

にしとべの丘



うちあげはなび 打上花火—全力を尽くすものは、体育祭を制す—

たいいくさいじつこういんちよう
体育祭実行委員長

開会式のあと、西前小6年生と1年生による「はまっ子ソーラン」から体育祭がスタートしました。小学校でやってきたことを思い出しながら、一生懸命踊っている姿が印象的でした。

応援団による「エール交換」では、各色工夫を凝らした応援合戦が繰り広げられました。団長を筆頭に、それぞれの応援団がしっかりとやり切る姿はとてまかつこよかったです。クラスにも協力を呼びかけ、それぞれの色が3学年一体となってかけ声を出しており、思い出に残る場面となったのではないかと思います。短い準備期間の中、応援団のみなさんお疲れ様でした！！

短距離走では、どの生徒も真剣に取り組み、クラスのため、自分のチームのためにできることを一生懸命やっている姿が見られました。また、応援席から懸命に応援する姿も素晴らしかったです。学年種目では、1年生は「魔法のボード」、2年生は「綱取り」、3年生は「協共強歩」を行いました。それぞれの学年らしさが発揮された競技となり、盛り上がりました。特に3年生では、クラスで息を合わせ、テンポを揃え、目標に向けて気持ちを一つに取り組み、充実した学年種目となりました。

全校種目の綱引き、大縄跳びも迫力のある競技となりました。大縄跳びでは、当日に向けてクラスで練習してきた成果を発揮しようと、クラスが一つになっているのが感じられました。嬉しい思いも、悔しい気持ちも、それだけ本気で取り組んだ証拠ではないかと思います。

紅白対抗リレーでは、各色の代表生徒が、みんなの期待を背負い、懸命に走りました。勝敗はつきましたが、全員の一生懸命走っている姿に、大きな拍手が送られました。

引き続きコロナ対策をしながらの体育祭でしたが、「最高の体育祭になった」とある3年生が話しており、生徒たちの表情を見ても充実した行事になったと感じております。今年度も見学の人数を制限させていただくなど、保護者の皆様に御協力いただきありがとうございました。素晴らしい体育祭となったのも、生徒たちの熱い思いと、それを支えていただいた保護者の皆様、地域の方々の御協力あってのことと、感謝いたします。今後も生徒たちの満足する顔が見られ、成長を感じられるような素敵な時間をつくっていけるよう努めていきたいと思っております。ありがとうございました。



雨の少ない梅雨を迎えています。洗濯物には嬉しいけれど、農作物への影響が気になります。2022年度もご縁があり「西とベの丘」にて食育コラムを担当させていただきます。料理研究家・食育コーディネーターの長島由佳です。横浜市での教育活動や法務省の人権擁護の経験も踏まえ「食」をツールに、季節を織り込んだコラムをお届けしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

梅やラッキョウを目につくこの時期、青果コーナーでのもう一つの楽しみは、茗荷や新生姜のしっかりとしたものが出回り始めることです。1年分の甘酢生姜を作ったり、初カツオや冷奴の薬味にたっぷり刻んだり、その絵を想像するだけでもワクワクしてきます。茗荷は「食べすぎると物忘れがひどくなる」と言われており、「茗荷宿」という落語の噺にもなりました。しかし、現代の科学技術からでも、物忘れを誘因するような成分は発見されておらず、逆に集中力を高める香り成分が含まれているとのこと。

茗荷は、香りを楽しむ野菜・薬味として、また天ぷらや漬物などにも活躍します。あの薄ピンクの何とも可愛らしい形状が、日本人の心を惹きつけたのでしょうか。栽培して出荷しているのは日本だけだと聞きました。また、家庭の庭先でも栽培できるよう、苗も売られているほど、私たち日本人を魅了している野菜です。

茗荷は食卓を彩る小さな脇役ですが、茗荷がなければ味が締まらないという主役ともなる一品、京漬物屋さんでも人気の「白しば漬け」です。夏が旬の胡瓜やナスの大袋を見かけたら、茗荷・新生姜・大葉と共に作ってみてください。その清涼感の虜になると思います。

おうちでも 白しば漬け

材料：なす・きゅうり・茗荷・(カブや大根少量加えても良い) などを用意 大葉・新生姜・昆布適宜

塩(野菜全体の重さの3%) 甘酢(野菜1kgに対し 酢50cc 水50cc 砂糖1~2大さじ)

作り方：

- ① 野菜は水洗いし水気を拭き取る。ナス・きゅうり・かぶなどは5cmの長さの1~1.5cm角の棒状にカット。茗荷はたて1/2~1/4にカット。新生姜は薄切りにする。大葉は千切りにして水洗いして水分を引き取る。
- ② 漬ける容器(浅漬け器など)に、昆布をおき、塩を振りながら①の野菜を重ねていき、最後に甘酢をかけまわして重石など圧をかけて冷蔵庫に入れる。水が回ってきたら上下返して、再度冷蔵庫へ。
※ジップなどの袋を使っても良い。
- ③ 野菜がしんなり馴染んでくれば食べられる。

せいとひきとりくんれん

生徒引取訓練を行いました 6月22日(水)

災害(大地震)が起きたことを想定した生徒引取訓練を、西前小学校と合同で実施しました。当日は保護者のみなさまに感染症対策に御理解いただきながら、整然と訓練を行うことができました。御協力ありがとうございました。

れいわ ねんど かいさいちゅうし し 令和4年度 ふれあいまつりの開催中止のお知らせ

今年度のふれあいまつりについて、昨年度に引き続き中止とすることになりました。開催の方法について何度も検討を重ねてきましたが、感染症対策と熱中症対策を取りながらの開催は難しく、PTA本部役員の方と協議し、中止としました。