会(団体戦・続き) 横浜市大会(個人戦)	11 月	旭区冬季大会(個人戦)	3 月	旭区1年生大会 (シングルスのみ)

《その他》

バドミントンは、非常に汗をかきますので、飲み物をしっかりとご準備ください。水分をしっかりとることをとることで熱中症対策になります。ご家庭で睡眠や食事もしっかり摂るようにしてください。頭痛、吐き気少しでもいつもと身体の調子が違うと感じたら、プレーをただちに止め、顧問に申し出てください。

# 剣道部

部員数	男子	3年 4 名 , 2年 2 名
	女子	3年 4 名 , 2年 0 名

《方針・目標》	《活動》							
◆毎日の稽古を通して、礼儀や基本的な生活習慣と体力・精神力の練成をはかる。		月	火	水	木	金	土	日
	朝	未定・例年は冬季中心					○	△
	放課後	○	○	○	○	○		
◆中学校の部活動を通してこれから社会で生かせる人間関係を学ぶ。	主な活動場所	武道場 平日4日、土曜日午前中を中心に稽古しています。						
	仮入部持ち物	体操着(道着や竹刀を持っている人は持ってきて良いです)						
	《部費その他必要な経費》							
	個人：剣道着、防具、竹刀、剣道連盟登録料 活動費：R5は前期2,000円、後期は1、2年生のみ100円(200円)でした。							

《活動計画》 R5のものです。勝ち上がらないと出場できないものや、今年度は異なるものもあります。

4	昇段審査・級審査	8	関東大会	12	県強化練習会・荒井杯
月		月	全国大会	月	昇段審査
5	剣道部保護者会	9	旭区・ブロック新人戦	1	県ランキング戦
月	横浜市強化リーグ	月	旭区民大会	月	1年生大会
6	区大会・ブロック大会	10	横浜市新人剣道大会	2	県強化練習会
月	旭区民大会	月	神奈川県新人剣道大会	月	横浜市強化リーグ
7	市総体・県総体	11	こゆるぎ杯	3	3年生を送る会
月	県選抜大会(個人・団体)	月		月	全国関東強化練習会

《その他》 剣道理念「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である」

稽古(活動)を通じて、強い体をつくとともに強い精神力を身につけ、礼儀作法を重んじ、何事にも真剣に取り組み、周りから応援してもらえるようなチーム作りに努めています。

稽古は楽ではありませんが、男女一緒に、部員同士協力しながら活動しています。

顧問の他に、部活動指導員の先生がいるため、基礎からの丁寧な指導で初心者でも、運動が苦手でも活躍できます。頑張れば経験者だけでなく、初心者も剣道二段を中学生のうちに取れます。

# 柔道部

部員数	男子	3年 1 名 , 2年 2 名								
	女子	3年 4 名 , 2年 名								
《方針・目標》			《活動》 武道場を常時使用できる恵まれた環境です。							
柔道を通しての人間的な成長を目指し			月	火	水	木	金	土	日	
て活動します。			朝	×	○	○	×	○	○	×
・より良い人間関係と自己表現力の形成。			放課後	×	○	○	×	○		
・困難に立ち向かうたくましさを身につける。			主な活動場所	武道場						
・礼儀や感謝の気持ちを身につける。			仮入部持ち物	水筒、タオル、体操着、ジャージ						
			《部費その他必要な経費》							
			部費：年間5000円							
			柔道着の購入や遠征の際など、別途徴収することがあります。							
《活動計画》										
4		8	関東大会・全国大会			12	群馬合宿（1・2年生）			
月	Spring Cup（2・3年生）	月	旭区大会			月				
5		9	市選手権シード予選			1	市選手権（1・2年生）			
月		月	県新人戦シード予選			月				
6		10	市選手権シード予選			2	県新人戦（1・2年生）			
月		月	県新人戦シード予選			月	鶴見杯1年生大会			
7	市総体・県総体	11	体重別個人練習試合			3				
月		月				月				
《その他》										
現在わかっている中体連の大会を記載しました。感染症に関わる制限がかからない限り、										
県内外問わず多くの大会・練習会に参加する予定です。										
男女分け隔て無く、仲良く活動しています。楽しみながら体作りのトレーニングをしたり、										
厳しい練習をしたりすることもあります。その中でしか得られない達成感や喜びを大切に										
日々取り組んでおります。										



