



笹中だより

学校教育目標

自立 自ら学び
共生 互いを支えあい
創造 未来を創る笹中生

横浜市立笹下中学校 ☎ 045-841-1333 令和6年2月2日(金)2月号

笹中HP <http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/jhs/sasage/>

\$86400をどう使いますか？

校長 池田ゆかり

昔から1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」といわれる通り、この時期は時の流れの速さを感じます。3年生受験本番を控えています、3月に入るとすぐに巣立ちの日がやってきます。2年生はいよいよ義務教育最終年度を迎え、1年生にとっては、「先輩」と呼ばれる日が目前となっています。まさに、光陰矢の如しですね。

時間はすべての人に平等に与えられたものでありますが、どんな心持で使うかで幸せな生き方ができるかどうかまで関係します。時間をお金にたとえた有名な作品(100年前の作品です)に「自分の時間」があります。

あなたの預金口座に毎朝86400ドルが振り込まれます。しかし、夜には口座の残高は空っぽになってしまいます。つまり、その日使い切らなかった金額はすべて消されてしまいます。あなたならどうしますか？もちろん、毎日86400ドル引き出しますね。

86400という数字を「時間」におき変えてみましょう。1日24時間は86400秒です。つまり私たちには、毎朝86400秒が与えられています。そして、その日、使い切らなかった時間は消されてしまいます。翌日に繰り越されないし、他人に貸すこともあげることもできません。ですから、使い切らなければそれを失うこととなります。時間ですから、過去に戻ることもできません。

今日、与えられた時間中から今を生きなければなりません。だから、健康、幸せ、成功のために、与えられた時間を最大限に効果的に使いましょう。そのためには、あなたの持っている一瞬一瞬を大切にしましょう。 「自分の時間」アーノルド ベネット 三笠書房

数時間で読める本です。睡眠時間8時間、仕事や学校9時間、予備1時間として残り6時間21600秒をどう使いますか？その使い方次第で、自分自身がなりたい自分になるための力(人間力、知性、教養、探究心、好奇心...)を鍛えられるといえます。例えば、朝、家を出た後の、毎日5分。何か一つのことだけを考える習慣を身に付けると、集中力を身に付けることができます。また、家に帰ったあとの数時間を「自分のやりたいことを探究する」時間と位置付けて実践する。なぜだろう、どうしてだろう、もっと知りたい、身につけたいことに時間を使うのです。「探究」といってもSNSやゲーム攻略のやりすぎは体にダメージを与え、「幸せ」の探究とはいかなくなりますので、セルフコントロールも大事です。人生とはすなわち好奇心であり、好奇心を満たすものは日常の習慣や生活の場にあります。中学生にとっては授業も探究心を掻き立てる時間であってほしいです。

幸福に生きる「時間術」を意識してみませんか？もちろん、使うのは自分自身です。「勉強しなさい」の声には、「なぜ勉強なのか？」を探究するのも良いですね。

日	曜	2月行事予定	昼食	部活
1	木		○	
2	金		○	
3	土			
4	日			
5	月	3年学年末テスト(英国数理社) 専門委員会 15:45	○	
6	火	①TV集計 評議会 15:45 ジャージ等販売(13:10~13:25)	○	
7	水	学習相談	○	
8	木		○	
9	金	④3年私立入試事前指導 学習相談	○	
10	土	私立入試(一般)		
11	日	私立一般入試・発表 建国記念の日		×
12	月	振替休日		×
13	火	④3年共通選抜入試事前指導	↑ ○	×
14	水	1,2年学年末テスト① 共通選抜 共通検査(学力検査等) 3年1時間	×	×
15	木	1,2年学年末テスト② 共通選抜 特色検査	×	×
16	金	1,2年学年末テスト③ 共通選抜 特別検査	×	
17	土			
18	日			
19	月	新入生説明会 ⑤授業公開 1,2年学級懇談会	○	
20	火	公立高校追検査 ②③3年百人一首大会	○	
21	水	③3年薬物乱用防止教室	○	×
22	木	①3年防犯教室	○	×
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			
26	月	下校完了15:15	○	×
27	火	3年卒業遠足(TDL)	○	
28	水	共通選抜合格発表	○	
29	木	①②③3年救急救命講習会 下校完了15:15	○	×

