



# ミスキャロット11月 メニュー

すず野中学

	月	火	水	木	金
			1	2	3
日替わり			<b>鯖のみそ煮</b> 野菜の天ぷら 洋風五目豆 キャベツの胡麻じゃこ かぶの梅肉和え	<b>ハッシュドポーク</b> パスタ添え 田舎煮 コーン入りポテトサラダ エノキと若芽の和え物	文化の日
カツカレー					
	6	7	8	9	10
日替わり	<b>名古屋風千キンみそカツ</b> キャベツ添え おでん風煮 マセドアンサラダ お浸し	白身魚といかのチリソース スクランブルエッグ じゃが芋とあげの煮物 ビーンズサラダ 茎わかめのつくだ煮	<b>煮込みハンバーグ</b> ゆで野菜ぞえ 切干大根の煮物 海の野菜サラダ 一夜漬け	<b>赤魚の煮つけ</b> かき揚げ なごみきんぴら 野菜マリネ ニンジンの胡麻マヨ	<b>親子煮</b> 白菜のそぼろあん 野菜ポテトサラダ もやしと搾菜の和え物
カツカレー					
	13	14	15	16	17
日替わり	<b>豚肉のフルコギ</b> 竹輪の磯辺揚げ 五目ひじき煮 さつま芋サラダ きくらげのつくだ煮	<b>揚げ餃子</b> 麻婆豆腐 ふわふわ卵のきのこあん レーズン入りニンジンサ 青菜のお浸し	<b>揚げメバルの香味ソース</b> ゆで野菜添え じゃがとろ シーザーサラダ ピクルス	<b>鶏の花山椒焼き</b> 大学芋 厚揚げの四川風 秋のパリパリサラダ もやしとなめこの和え物	<b>チキンカツ</b> きゃべつ 炊き合わせ 蓮根と春菊のサラダ 柚子大根
カツカレー					
	20	21	22	23	24
日替わり	<b>鯖の塩こうじ焼き</b> かき揚げ 厚揚げの煮物 パンプキンサラダ 一夜漬け	<b>メンチカツ</b> キャベツ添え フレッシュマカロニサラダ 大根きんぴら 胡瓜と麩の酢の物	<b>ネギ塩鶏</b> ニンジンしりしり カレービーフン コールスローサラダ 青菜のごま和え	勤労感謝の日	<b>豚肉マスタード焼き</b> マッシュポテト きんぴらおから タイ風春雨サラダ 白菜と豆苗のお浸し
カツカレー					
	27	28	29	30	
日替わり	<b>白身魚のおぎみそ焼き</b> ブロッコリー添え 麻婆大根 スパゲティサラダ かぶの甘酢	<b>チキン南蛮タルタルソース</b> レタス添え 蓮根とさつま芋の旨煮 きゃべつのレモン風味 一夜漬け	<b>豚肉ときこのアラビアータ</b> パスタ添え 切干大根の塩きんぴら 春雨中華サラダ もやしのゆかり和	<b>キーマカレー</b> <b>白身魚のフライ</b> 高野豆腐の煮物 卵ポテトサラダ ピリ辛こんにゃく	
カツカレー					

\* 食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。