



1学期

## PTA本部役員活動報告

### 4月 生徒手洗い見守り

本部役員と、活動エントリーしてくださった保護者の皆さま計11名で、登校する生徒たちの動線や手洗い場の間隔など声掛けをおこないました。ご協力くださった皆さま！ありがとうございました！

祝  
入学式  
横浜市立高田中学校

- その他
- ・入学式受付
  - ・子ども110番の家（小委員会）
  - ・市P新任役員研修会（欠席）
  - ・高田社会福祉協議会総会（書面）

### 5月

- ・体育祭外周パトロール
- ・ペタンク大会（参加なし）
- ・下田バザー（中止）



### 6月

### 中学校給食無料試食会

タウンニュースに掲載されました！よろしければQRコードからご覧ください。写真右上は横田校長と副会長のお子さま。本部役員の癒し的存在。通称チビ会長です！



かぼちゃとブロッコリ サンマーメン風スープ  
ーのクリーム煮弁当



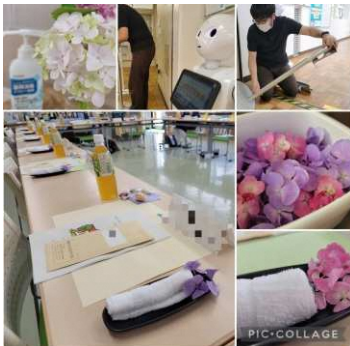
- その他
- ・市学校保健会港北支部総会（中止）
  - ・パトロール強化週間（6/20～）

### 会議

☆◎毎月（役員会・運営委員会）

- ◎港北区PTA連絡協議会総会&会長会
- ケアプラザ利用者会議
- 学校家庭地域連携事業実行委員会
- ☆学校、おやおやの会顔合わせ
- ☆学校運営協議会
- ☆区P連ブロック別単P会長・校長会
- ☆町会、学校、PTA合同会議

- ☆対面
- 書面
- ◎オンライン



写真は学校運営協議開始前非接触型体温計を直して下さっている事務の丸山さん。お手拭きにあじさいを添えて下さったのは技術員の青田さんと平林さん。



### プチ情報

面談週間！各クラスの消毒液横に飾ってあった紫陽花に気付かれた方も多かったのではないのでしょうか？！全クラス風間先生が飾ってくださっているそうです！きれいでしたね！



活動負担 ★★★★★☆  
学校に行く回数 ★★★★★☆

活動負担：★なし ★★ほぼなし ★★★少しあり ★★★★あり ★★★★★かなり負担  
学校に行く回数（1学期）：★0回 ★★1回～2回 ★★★3回 ★★★★4回 ★★★★★5回以上



# 5つの委員会とボランティア活動

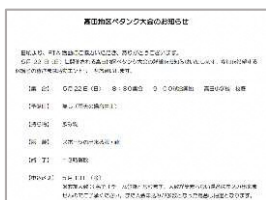
令和4年度、高田中学校の子どもたちをサポートしてくださっている委員会、ボランティア活動の活動報告です！



## 事業研修委員会

今年度のペタンク大会は、開催日までの準備期間が短かったものの、本部役員の方々に協力いただいたこともあり、スムーズにお知らせ等の準備ができました。…がエントリーがなく参加できずに残念でした。

活動負担 ★★★★★  
学校に行く回数 ★★★★★



## 広報委員会

年2回の発行が先生紹介号のみになりました。1学期の短期集中活動で紹介号発行をがんばりました！先生方の意外な一面(!?)、学校の様子がお届けできていたら嬉しいです♪

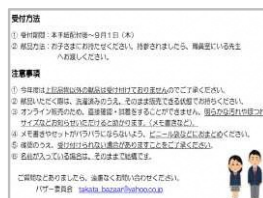
活動負担 ★★★★★  
学校に行く回数 ★★★★★



## バザー委員会

10月開催予定のバザーについて今年度もオンラインバザーですが、オンラインだとサイズ感や実際の商品の状態がわからないという声もいただき、今年度はオンラインバザー当日に実際の商品を見ていただけるよう準備をしております。※注文はオンラインになります。コロナ次第ではまだ確定ではありませんが10月1日(土)授業参観後開催予定です。

