

ぶんさんとうこうちゅう か だ い
分散登校中の課題

	きょうか 教科	がくしゅうか だ い 学習課題
かいめ 1回目	びじゅつ 美術	こ こ か だ い だ 個々に課題を出します。
かいめ 2回目	こくご すうがく 国語・数学	
かいめ 3回目	びじゅつ 美術	
かいめ 4回目	こくご すうがく 国語・数学	
まいにち 毎日	たいいく 体育	かんたん つんとつ 簡単な運動をしましょう。 たいそう 体操、ストレッチ、ジョギング、 きん と く 筋トレなどに取り組もう。
と く 取り組む	じりつ 自立	いえ てつだ がんば 家の手伝いを頑張りましょう。
か だ い 課題		

☆とうこう ひ よくじつぶん か だ い わた
登校した日に、翌日分の課題を渡します。

☆か だ い つぎ とうこう び ていしゅつ
課題をもらったら、次の登校日に提出しましょう。

☆たいいく じりつ ないよう じぶん かんが はんい
体育と自立の内容は、自分で考えて、できる範囲でやりましょう。