

令和2年4月10日

保護者様

横浜市立西本郷中学校

校長 山下 昌永

「臨時休業期間中の過ごし方」について（4月10日（金）更新版）

新型コロナウイルス感染症における感染拡大防止による臨時休業期間中でも、家庭で安全な生活が送れるように、学校再開時に向けた学習の準備や心構えを整えられるよう、お子さまと内容をよくご確認くださいませよう願いたします。なお、最新のお知らせ等はこの学校ホームページをご確認ください。

1、家庭において

- ・早寝、早起き、バランスのよい食事を心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- ・手洗い、うがい、せきエチケットをしましょう。
- ・毎日の健康観察をおこないましょう。
- ・風邪の症状や **37.5℃の熱**があるときは、すぐに保護者に相談しましょう。
（別紙に相談機関の連絡先があるので、勧められた医療機関を受診します）
- ・家族や親せき、友人など親しい人とのつながりを持ち、孤立をさげましょう。
- ・学習保障の動画配信で、教科学習をしましょう。

2、外出について

- ・**外出はしないようにしてください。**どうしても外出をする場合は、三密（密閉、密集、密接を避けてください）

3、不安をあおりがちなメディアですが、適切な閲覧時間を心がけ、**情報が正確なものか確認してください。**また、携帯電話等やスマートフォン、携帯型ゲーム機、音楽プレーヤーからの出会い系サイト、有害なサイトでの安易な書き込みについても十分注意してください。被害にあった事例も多く報告されています。Twitter、Facebook、LINE、ブログ等のソーシャルメディアを利用した不適切な書き込みにより、重大なトラブルも多発しています。マナーを守るようにしましょう。

- ・休み中、**大きな事故・事件**が起こった場合には必ず学校へ連絡してください。
- ・地震等の緊急事態が発生した場合、避難場所や学校との連絡方法等について、あらかじめ各家庭で確認し、災害に備えるようお願いいたします。

*外部からの電話による、級友や先生方の電話番号の問い合わせや修学旅行の徴収金などの「振り込め詐欺」が横浜市で発生しています。公的な機関からは、そのような問い合わせは一切ありませんのでご注意ください。

横浜市立西本郷中学校 045-892-1911
栄警察署生活安全課 045-894-0110