3年特別時間割
期間
【昼食は無し】
2/13~3/12まで

主な行事など
<p>令和5年度卒業証書授与式について</p> <p>令和5年度卒業証書授与式を、令和6年3月12日(火)に予定しております。</p> <p>会場の収容人数の都合もあり、卒業生と保護者の参加を優先させていただき、ご招待する来賓については、学校運営協議会メンバー、地域コーディネーター、PTA 役員の皆様のみさせていただきます。</p> <p>令和6年度入学式についても同様の対応とさせていただきます。ご了承ください。</p>
<p>表彰を受けたものをいくつか紹介します。</p> <p>「第71回横浜市立中学校席書大会」 席書大会 毛筆の部 優秀 3年 宮本 結生 1/17~22市民ギャラリーに展示されました。</p> <p>笹下連合町内会広報「ささげひろば」 『ふるさと「ささげ」の川柳大募集』 ささげの今を感じさせる川柳 連合会長優秀賞 3年 工藤 紗理奈 ささげの昔を懐かしむ川柳 連合会長優秀賞 3年 宗像 奏太郎 笹下地域だより「ささげひろば」に掲載されました。</p> <p>港南区保護司会 「社会を明るくする運動作文コンテスト」 港南保護司会 優秀会長賞 3年 鈴木 芽依 港南区更生保護女性会会長賞 2年 中川 紀帆</p>
<p>笹下中学校の開門時刻は7:00です。</p> <p>笹下中学校の開門時刻は7:00です。部活動の朝練などで早く登校する場合も、7:00前は登校しない約束になっております。ご家庭でも声をかけていただけたらと思います。</p>
<p>【3月の予定】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3年生を送る会、卒業式予行 3/7(木) ・卒業式準備 3/11(月) ・第52回卒業証書授与式 3/12(火) ・大掃除 3/22(金) ・修了式 3/25(月)
<p>スクールカウンセラー 大竹 翠</p> <p>生徒、保護者の方の相談を受けています。電話で予約するか、学級担任、生徒指導専任(増田)に申し込んでください。</p> <p>相談日 毎週木曜日 9:00~17:00 予約制 Tel 841-1327 (直通電話) B棟1階生徒相談室へお気軽にご来室ください。</p>



3月の昼食予定

昼食あり○昼食なし×

日	月	火	水	木	金	土
休					1○	2
3	4○	5○	6○	7○	8○	9
10	11○	12×	13○	14○	15○	16
17	18○	19○	20	21○	22○	23
24/31	25×	26	27	28	29	30

※ 3年生は特別時間割のため、原則昼食なしです。

笹下中学校の様子

1年生スマホ・ケータイ安全教室 12月11日

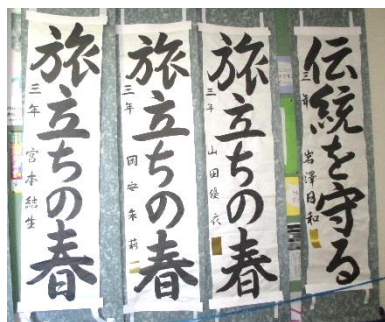


KDDIの方に来ていただいて、スマホ・ケータイ安全教室を行いました。

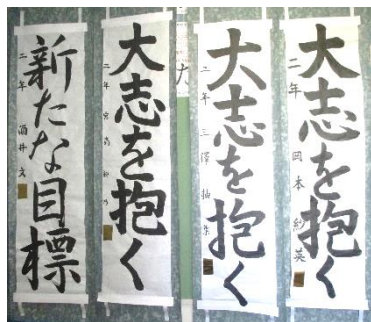
ご家庭でも使い方についてはよく話をさせていただきよう願っています。

校内書初め展 1月

各教室に展示しました。優秀作品は職員室前に展示しました。



3年生



2年生



1年生



安全面に注意して掲示しました。

個別支援学級が港南区合同学芸会に参加しました。1月17日



来年もみんなと協力してよい思い出を作りたい、と思った一日でした。

本番は港南公会堂でした。ピロティで練習を頑張りました。

上手にできない日もあったけど、本番上手にできて本当に良かったです。



赤い羽根共同募金を港南区社会福祉協議会にもっていきました。



募金を手渡しし、感謝状をいただきました。

1年生 夢プログラム 1月18日

キャリア教育の一環として夢プログラムを行いました。NPO 法人キーパーソン 21 のプログラムに参加し、自分の関心のあることからつながっていく生き方や職業について考えました。



ファシリテーターは1~2グループに1人いて、話し合いを進行したり、生徒から話を引き出したりします。

このプログラムを通して世の中にはいろいろな仕事があると学びました。



将来の夢を考えるのって楽しい!



校長先生もファシリテーターとして参加しました。



自分の大切なものや好きなものがわかった。



少し悩んでいると、スタッフの方が一緒に考えて案を出す手助けをしてくれました。



キーパーソン21の皆様のほか、PTA 役員、地域の方にボランティアとしてファシリテーター（各グループの話し合いの進行役）を行っていただきました。
ファシリテーターを務めていただいた方々は事前に4時間の研修にも参加していただきました。
ご協力ありがとうございました。

タウンニュースで紹介されました。



中学生の話に耳を傾けるサポーター役
今回の取り組みは、地域と学校が協力し教育に当たる制度「コミュニティ・スクール」の一環として行われた。同制度では地域住民が学校周辺の見回りや、職業体験への協力で学校と関わる機会が多いが、同プログラムを同制度内で行うのは横浜市で初めてだ。

港南区の笹下中学校は18日、職業について学ぶ「夢1自分1発見プログラム」を1年生214人に実施し、プログラムを提供する認定NPO法人キーパーソン21（朝山あつこ代表理事）のスタッフ、その他、保護者、地域住民が参加した。

笹下中学校 生徒が将来の職業学ぶ 企画に地域住民参加

民がサポーターとして参加した。このプログラムは子どもたちの関心のある事柄と、実際の職業を関連付けてやる気や主体性、将来への展望を引き出すことが目的。各グループに事前に研修を受けたサポーターを配置し、子どもたちに声をかけながら、参加を促していく。終了後、参加した地域住民の一人は「子どもが積極的に意見を言う様子に驚いた。中学校との交流は数回が高いと感じることが多いが、これから活発になればよい」と話した。

