

令和4年4月11日

令和4年度 自然教室保護者説明会資料



相模湖プレジャーフォレスト
ワイルドクッキングガーデン

横浜市立高田中学校

目次

- | | |
|-----------------|---------|
| 1 自然教室の概要について | 2～4 ページ |
| 2 保健・安全面に関するお願い | 5～6 ページ |

その他 配付資料

- ・ 自然教室参加承諾書

※4月20日（水）提出締切

昼食メニューが決定次第、成分表と食事成分変更願
を配付いたします。

自然教室実施要項

1. 目的
 - ・自然に触れ、その生活を体験する。
 - ・集団生活を通して集団の規律の大切さを学び、学年・学級のまとまりを図る。
 - ・友人との関わりを通して、お互いの良さを認め、よりよい友人関係を築く。
 - ・安全と健康を自己管理できる生活態度を育てる。
2. 実施期日 令和4年6月3日(金)
3. 実施場所 さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト
〒252-0175 神奈川県相模原市緑区若柳 1634
TEL: (ワイルドクッキングガーデン) 042-685-0818
(遊園地エリア) 0570-037-353
4. 旅行業者 大和観光興業株式会社 添乗員: 青木要平
〒235-0033 磯子区杉田 4-4-24 TEL: 045-770-5565 Fax: 045-770-5580
5. 参加者 第1学年生徒(113名)
6. 引率者 1学年職員(辻田、永井、続橋、池田、石塚、小池、山田)、生徒指導専任(堤)
添乗員(大和観光)、カメラマン(東京綜合写真)
7. 費用 約8,000円(交通費、入場料、施設利用料、体験学習料、昼食等)
※4月中旬に業者から代金振り込みのお知らせを配付
晴天時の体験学習料はかからない、雨天時のフリーパス代は返金
8. お小遣い 2,000円以内(活動中の追加の飲み物購入代、売店でのお土産代)
9. 服装 ジャージ(体操着)
暑くても長袖ジャージを持ってくる。(虫除けが必要な人は長ズボンも)
10. 集合 令和3年6月3日(金) 8:05 高田中学校前
解散 17:00 高田中学校前
11. 交通機関 大型貸切バス3台(各クラス1台)
12. バス乗車職員割振り
 - 1号車: 永井、辻田、添乗員
 - 2号車: 続橋、石塚、堤、カメラマン
 - 3号車: 池田、小池、山田

13. 旅程

集合（高田中学校 8:05）

出発（8:15） → 都筑IC → 横浜港北JCT → 横浜青葉JCT → 相模原IC

→ さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト

（オリエンテーリング・学年レク・遊園地班別行動等）

→ 相模原IC → 横浜青葉JCT → 横浜港北JCT → 都筑IC

→ 高田中学校（17:00 予定）

14. 日程の概要

| | | |
|-------|--|--|
| 8:05 | 高田中学校前バス集合 | |
| 8:15 | 学校出発 都筑IC→横浜港北JCT→横浜青葉JCT→相模原IC | |
| 9:50 | さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト着 | |
| 10:00 | オリエンテーリング | |
| 11:30 | 昼食（弁当配付） ワイルドクッキングガーデン 学級写真撮影 | |
| | 晴天バージョン | 雨天バージョン |
| 12:30 | 班行動（遊園地エリア） フリーパスでの活動 | 12:30 体験学習（組み紐体験） |
| 15:30 | プレジャーフォレスト発 相模原IC→横浜青葉JCT→横浜港北JCT→都筑IC 車内で学活（月曜日の連絡など） | 13:30 学年レク（レク係が企画運営） |
| | | 14:15 レク終了（クラスごと移動） |
| | | 14:30 プレジャーフォレスト発 ・ダム見学（城山ダム、宮ヶ瀬ダム） ・SAでトイレ休憩 車内で学活（月曜日の連絡など） |
| 17:00 | 学校到着 下車後帰宅 | 17:00 学校到着 下車後帰宅 |

