

ハンドボール部 保護者の皆様へ

活動の目的

社会で通用する人間を目指す

ハンドボールを通して

- 仲間を大切にし、コミュニケーション能力を高める。
- 保護者をはじめ周りの方々から支えられていることへの気付き、感謝の気持ちを育てる。
- 困難にうちかち、最後までやり遂げる精神力をつちかう。
- 競技の特性（走・投・跳）を活かし、運動能力を高め、健康の増進をはかる。

チームの目標

県大会出場し2位以内に入り、関東大会をめざす。

活動に関して（今年度）

平日 月 金 グラウンド練習

火、木 中庭トレーニング

原則：水曜 休養日（完全下校等の関係で変更もあり）

土日 原則として土日のいずれかは休養日としますが、大会前や大会期間中は、土日ともに活動することもあります。その場合は平日を休養日などの対応をします。

朝練習 7：15 ～ 8：10（火木の週2回） 集合は7：00です。

休養日 原則 平日1日、土日どちらか1日

年間活動計画

4～5月 県春季大会

7～8月 市大会→県大会→関東大会・全国大会

9～10月 市大会（新人戦）・JOC関東大会（県選抜チーム）

11月 県新人大会（優勝チームは翌年3月に行われる「春の全国ハンドボール大会」の出場権獲得します）

12月 JOC全国大会・読売旗ハンドボール大会

保護者会費等

- 保護者会費（年間 5,000 円）
協会登録費、大会参加費、ハンドボール部の活動に必要なもの等にあてます。
- ゲームシャツ維持費（5,000 円）※1 年時のみ支払い
試合用のユニフォーム（上着）に関しては、購入ではなく部で管理しています。
大会時にレンタルする形になります。

必要なもの（購入、用意していただくもの）

- ハンドボール専用シューズ（8,000 円前後）
ネット通販の方が安い場合もあります。ただし、屋外用と屋内用があるのでご注意ください。いずれ両方必要になりますが、まずは**屋外用**ご購入下さい。

屋外用



室内用



- ゲームパンツ（2,500 円程度）
試合用のパンツです。練習で使用してもかまいません。



購入して欲しいもの（任意）

- 活動しやすい服

どんなものでも構いません。汚れても平気なものがおすすめです。（松ヤニは洗濯では落ちません）
学校の体操着やジャージは松ヤニがついて汚れますので早めに購入していただけたらと思います。

- 防寒着

活動時：トレーナー、ピステなど 移動・待機時：ウィンドブレーカー

※Tシャツ、ピステ、ウィンドブレーカーの案内は出しますが、希望制です。

ピステ



ウィンドブレーカー



怪我について

怪我の予防は十分に行いますが、身体接触の多いスポーツの特性上、どうしても指・足・関節等の怪我があり得ることをご承知おきください。