

心と体にビタミンCを（8月）

夏休みが終わりました。例年とはひと味違った日々だったと思いますが、晴れやかな皆さんの顔を見られて、ほっと一安心です。まだまだ暑い日が続きますが、感染症対策や体調管理を万全にして元気に過ごしてください。もしも心身の状態が不安定になったら、校庭のひまわりを眺めて、パワーを充電してみてもいかがでしょうか？9月は、秋へと季節が移ろう切り替え（Change）の時期にあたります。1，2年生にとっては学習面や部活面、友人関係の構築を図る絶好の機会（Chance）です。今までの学校生活を振り返って、今後の取組にはんえいさせてください。3年生にとっては、進路を見極める重要な局面を迎えます。今のあなたにとって一番大切にしたいことは何なのか、自分とじっくり向き合ってみてください。もしも不安や心配を感じたら…そう、そばには頼りになる仲間達や先生方がいます。ご家族にもどんどん相談にいきましょう。格言に『反省しても後悔するな』とあります。ぜひ、思いきって挑戦（Challenge）してください。境中生のさらなる前進を期待します！

生徒指導専任より



夏の終わりのハーモニー（9月）