活動負担 ★★★★★  
学校に行く回数 ★★★★★



## 地区委員会

生徒の安全を見守る全保護者対象のパトロール強化週間、及び古紙担当校の張り紙を今年度より開始。回収された古紙はPTA活動費にプラスされます。皆さまご協力お願いいたします！

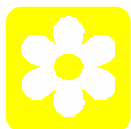
活動負担 ★★★★★  
学校に行く回数 ★★★★★



## 推薦委員会

来年度本部役員推薦者アンケートをCoCoo配信で実施しました。新たな取り組みでしたが、ご協力いただきありがとうございます。候補者が少ない場合は、再度アンケートさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

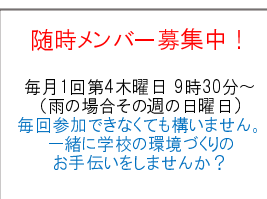
活動負担 ★★★★★  
学校に行く回数 ★★★★★



## 高田中花ボランティア活動

今年度から新規メンバーで活動しています。正門と高田園の花壇のお手入れをしています。5月に夏の花を植え込みました。暑さに負けずぐんぐん成長しています。

活動負担 ★★★★★  
学校に行く回数 ★★★★★



活動負担：★なし ★★ほぼなし ★★★少しあり ★★★★あり ★★★★★かなり負担  
学校に行く回数(1学期)：★0回 ★★1回~2回 ★★★3回 ★★★★4回 ★★★★★5回以上

# 令和4年度運営委員紹介

学校長		横田 由美子	
本部役員	会長	白井 真樹	2 - 4
	副会長	宮嶋 茜	2 - 2
		渡辺 亜紀	2 - 3
	書記	田中 陽代	3 - 2
	会計	塚原 悦子	2 - 3
		長谷部 宏行	副校長
会計監査	中込 美也子	2 - 3	
	目黒 さやか	2 - 2	
事業研修委員	委員長	大津 瞳	1 - 2
	副委員長	山崎 恵理	1 - 1
	教職員	長谷部 宏行	副校長
		宮地 健太郎	

広報委員	委員長	黒川 久美子	1 - 2
	副委員長	菊池 千春	3 - 1
	教職員	長谷部 宏行	副校長
宮地 健太郎			
バザー委員	委員長	根石 和代	3 - 1
	副委員長	正司 悦子	2 - 3
	教職員	安西 静香	
地区委員	委員長	鈴木 美鈴	2 - 2
	副委員長	古屋 友美	3 - 3
	教職員	堤 拓	
推薦委員	委員長	松本 晃平	1 - 1
	副委員長	井上 信子	1 - 1
	教職員	長谷部 宏行	副校長

## P T A 前期総会報告

### 令和4年度横浜市立高田中学校 P T A 前期総会議決結果



全会員数372名（全議案承認242名・全未回答130名）により、  
すべての議案が承認されましたことをお知らせいたします。  
（前期総会のご案内通り、未回答は賛成いただいたものとみなしました。）  
ご協力ありがとうございました。

#### P T A 会費

全ご家庭から同意が  
いただけました。  
PTA会費同意書のご  
提出ありがとうございました！

#### 第1回たかた防災 ふれあいまつり

連合町内会主催  
10月9日(日)  
高田中学校校庭にて

奮ってご参加ください！

# できる人が・できる時に・できる事を

高田中学校の2022

# PTA

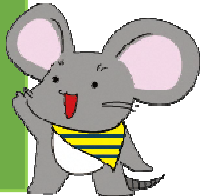
明るく・楽しく・前むきに

## 高田中PTAとは

- 😊 保護者と教職員による団体で、加入は任意です。
- 😊 活動の負担軽減のためオンラインも活用しています。
- 😊 子どもたちに必要な活動はボランティアを募集します。(活動エントリー)

### ！ココが違う

行事ごとにお手伝いを募るエントリー制なので、働きながらも楽しく参加できます。



## 高田中PTA組織図

### 高中PTA

#### 役員

！本部役員が協力して活動。  
会長一人にかかる多くの仕事は相談しながら分担しています。  
会長：1名・副会長2名・書記：1名・会計：1名・会計監査：2名 計7名で構成されます。

