

1. 健康の成り立ち

年 組 番 名前

健康とは

WHO（世界保健機関）が定めた「健康」の定義を本やインターネットで調べよう！！

「健康とは（ ）・（ ）・（ ）に完全に良好な状態にあることであって、単に（ ）でない、あるいは（ ）でないということではない。」

疾病構造の変化

昔（第2次世界大戦頃）—————→ 現在
（① ）症 （② ）病

（ ① ）症とは・・・細菌やウイルスなどの病原体が原因で起こる病気

●死因の上位

昔	現在
1位 (③)	1位 (④) %
2位 脳 卒 中	2位 (⑤) %
3位 肺 炎	3位 (⑥) %

疾病構造が変化した理由

プラスの要素 (⑦) の改善・(⑧) 水準の向上
 マイナスの要素 ライフスタイルの乱れ
 ・(⑨) 不足
 ・(⑩) 生活の変化、不規則な生活、機械化

現代の新たな健康問題

- ・(⑪) の増加などの高齢化に伴う問題
- ・新たな感染症 (⑫) 感染症 (⑬) や () など
- ・感染症の再燃← (⑭) 感染症・・・結核など
- ・(⑮) やアレルギー性の病気、ストレスによる心身の不調

☆調べよう！！

※日本人の平均寿命は？ 男性 (⑯約) 歳 女性 (⑰約) 歳

主体の要因と環境の要因

