



ミスキャロット5月 メニュー

すすき野中学

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
日替わり	ゆで豚中華風 野菜天ぷら 車麩の煮物 パンプキンサラダ お浸し	鶏のみそ焼き マッシュポテト フレッシュマカロニサラダ 切干大根の煮物 人参韓国風和え物	憲法記念日	休み	子どもの日
カツカレー	チキンかつ				
	8	9	10	11	12
日替わり	揚げめばるの香味ソース 大学芋 大根きんぴら シルバーサラダ 青菜のなめこ和え	豚肉のおろしポン酢 トマト添え 豆腐のヤンニョム ビーンズサラダ もやしと搾菜の和え物	イタリアンチキンカツ キャベツ添え 厚揚げの煮物 野菜マリネ わかめコーン生姜醤油	白身魚のサルサソース パスタ添え カレーピーフン 春キャベツのツナ塩サラダ 白菜と豆苗のお浸し	ハンバーグハワイアン ブロッコリー添え 春雨と五目野菜炒め にんじんの粒マスタード 大根のレモン甘酢
カツカレー	チキンかつ				
	15	16	17	18	19
日替わり	鶏の花山椒焼き フライドポテト 茄子と南瓜のカポナータ マカロニサラダ きくらげの佃煮	鯖の竜田揚げ レタス添え 八宝菜 コーンポテサラ もやしの梅肉和え	豚ときこのアラビアータ パスタ添え 大根のスープ煮 春雨中華サラダ エリンギと小松菜のナムル	名古屋風チキン味噌かつ せん切りキャベツ ゴーヤと卵の炒め物 野菜の中華風マリネ 一夜漬け	鶏唐揚げ キャベツ千切りキャベツ 高野の煮もの マセドアンサラダ 白滝入りなます
カツカレー	チキンかつ				
	22	23			
日替わり	豚のハニーマスタード焼き トマト添え 友禅炊き 海の野菜サラダ ゆで大根水キムチ	キーマカレー 白身魚フライ 切り昆布とセロリの煮物 シーザーサラダ 一夜漬け	親子煮 豆腐の生姜あん 白いんげんとにんじんの炒め物 おらんだこんにやく	メンチカツ レタス添え ひじき煮 野菜ポテトサラダ きゅうりのからし漬け	鶏もものフリカッセ チーズマカロニ コールスローサラダ かぼちゃの煮物 もやしカレー風味
カツカレー	チキンかつ				
	27	28	29	30	31
日替わり	いかと白身魚のチリソース スクランブルエッグ 具沢山切干大根煮 キャベツの胡麻じゃこサラダ お浸し	豚と車麩のすき焼き風 煮卵 麻婆大根 もやし中華サラダ 金時豆	鯖の塩こうじ焼き 揚げ餃子 高野の煮物 塩レモンマカロニサラダ きゅうりのネギ塩		
カツカレー	チキンかつ				

* 食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。