# 吹奏楽部



部員数	3年 13名		2年 17名					
《目的》	《活動》							
・吹奏楽ができる、部活ができる環境に感謝の気持ちを持ち、応援していただいている方に音や行動で感謝の気持ちを表現する。		月	火	水	木	金	土	日
	朝	△	△	△	△	△	○	△
	放課後	○	○	○	○	○		
・大人数による集団諸活動の中で個々の人間性を尊重し様々な経験を通してチーム力を磨く。	※ 平日は不定期ですが1日休みがあります。朝練習は状況に応じて行います。4月はいりません。土日は基本的に土曜日、日曜日の場合もあり。毎月予定表を配布します。							
・音楽を通して感性豊かな人間性を育み、音楽のすばらしさを体感する。	《部費その他必要な経費》							
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部費 年間10000円</li> <li>・保護者会費…年間13000円</li> <li>・学校楽器レンタル料 月500円</li> <li>・コンクール費 約6000円</li> <li>・定期演奏会費 約6000円</li> </ul> ※遠征等の交通費は別途経費としてかかります。							
《活動計画》 ※予定ですので、招待演奏等、変更の可能性もあります。								
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動保護者会</li> <li>・新入生本入部</li> <li>・新入生楽器適正検査</li> </ul>	8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神奈川県吹奏楽コンクール</li> </ul>	12月				
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生楽器適正検査</li> <li>・第1回保護者会</li> <li>・本校体育祭</li> </ul>	9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東関東吹奏楽コンクール</li> </ul>	1月				
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第2回保護者会</li> <li>・合同練習会</li> </ul>	10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本校鶴中祭</li> <li>・白根カーニバル?</li> </ul>	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第3回保護者会</li> </ul>			
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホール練習</li> <li>・横浜吹奏楽コンクール</li> </ul>	11月		3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・卒業式</li> <li>・第42回定期演奏会 (27日)</li> </ul> 場所：瀬谷公会堂			
《その他》								
・習い事による早退や遅刻は認めます。しかし本番前には全員そろっての合奏が必要ですので、予定の調整をお願い致します。本番当日も参加できるようにお願いいたします。学習と部活動の両立が出来るよう、ご協力よろしくをお願いいたします。								
・部活動は学校生活の一部だと、ご家庭でご理解いただけると嬉しいです。								
・感染症の関係で、限られた中での活動が続いていますが、ご協力・ご支援いただきありがとうございました。吹奏楽部の活動は多いですが、その分、達成感や充実感を味わうことができます。子どもたちが3年後、成長した姿で卒業するには、成長できるための達成感や経験が大切だと思います。ぜひ、一緒に活動しましょう。								

# 美術部

# 部

部員数

男子 3年 2 名 , 2年 4 名 , 1年 名

女子 3年 8 名 , 2年 21 名 , 1年 名

## 《方針・目標》

美術制作により自己の表現を追求しつつ、  
 他者の表現を認め合い、励まし合いながら、  
 活動を通じてより豊かな人間に成長できるよう  
 努力していく。制作だけでなく、挨拶や返事  
 等、  
 相互のコミュニケーションを大切に、制作でき  
 る  
 機会や環境、部員や保護者の支援などに感謝  
 しながら活動する。

## 《活動》

	月	火	水	木	金	土	日
朝							
放課後	○	○	○				
※							
《部費その他必要な経費》							
部費は原則徴収しません。共同制作に必要な材料等は学 校の方で用意します。ただし、各々の個人制作にかかる 画材の費用などは自己負担となります。つなぎは希望を 取り、希望者に販売します。							

