



# ミスキャロット3月 メニュー

すすき野中学

	月	火	水	木	金
			1	2	3
日替わり			ねぎ塩鶏 しょう油卵 ひじき煮青菜 シャキシャキ蓮根サラダ オランダこんにゃく	ハッシュドポーク フライドポテト 切干大根煮 野菜マリネ おひたし	鯖の塩こうじ焼き 野菜天 高野と野菜の含め煮 すみれ色サラダ 春菊胡麻和え
カレー	チキンカツ				
	6	7	8	9	10
日替わり	豚肉ピリ辛豆板醤炒め パプリカ添え 田舎煮 野菜スパゲティサラダ 茎わかめの佃煮	名古屋風チキン味噌カツ キャベツ添え カレービーフン 大根とセリのサラダ ブロッコリーおかか和え	鯖の味噌煮 かき揚げ 豆腐のきのこあん 春雨と竹輪のサラダ おひたし	煮込みハンバーグ パスタ添え 切り昆布の煮物 卵ポテトサラダ 白菜漬け	鶏ハニーマスタード焼 温野菜添え 大根とツナの煮物 コールスローサラダ 小松菜とエリンギのナムル
カレー	チキンカツ				
	13	14	15	16	17
日替わり	鶏と蓮のこく旨 スクランブルエッグ 高野の煮物 かぼちゃサラダ 五色漬け	白身魚ねぎ味噌マヨ焼き 人参の豆腐和え 大根きんぴら 白菜とりんごのサラダ 水菜ときのこの和え物	豚肉のフルコギ はんぺんフライ 車麩の煮物 菜の花サラダ 金時豆	揚げめばる香味ソース 大学いも 麻婆豆腐 エスニックサラダ ゆで大根水キムチ	親子煮 フレッシュマカロニサラダ いとこ煮 わかめともやしのナムル
カレー	チキンカツ				
	20	21	22	23	24
日替わり	赤魚の西京焼き かき揚げ 白菜のそぼろ煮 コーンポテトサラダ カクテキ	春分の日	タンドリーチキン ナポリタン添え 厚揚げの煮物 春野菜のサラダ きくらげの佃煮	白身魚イカチリソース スクランブルエッグ なごみきんぴら じゃが芋と菜花胡麻マヨ和え もやしと豆苗のおひたし	春キャベツメンチカツ レタス添え 切り昆布のピリ辛サラダ さつま芋オレンジ煮 こんにゃくのピーナツ和え
カレー	チキンカツ				
日替わり					
カレー	チキンカツ				

\* 食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。