



ミスキャロット3月 メニュー

すすき野中学

	月	火	水	木	金
日替わり	 				1 鮭フライ鶏の照り焼き かぼちゃフライ 車麩の煮物 すみれ色サラダ 豆腐和え
カレー	4 鶏の花山椒焼き 大学芋 カレービーフン マカロニサラダ おひたし	5 豚しゃぶおろしポン酢 エリンギ小松菜ナムル なごみきんぴら 卵ポテトサラダ きくらげ佃煮	6 鯖の塩焼き 春巻き ふわふわ卵のきのこ もやし中華サラダ 大根のキムチ風	7 ハッシュドポーク パスタ添え 切り昆布根菜煮 菜の花サラダ 人参もやしナムル	8 イタリアンチキンカツ おでん風煮 りんご入りコールスローサラ 白菜漬け
日替わり					
カレー	カレールー				
日替わり	11 白身魚の中華あん 具たくさん切干大根 レンコンサラダ わかめときゅうり酢	12 鶏の唐揚げ甘辛ねぎ ブロッコリー添え 五目野菜春雨炒め シーザーサラダ かぶの一夜漬け	13 さっぱり焼肉 はんぺんフライ 高野と野菜の含め煮 かぼちゃサラダ おひたし	14 赤魚の塩麹焼き 春菊のかき揚げ 大根ツナ煮 りんごとさつま芋甘 人参サラダ	15 煮込みハンバーグ パスタ添え ひじきと青菜の煮物 コーンポテトサラダ キャベツの一夜漬け
カレー	カレールー				
日替わり	18 ビビンバ風焼肉 ナムル 高野の友禅炊き 春雨ちくわサラダ ブロッコリーのおかか	19 鯖の香味マリネ かぼちゃピーマン和え フレッシュマカロニサラ 青菜ときこのこの煮びたし ブドウ豆	20 お休み	21 白身魚といかチリソ スクランブルエッグ 厚揚げの煮物 白いんげんと人参の ほうれん草のごま和え	22 キーマカレーチキンカツ 春野菜のペペロンチー かぼちゃ煮 一夜漬け
カレー	カレールー				
日替わり	25	26	27	28	29
カレー	カレールー				

* 食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。