



授業

1学年 体育  
器械体操

めあて： 器械体操の連続技を習得する

【生徒の最高の演技を記録・評価する】

器械運動の練習に於いて、自身の演技と手本となる動画や、情報サイトを見比べるなどして、技術の向上に繋げる。

また、各試技について適宜録画・保存する。そのうち一番出来の良い回の動画を、先生に提出し先生はその動画を基に評価を実施する。



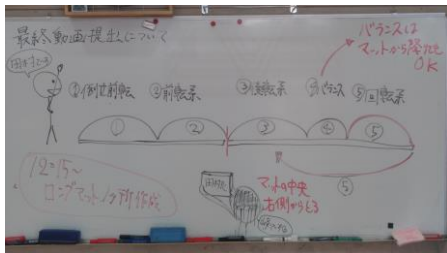
担任の先生のコメント

器械運動に於いて、Chromebook（動画）を活用することで、これまでの授業の振り返りや自身の技能の向上を確認することができ、自身の一番出来の良い試技を選んで提出できることで、授業に対するモチベーションアップにもつながっている。また動画教材を参考にすることで生徒間の教えあいも発生している。教員目線では時間に縛られずに評価を行えることも便利である。

《授業の流れ》

1 ふりかえり

前時までに習得した技術や、重点を確認すると共に、試技の順序について説明



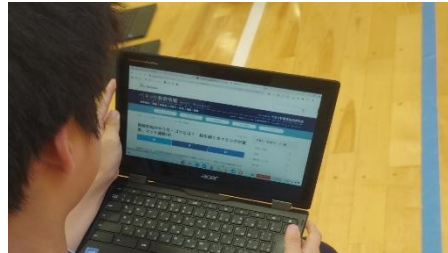
2 各自で練習

先生の指導や、動画での比較、情報サイトでの確認など、さまざまな情報を基に各種目をそれぞれ練習する



3 試技の撮影

希望者は、課題となる連続技をペアの生徒に頼んで自身の端末に撮影してもらう



4 試技の提出

自分の試技の結果で満足した動画があった場合、提出する

