

学校だより

にしとべの丘

Nishi-Tobe no Oka

横浜市立西中学校

2021(令和3)年

9月2日



“爆発的感染拡大”の中での学校再開

＜副校長 今井 健二＞

夏休みが終わり、9月1日より学校が再開しました。本来であれば全員で元気に顔を合わせ「学校始まったね～」と言いながら休み中の出来事について話をして、今後の学校生活について話題も広がっていくところでしたが、思いもかけない分散登校となり、生徒にも御家庭にも戸惑いを与えることになっています。

昨年2月に集団感染が起きたクルーズ船で感染症対策にあたった感染症内科医の岩田健太郎・神戸大学教授は、世の中の感染症拡大の様子を水に例えて、次のように警鐘を鳴らします。

「1滴、2滴の水が顔にかかってもどうということはありません。これが大雨になれば外に出ないほうがいいし、台風や津波になれば多くの犠牲者が出てしまうことがある。『コロナはただの風邪だ』という人がいますが、患者さんが少ないうちは確かに『ほとんどただの風邪』です。しかし、1千人、1万人と患者が増えるにつれて、被害が大きくなり収拾がつかなくなります。」

感染症が現れてから長い時間が経ちますが、一向に収束に向かう気配は見られません。その間に、じわりじわりと、確実に医療現場への負担は増え続けています。現在、感染症の診断が出て重症の方以外は入院できず、さらに重症でも入院できる病院が見つからずに自宅療養をしている人が大変多くなっています。コロナの患者もその他の患者も、治療を受けなくてはならないのに必要な治療を受けられないというような医療現場の崩壊は、緊急事態を超えた異常事態であるともいえます。

今大切なことは、コロナ感染症にかかる人を少しでも減らしていくこと、そのためにできることをすべてにおいて優先していくことです。学校再開にあたり学校での感染拡大を防ぐため、これまでの予防のための取組の徹底をさらに図っていきます。わずかな風邪症状(咳・のどの痛み、頭痛・発熱・腹痛、倦怠感等)でも検査をすると陽性であるような事例も多くみられます。このような症状が本人や同居の方に見られる場合には、登校を控えて医療機関を受診するようにお願いいたします。

※ 現在、感染症への心配等で登校しない場合でも、欠席の扱いとはならないことになっています。詳しくは学校へお問い合わせください。

今後の学校行事の予定変更について (9月1日現在)

- 前期末テスト (9月8日～10日)・・・日程変更 → 9月15日(水)～17日(金)
- 1年生自然教室 (9月24日～25日)・・・延期 → 延期の期日は未定 (令和4年度を予定)
- 2年生自然教室 (9月26日～27日)・・・延期 → 11月26日～27日に実施予定
- N&Nふれあい文化祭 (10月13日)・・・＜校内展示＞10月11日～14日 ＜ステージ発表＞中止
＜合唱＞1・2年生は延期、3年生は中止
- 土曜参観日 (9月18日)・・・中止・学校休業
※振替を予定していた10月18日(月)は登校日(通常授業)となります
- 生徒会選挙 (9月21日)・・・延期 → 9月28日に実施予定

～夏までの部活動の様子を紹介します～

【サッカー部】

現在2年生15名、1年生7名の22名で活動しています。2年生は廃部の危機を乗り越え、たくましく成長しています。1年生は全員初心者ですが、この夏に基礎練習を重ねて上達し、チームを支えています。激しい練習にも耐え、チーム全体が力を伸ばしています。7月から夏休み前半の練習試合では、5勝2敗と勝ち越しています。

三原則である「努力」「謙虚」「感謝」を意識して、この先も同じ目標に向かって切磋琢磨し、『仲間を最高に大切に作るチーム』を自指して活動していきたいと思っています。



【バスケットボール部】

3年生にとっての集大成にふさわしく、夏の総体では男女ともチームが一丸となって全力で戦いきました。部活動を通し、精神的にも大きく成長した姿が見られました。

夏休みからは新体制となり、少ない人数ですが一生懸命練習に励んでいます。他のチームに比べ、まだまだ技術力も体力も劣るのが現状ですが、協力し合いながらまじめに取り組めるチームカラーを生かし、課題を克服できるよう努力し続けていきたいと思っています。



【バドミントン部】

市総体予選で西区1位となった女子シングルスが市大会へと進みましたが、この夏3年生16名が引退しました。現在新チームとなった2年生6名、1年生18名の合計24名で活動しています。バドミントンは風の影響を受けるので、本来体育館を閉め切って練習します。しかし、新型コロナウイルスの影響で、窓やドアを開けて風通しの良い状態で練習をしなければなりません。風の影響で思った通りのプレーができない時もありますが、ICTを活用しながら課題であるフットワークや基礎のショットの練習をくり返し、上達できるようにベストを尽くしています。