15. 係分担と活動内容

| 係名 | 仕事内容 | 担当職員 |
|-------|--|----------|
| 総務 | 企画立案、運営、渉外・旅行者との連絡・調整、しおり作成計画 細案の作成、保護者説明会資料作成 | 辻田 |
| 実行委員会 | 事前学習計画、スローガンの作成と発表、決まり決め 全体集会（結団式、解団式）運営 係別会議企画 | 池田 |
| 班長 | 班のまとめ役、緊急時の対応・連絡役 整列・点呼、出発チェック・帰着チェック、決まり呼びかけ | 石塚 |
| コース係 | 班別行動の計画作成のための学習、班別行動の計画立案 行動表の作成、当日の班行動ナビゲーション | 小池 池田 |
| 学習係 | オリエンテーリング事前学習、組み紐体験事前学習 事後学習計画と作品の掲示、しおり学習のページ作成 | 永井 |
| レク係 | 雨天時バージョン学年レクの企画・運営、バスレク | 続橋 |
| 保健美化係 | 保健の決まり作成、食事準備片付け、健康観察、感染症対策 手洗いやマスク着用の呼びかけ、救急バッグ管理、美化の決まり作成 | 辻田 |
| しおり係 | 表紙絵コンテスト、しおり製本、しおり挿絵（メモのページ）作成 | 山田 |

16. 生徒組織

- 自然教室実行委員（各クラス男女各1名ずつ 計6名）
- 実行委員は各係の係長となる（実行委員長は班長の係長）
- 各クラス6班（1班6～7名）※生活班とは別にクラスでの話し合いで決定
- 班の男女バランス（3対3、2対4、3対4）
- 7名班はレク係またはしおり係を2名にする

| 班名 | 班長 | コース係 | 学習係 | レク係 | 保健美化係 | しおり係 |
|----|----|------|-----|-----|-------|------|
| 1班 | | | | | | |
| 2班 | | | | | | |
| 3班 | | | | | | |
| 4班 | | | | | | |
| 5班 | | | | | | |
| 6班 | | | | | | |

17. 事前学習（学活・総合）計画

| | |
|----|---------------------|
| 4月 | 学年集会→自然教室実行委員決め |
| 5月 | 自然教室の概要確認→班決め、係決め |
| | 係別活動→班活動（係別活動の情報共有） |
| | 班活動（班別行動の計画） |
| | しおり配付、しおり読み合わせ |
| 6月 | 結団式 |
| | 自然教室当日 |
| | 解団式 |
| | 事後学習開始 |
| | 事後学習完成、作品掲示 |

保健・安全面に関するお願い

体調を崩す原因

- 自然条件(気温や環境)の変化により、突然の発熱、喘息発作などの症状につながる場合があります。
- 事前に体調を崩すと現地で症状が重くなる場合があります。
- 長時間のバス乗車や活動の疲れから体調を崩しやすくなります。例:むし歯が痛み出す

1 事前の健康管理について

- ① 規則正しい生活【食事】【睡眠】【排泄】に心がけ、体調が悪いときは早めの対応をお願いします。
1週間前ころから健康チェックを行います。確認をお願いします。
- ② 次の項目に当てはまる人は事前に必ずかかりつけ医の指示を受けて、結果を担任までご連絡ください。受診のために提出期限を過ぎる場合は、担任へご一報ください。
 - 病気・けがで通院中・定期健診を受けている人
 - 感染症にかかっている、または直前にかかった人
 - 喘息、アレルギー症状など環境の変化による症状の悪化が考えられる人
- ③ 前日は遅くても 22 時までには就寝させてください。



前日夜や当日の朝、体調不良【発熱・下痢・嘔吐など】の場合は無理をせず、参加を見合わせてください（行ってもお迎えに来ていただくことがあります）

2 薬について 服薬は自己管理で行います

- ① 喘息の薬を飲んでいる人、吸入している人
- ② いつも飲んでいる薬がある人
- ③ 頭痛・腹痛・下痢・便秘になりやすい人
- ④ 乗り物酔いがひどい人 等