👤 会長・副会長    📖 書記    🏢 会計    🔍 会計監査



会計監査の活動は、4・10・3月のみ

#### 委員会

※ 月1回の定例会も活動がない時期はLINEやメールの報告でOK  
※ 運営委員会は年3回(4.9.1/月)学校開催・その他の月はオンラインを活用



#### 広報委員会

活動は4～7月頃  
先生紹介号作成



#### バザー委員会

活動は6～10月頃  
バザー企画 運営



#### 地区委員会

活動は通年  
古紙回収ポイント管理、パトロールなど



#### 推薦委員会

活動は7～12月頃  
次年度役員選出



#### 事業研修委員会

活動は通年  
活動エントリー管理

パトロール強化週間は  
全家庭にご協力をお願いします

募集や  
お知らせ

参加

全会員高中サポーター

募集や  
お知らせ

参加

学校、運営委員会、過去の保護者アンケートの声を大切に！子どもたちに必要な活動はしっかり残しつつ、活動をスリム化。



## CHECK POINT

### 従来のPTA

- ・3年間に1回必須の委員制と一人一役
- ・4月の新旧引継ぎと顔合わせ、1年生委員決め
- ・前年度を踏襲した活動
- ・月1回学校開催の定例会や運営委員会
- ・手紙は学校で印刷→クラス毎に分けて→配布依頼
- ・PTAカードで回収、PTA会費は自動引き落とし

### 新しいPTA

- ・委員会・行事など協力を募るエントリー制
- ・年度内に新旧引継ぎと顔合わせ (卒業後の引継ぎを廃止)
- ・必要に応じた新しい取り組みと見直し
- ・年3回程度の学校開催以外はオンラインやLINEを活用
- ・COCOOを利用してメール配信 (ペーパーレス化)
- ・PTA入会申込書、PTA会費同意書提出で参加の意志確認





## 熱中症予防 × コロナ感染防止

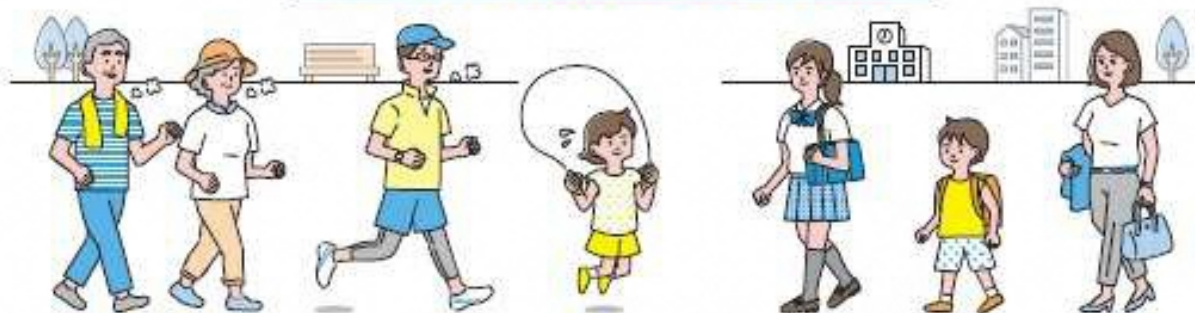
# 熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も  
マスクの着用は必要ありません



- ・人との距離 (2m以上を目安) が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。





## 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れば、外でも日陰へ



## のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとに  
コップ1杯



入浴前後や起床後も  
まず水分補給を

・1日あたり  
1.2L(2.2)を目安に



コップ  
約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



## エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

( エアコンを止める必要はありません )

**注意** 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



## 暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



水分補給は  
忘れずに!

・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック  
・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

## 知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



### 熱中症警戒アラート発表時は 熱中症予防行動の徹底を!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別/熱中症死者の割合

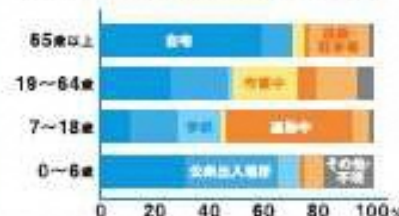


出典:厚生労働省「人口動態統計(2020年)」

### 熱中症による死者の 約9割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別/熱中症死者の発生割合



出典:国立健康増進研究所「熱中症死者調査(2015年)」を基に作成

### 高齢者の熱中症は 半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。