【陸上競技部】

陸上競技部は、今年度新たに1年生5人を迎え、2年生5人、3年生5人の計15名で活動しています。3年生は8月の区大会が中止になり、夏休み中の校内記録会を最後に引退となりました。1,2年生は、感染予防対策をしながら、次の大会に向けて練習に励んでいます。目標をもって、1分、1秒、1センチの壁に向き合っていけるように取り組んでいきます。この仲間と活動できる1日1日を大切に、楽しく、全力で活動していきたいと思っています。



【柔道部】

6月から7月に行われた市総体の結果、2年生に5位入賞が2名、3年生と2年生から1名ずつ県大会に出場することができました。夏休みの前半は他校との合同練習で課題を見つけ、自校に持ち帰って技の練習等に励みました。後半からは、活動に制限がかかってしまいましたが、安全・健康に気を付けながら、少人数で工夫をして練習に取り組みました。これからも助け合いながら練習に励み、より一層活躍できるように頑張ります。



【吹奏楽部】

吹奏楽部は、3年生13人、2年生9人、そして新たに1年生5人を迎え、27人で活動しています。新型コロナウイルスの影響で苦労していますが、感染対策を行いながら練習に励んでいます。

今年度は生徒たちが部内コンサートを企画し、夏休みに保護者の方々に向けて演奏しました。久しぶりの発表ということもあり緊張していたようでしたが、演奏を聴いていただけることに喜びと感謝を感じる会となりました。

今後も音を奏でる楽しさや、自分の楽器の役割を担う責任感、そして周りの方々への感謝の気持ちをもって、練習に励みたいと思います。



【美術部】

戸塚区民文化センターさくらプラザで行われた横浜市立中学校美術部展では、近隣の野毛山動物園で写生をした動物たちや展望台からの風景を描いた絵画作品と、タブレット端末でオリジナルキャラクターをコマ撮りして制作したアニメーション作品の展示を行いました。作品搬入は1・2年生で行い、市内の他校美術部のさまざまな作品を鑑賞し、刺激を受けて次の作品制作への創作意欲につながりました。文化祭での共同制作にも生かしていきたいと思えます。



【英語部】

英語部は3年生8名、2年生5名、1年生2名で活動しています。楽しく英語に触れ、英語への苦手意識をなくすことを目標に、日々の活動では、英語かるた・トランプ・洋画鑑賞・UNO・英語版人生ゲーム・勉強会などを行っています。



新型コロナウイルス感染症対策のため、校内のみの活動に限られており、地域の行事や横浜市立中学校英語祭などの参加は見送られていますが、和気あいあいと活動しています。

現在は文化祭の展示物作成に取りかかっています。3年生にとってはこの展示物が3年間の集大成となります。

食育コラム「食で学ぶ 食を学ぶ」

元横浜市教育委員 長島 由佳

残暑が続きますが、子どもたちはどのように夏休みを過ごしたのでしょうか。コロナ感染者が減少に向かわない環境下での2020オリパラ実施や横浜市長選などに対する多様な意見などを見聞きしたことと思います。何事にも白か黒の判断ではなく、多様な角度からとらえることの大切さと伝え行動する勇気を学び取ってくれていればと思います。

そして、2学期への準備の時期、子どもたちは夏休み明けの登校を心待ちにしたり、思春期特有の心の不安に襲われたりと、その抱えている思いや気持ちは様々だと思えます。ご家庭では、特別ではなく平常でいることが大切であるとともに、「いつでもあなたを思っている」というさりげないアプローチが家族ならではの支えになると思えます。

その日1日を元気に過ごすための、朝食や登校前のルーティーンにこそ力を発揮できる時です。ご家庭それぞれの朝食に、スープや汁もの、フルーツなどが、ダイニングにプラスONEされることで、お出かけ前の心は華やぐのではないのでしょうか？プレーンのヨーグルトに蜂蜜を乗せるだけでも、プレーンヨーグルトを牛乳やオレンジジュースで割るだけでも、その効果はココロとカラダにしみていくことと思います。中身の見える飲料は、自分のために動いてくれる人がいることを肌で感じることとなり、その先の人生において、自ら考え行動できる人への成長に繋がっていくと信じています。

朝、体と脳を起こすための朝食と玄関を華やいだ気持ちで出かけられるさりげないアプローチを簡単飲料レシピで応援したいと思います。

オリジナルラッシーに挑戦！！

(朝からカルシウムなどミネラル・タンパク質やVitamin摂取に貢献)

A) プレーンヨーグルト：牛乳 = 1：1 (100cc：100cc)

蜂蜜(好みの砂糖) 1大さじ程度

B) プレーンヨーグルト：100%オレンジジュース = 2：1 (100cc：50cc)

C) Aの割合にプラスフルーツ (マンゴー・ブルーベリー・ピーチなどを潰して加える)

作り方：A～Cどれも、ボールや大きめのグラスに入れて混ぜるだけ。氷を加えて冷やして飲むと美味しさは増します。混ぜる割合はお好みで、オリジナルラッシーに挑戦してください。