

# マスクの つけ方・はずし方

つける前、はずした後には  
必ず手洗いを行うようにして下さい。

## つけ方

- ① 口、鼻、あごを覆うようにする
- ② 鼻の部分を鼻すじに合わせる
- ③ ゴムひもで耳にしっかり固定する  
隙間が出ないように調節する



マスクの表面には、病原体がついている可能性がある  
あるので、使用中はあまり触らないように

## はずし方

- ① なるべくマスクの表面を触らない  
ように、片耳のゴムひもを持ち、顔から外す
- ② 反対側のゴムひもを持ち、顔からはずす
- ③ ゴムひもの部分だけを持ち、  
フタのついたゴミ箱・ビニール袋などに廃棄する

