

橘中学校 陸上競技部 保護者用資料

1 活動方針

- ① 陸上競技の活動を通して、良い中学生（自立、自律）の育成を図る。
- ② 自分の力を伸ばしていくことをめざす。（自己記録の更新、大会での入賞をめざす）
- ③ 継続すること、集中して取り組むことを身に付ける。

2 活動全般について

- ・ 週4～5日程度の練習を行います。（今は週4程度で活動しています。）
- ・ 朝練習は火・木曜日の7時15分開始で行っています。
- ・ 計画的に練習日と休養日を設定します。毎月月間予定表を作成して配布します。（土曜日、日曜日、祭日にも大会前等は練習を行います）
- ・ 大会については、4月以降配布する年間予定表を参照してください。
- ・ 参加する大会については、大会の要項にしたがって、競技時刻等をお知らせします。生徒の活動の様子をご覧になり競技場へおいでください。（今年度は未定）
- ・ 雨天時も室内で行うことがあります。

3 活動に必要なもの

《服装》

学校での練習及び大会参加時は体育の服装に準じる。服装は運動しやすいように整えることを心がける。

- ・ 体操着もしくはTシャツ、短パン、ジャージ、
必要に応じてウィンドブレーカー・レーシングタイツ 等

《持ち物》大会・記録会時

スパイク、ユニフォーム、ナンバーカード（学校ナンバー107 男子-黒 女子-赤）
安全ピン8本、寒いときはウィンドブレーカー、着替え、タオル、弁当、水筒 等

※ 試合に関係ないものは持ってこない。特にスマホ、遊び道具やお菓子等

- ・ スパイク、ユニフォームは購入してください
- ・ 帽子やウィンドブレーカーについては、希望者のみの購入となります。

4 費用、購入、用意していただくものについて

- ・ 保護者会費（令和4年度は2500円）・部費（令和4年度は4000円）

※令和5年度から両費用を保護者会費として一本化します。

陸連登録費、大会参加費、大会に必要な物品運搬費など部活動運営に必要なもの、保護者会で必要な経費、卒部式関係に使用します。

- ・ ユニフォーム（上） 5,400円（下） 3,900円 ショートタイツ 4,400円
- ・ スパイクシューズ（メーカー ミズノ）
練習用ピン+試合用ピン+試合ナンバーカード付き 8,900円
- ・ オリジナルTシャツ（半袖） 1,600円（長袖） 1,900円
- ・ オリジナル帽子 1,650円
- ・ ウィンドブレーカー 上下で14,500円

※ 参考のため、令和4年度の価格の価格を掲載。

※ 下記に写真掲載。

5 欠席、早退、遅刻について

- ・部員としての自覚をしっかりと持ち続けて活動することが大切と考えるので、無断で欠席等をしないようにさせたいと思います。
- ・習いごとや家庭の事情による欠席、早退、遅刻については必ず連絡をする習慣をつけてほしいと思います。委員会や学級の活動で遅刻するときも必ず連絡するように心がけさせていきたいと考えています。

6 休業中の活動について

- ・夏季休業中は、県通信大会や関東大会、全国大会及び区大会が行われることから、計画的に練習を実施します。記録会、区大会については部員全員で参加できるように、一つの目標にさせていきたいと思います。
- ・冬季休業中、春季休業中は春のシーズンに向けて計画的に練習を行うこととなります。

・ユニフォーム (上)



・ユニフォーム (下) ショートタイツ



・オリジナルTシャツ (半袖)
(表)



(裏)



・ウィンドブレーカー 上 下



・スパイクシューズ (メーカー ミズノ) (色は未定)

