



ミズキャロット12月 メニュー

すすき野中学

	月	火	水	木	金
					1
日替わり					タラの香草パン粉焼き フライドポテト 切り昆布煮 大根と水菜のサラダ 金時豆
カレー	チキンカツ				
	4	5	6	7	8
日替わり	ねぎ塩鶏 大学いも フレッシュマカロニサラダ 青菜の煮びたし 茎わかめの佃煮	ビビンバ風焼肉 高野豆腐の友禅炊 シーザーサラダ 柚子大根	白身魚といかのチリソース スクランブルエッグ じゃがとろ シルバーサラダ わかめとコーンの生姜醤油	鶏とはすのこく旨 ブロッコリー添え 厚揚げの煮物 大根とツナのサラダ もやしと豆苗のおひたし	ハンバーグきのこトマトソース パスタ添え ひじき煮 白いんげん豆とにんじんのサラダ 青菜の辛子和え
カレー	チキンカツ				
	11	12	13	14	15
日替わり	さっぱり焼肉 ナムル なごみきんぴら スパゲティサラダ おひたし	煮魚 かき揚げ 切り昆布のピリ辛サ さつまいもとりんごの甘煮 きやべつのナムル	鶏のみそ焼き 茹で野菜添え ふわふわ卵のきのこあん 和風サラダ もやしのゆかり和え	豚肉の胡麻だれ 竹輪の磯辺揚げ 白菜のそぼろ煮 かぼちゃサラダ ピリ辛こんにやく	チキンカツ 炊き合わせ 塩レモンマカロニサラダ なます
カレー	チキンカツ				
	18	19	20	21	22
日替わり	鯖の西京焼き 野菜天 切り干し大根煮 にんじんサラダ 一夜漬け	親子煮 厚揚げのきのこあん 蓮根と春菊のサラ おひたし	メンチカツ キャベツ添え 高野豆腐と野菜の含め煮 大根とザーサイの和え物 にんじんの胡麻マヨ和え	鯖のみそ煮 かき揚げ 八宝菜 さつまいもサラダ もやしとなめこの和え物	ハッシュドポーク パスタ添え 大根のほたてあん 白菜とりんごのサラダ 青菜のおかか和え
カレー	チキンカツ				
日替わり					
カレー	チキンカツ				

* 食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。