## 《活動計画》

4月 ◎仮入部期間の活動計画、実施	8月 ○美術館見学	12月 ○課題制作（陶芸制作・削り・素焼き）
月 ◎体育祭看板制作	月 ◎鶴中祭看板制作	月 ○課題制作（コンクール作品）
5月 ◎体育祭看板制作	9月 ◎鶴中祭看板制作	1月 ○課題制作（陶芸施釉・本焼き）
月 ○デッサン・野外スケッチ	月 ○鶴中祭作品展に向けた作品制作	月
6月 ○デッサン	10月 ◎鶴中祭看板制作	2月 ◎美術部三送会準備
月 ○課題制作（コンクール作品）	月 ◆鶴中祭作品展	月 ◎体育祭看板デザイン案制作
7月 ○デッサン ○課題制作（コンクール作品）	11月 ○課題制作（コンクール作品）	3月 ◎体育祭看板制作
月 ◎鶴中祭看板デザイン案制作	月 ○課題制作（陶芸制作）	月 ◆美術部三送会

## 《その他》

作品は校外コンクール等に出品する予定です。

共同制作の進行状況によっては、活動日時・時間以外でも活動をする場合があります。

### 【準備しておいてほしいもの】

基本の画材用具・・・B3判クロッキー帳、4B～4Hの鉛筆、練り消しゴム

# 茶 道 部

部員数	男子	3年 0 名 , 2年 1 名																								
	女子	3年 10 名 , 2年 10 名																								
《方針・目標》		《活動》																								
・茶道部モットーは「清く正しく美しく」		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">月</td> <td style="width: 10%;">火</td> <td style="width: 10%;">水</td> <td style="width: 10%;">木</td> <td style="width: 10%;">金</td> <td style="width: 10%;">土</td> <td style="width: 10%;">日</td> </tr> <tr> <td>朝</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>放課後</td> <td></td> <td style="text-align: center;">○</td> <td></td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		月	火	水	木	金	土	日	朝								放課後		○		○	○		
	月	火	水	木	金	土	日																			
朝																										
放課後		○		○	○																					
・点前することを通して他人を思いやる心を育む		<small>主な活動場所</small> 視聴覚室(1号館3階)																								
・点前することを通して日常生活に必要な礼儀や生活習慣を身につける																										
・茶会の計画をし、実施することを通して部員相互に協力することを学ぶ		<small>仮入部持ち物</small> ハンカチ																								
・茶会をひらくために、割り稽古や部分的な点前練習を行い、点前の順序を覚える																										
《部費その他必要な経費》																										
		・抹茶代やお菓子代等の諸活動費は部員でかかった分を均等割りしています。実費負担(年間で合計2,000円程度)。																								
《活動計画》																										
4 月	新入生仮入部茶会	8 月 夏休み中の活動はありません																								
5 月	新入生歓迎茶会	9 月 ミニ茶会																								
6 月	ミニ茶会 あさひ茶花道協会 いけ花展お茶会参加(休日の校外活動)	10 月 鶴中祭大茶会 小学生体験茶会																								
7 月	ミニ茶会	11 月 ミニ茶会																								
12 月	ミニ茶会	1 月 初釜茶会																								
2 月	ミニ茶会	2 月 ミニ茶会																								
3 月	三年生送別茶会	3 月 三年生送別茶会																								
《その他》 ・ 土日、祝日、長期休業期間中の活動は基本的にありません。																										
・ 抹茶茶碗・袱紗セットは、希望者に注文をとり、まとめて購入しています。(5,000~6,000円程度)																										
・ 部活動指導員の方をお招きして、熱心にご指導いただいています。																										
・ 毎年、部活動支援費から釜のぬりかえや新しい道具を買っていただいています。部活支援費にも協力をお願いします。																										