使い慣れた、お子様にあった薬を持たせてください。

薬持参時の 注意点

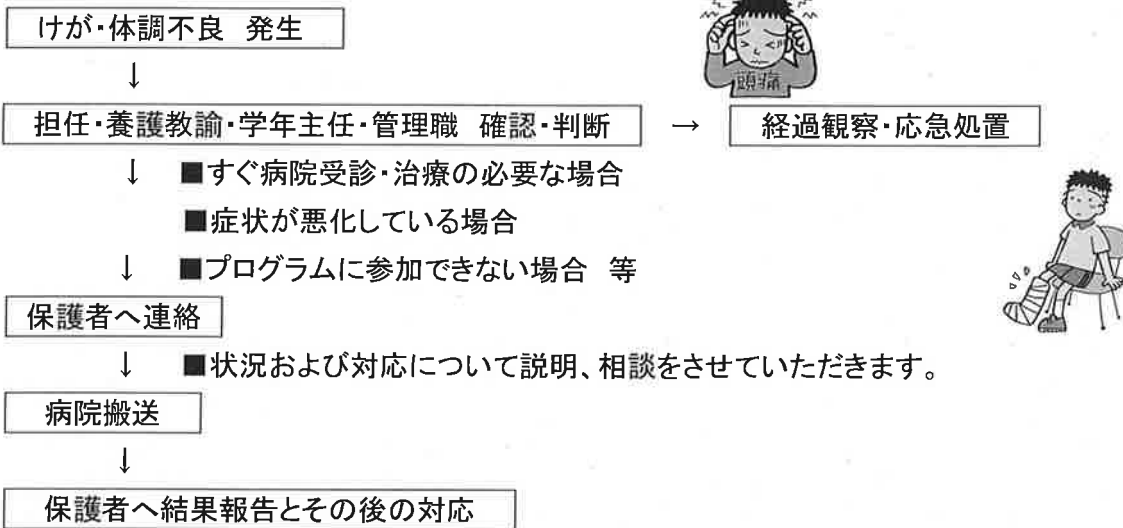
- 飲み方や管理方法など親子で必ず話し合うこと
- 自分の薬を友達にあげないこと
- しおりに持参する薬について記入をすること
- 薬はひとまとめにして、バッグのわかりやすいところに入れておくこと
(酔い止め等は小さいバックに入れておいてください)

※服薬は自己管理で行うため、ご家庭で確認をお願いします。教員のサポートが必要な場合は参加承諾書にご記入ください。

3 食物・薬物アレルギー

後日、献立・食品成分表をお渡しします。その際、メニュー変更が必要な場合は、食事メニュー変更願をご提出ください。

4 病気・けがの対応について



* 保険証のコピーを搬送先の病院まで FAX してください。受診の際に FAX 番号をお知らせします。
 * 医療費はスポーツ振興センターが認めたものであれば申請することができます。
 振興センターから給付されるまではご家庭に医療費を立て替えていただくことになります。
 受診は学校側が医療費を立て替え、帰校後精算をさせていただきます。ご了承ください。

- 活動に参加できない(療養のみ) ●医師の判断 ●症状が悪化する恐れ ●感染症の疑い等

現地までお迎えに来ていただくこともあります。

5 持ち物について

| | |
|----|---|
| 全員 | ハンカチ ティッシュ 絆創膏 エチケット袋 (酔う人は2~3枚) マスクの予備 (マスクケース) |
| 女子 | 生理用品 |

6 帰宅後の健康管理

- 帰宅後は健康チェックの記入を行い、ゆっくり自宅で休養しましょう。
- 感染症(食中毒など)の疑いが出た場合、けがによる受診をされた場合には必ず学校へ連絡をください。

第1学年保護者様

令和4年4月11日

横浜市立高田中学校
校長 横田由美子
学年主任 辻田祐二

「自然教室参加承諾書」提出のお願い

春暖の候、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、6月の自然教室が近づいてまいりました。つきましては、自然教室参加の確認のため、参加承諾書の提出をお願いします。承諾書に必要事項をご記入の上、4月20日（水）までに学級担任にご提出ください。

* 緊急連絡先も必ずご記入くださいますよう、よろしくお願いいたします。

* なお、この連絡先は自然教室の緊急連絡先としてのみ使用させていただきます。

----- 切り取り線 -----

令和4年4月 日

横浜市立高田中学校長

自然教室参加承諾書

自然教室に【参加 ・ 不参加】します

どちらかに○をしてください

1年 _____ 組 _____ 番 生徒氏名 _____

保護者氏名 _____

☆緊急連絡先☆

自宅電話番号 【 _____ 】

自宅以外の連絡先 ① 【 _____ 】

② 【 _____ 】

(勤務先、携帯など必ずつながる連絡先)

【備考欄】特に、ご家庭から学校への連絡事項がある場合は、こちらにお書きください。

車酔いや服薬等、体調面で不安のある場合などもこちらにお書きください。

食物アレルギーについては、後日プリントを配付し調査させていただきます。