

平成28年度 横浜市立田奈中学校 体育・健康プラン

中期学校経営方針「かろやかな体」達成目標

◎心身の健康や体力の維持・増進を心がけ、それに向けての実践意欲や振り返る姿勢をもつ生徒を育てています。

田奈中学校 生徒の体育・健康面の姿

- 男女ともに体格面は、全国平均とほぼ同じである。
- 運動部への加入率は、「53%」である。
- 新体力テストの結果は、すべての種目において全学年ともに全国平均とほぼ同じである。

教科

《体育科・保健体育科での取り組み》

- ・新体力テストを実施し、有効に活用する。
- ・授業開始時におけるランニング、補強運動の実施による継続的に取り組み体力向上を目指す。

《他教科での取り組み》

家庭科では食文化において、栄養素や水の大切さを学び、献立作成などに生かし、健康な体作りを目指す。

課外活動

- ・運動部活動の推進
- ・昼休みのボール貸し出し
- ・学校保健委員会
- ・体育・健康についての職員研修

道徳・特活・総合

・体育祭では日頃の体育活動を通して身に付けた体力、技能を総合的に発表する。

・マラソン大会では完走を目指すことによって、体力の向上、満足感や達成感を体験させ今後の学校生活に生かせる場とする。

・球技大会では大会を通して学年内の連帯感を高め、フェアプレーの精神を養い、心身を鍛える。

・保健委員会では感染症予防のために、石けんの補充や、石けんを使った手洗い、うがいの呼びかけを行う。また、学校保健委員会では生徒の心身の健康面での課題を改善する取り組みを行ったり、保健ニュース等を発行し情報を発信する。

平成28年度 横浜市立田奈中学校 体力向上1校1実践運動

《名称》体育行事の充実

《ねらい》運動の機会の確保、及び日頃の体育活動の成果を試す機会として、体力・気力の充実した心身を育む。

《内容》体育的行事を集団での組織で運営し、内容と取り組みの充実を図り運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。

前期：体育祭 後期：マラソン大会、球技大会

- 指標①行事後に「事前の取り組み」「満足度」「課題」を生徒、教員にアンケート等を行う。