



新羽中だより

令和5年6月19日(月)

6月号

横浜市立 新羽 中学校

☎542-1680 FAX 541-1038

誰にとっても「持続可能な学校」に

校長 豊澤 尚弘

5月の後半は、3年生は修学旅行に、2年生は鎌倉遠足、1年生は自然教室に行ってきました。当日に至るまでの準備も含めて、生徒たちは日常の生活では味わえない貴重な体験をし、それぞれに成長があったことを嬉しく思います。今は6月下旬の体育祭に向けて、昼休みにはどのクラスもグラウンドに出て大縄の練習に励んでいます。

これまでの、3年にわたるコロナ禍の生活から抜け出しつつあり、令和5年度は再生の年なのだと実感します。まだ100%安心するわけにはいきませんが、生徒たちには(そして保護者の皆さまにも)、一度しかない中学校生活を十分に味わってほしいと願っています。

もちろん再生の年とは言っても、ただ単純に元に戻すことを意味するわけではありません。社会の状況はめまぐるしく変化し、学校教育をめぐる状況も変化しています。その中で、誰にとっても「持続可能な学校」にしていかなければなりません。

5月の学校だよりでお伝えしたように、横浜市教育委員会・横浜市 PTA 連絡協議会からも「教職員の働き方改革」についてのご理解・ご協力のお願がありました。学校の業務が教職員の現状に比して過多となっており、さまざまな課題が生じていること。その中で教職員は、目の前の生徒たちのために多少の無理を押して学校を成り立たせてきたことはご存じのとおりです。そしてそれは、教職員に限らず生徒たちや保護者の方々も同様だと思います。

近年急速に発達している脳科学の研究によると、過度なストレスがかかったり、長期にわたってストレスがかかった状態になると、脳は考えることを停止するのだそうです。教職員や生徒たちの成長のためにも、時間的かつ精神的な余裕は重要です。

一方で、単に教職員の業務や生徒の活動を減らすこと自体が目的であってはなりません。学校が行っていることは何かしら生徒のためであり、意味があるものです。しかしその中で、教職員や生徒たちの限られた時間を、より目的(生徒の成長)に沿ったもの、より効果が高いもの、より充実感があるものに精選し、充実度を上げていく取り組みが求められているのだと思います。

PTAの活動も、できるだけ保護者や教職員の負担が少なくなるように工夫していただいています。地域の方も、たいへん有り難いことに、地域行事の打ち合わせをしていると、「できるだけ学校の先生や生徒たちの負担にならないように」と快く言ってくださいます。そのお気持ちに伝えるためにも、教職員や生徒たちの活動の質を上げることを目指して、取組を進めていきたいと思っています。

《1年自然教室 5月25～26日 山梨県 富士河口湖町 根場方面》

天気に恵まれた2日間で、計画していた通りに全て実施することができました。

1日目の青木ヶ原樹海ハイキングでは、班ごとにガイドさんから溶岩洞窟や動植物についての話を聞きながら散策を行いました。鳴沢氷穴やコウモリ穴は、狭く暗い穴の中をワクワクしながら見学をしました。夜の青木ヶ原樹海のナイトハイキングでは、19時前に集合して、まだ明るい状態でしたが、すぐに真っ暗になり、みんなドキドキしながら樹海に入っていました。真っ暗な樹海の遊歩道に一人で座る体験は、自然の音や樹海の空気や匂いを感じることができ、大変貴重な経験でした。また樹海で生活している可愛いヒメネズミも見ることができました。夜は、クラスごとの男女別に分かれて、根場の各民宿に泊まりました。部屋では、みんなでトランプやカードゲームをしたり、テレビを見たり、食事をしたり、お風呂に入ったりして、友情を深めました。

2日目のカヌー体験では、2人1組で、ペアの友達と息を合わせて協力をして漕いでいました。コツをつかむと西湖の湖面をスイスイと進み、楽しんでいました。最後はみんな楽しみにしていた昼食「ほうとう」です。具がたくさん入っていて、みんなでおいしく食べて帰校しました。とてもよい経験をたくさんした2日間でした。



《2年鎌倉遠足 5月19日 鎌倉市内》

当日は雨予報で、午前中はなんとか天気がもちましたが、午後は土砂降りでした。しかし、それもとてもよい思い出となりました。鎌倉市内では、班別自主行動をしました。事前学習で学んだ「高德院」「明月院」「鶴岡八幡宮」「銭洗い弁天」などが人気で多くの班がコースに組み込みました。班に1台ずつレンタルスマホが配布され、記録写真を各班の学習係を中心に撮影をし、データは事後学習のスライド発表に使用しました。どの班も写真の撮り方がとても上手で驚きました。

今回の鎌倉遠足は来年の修学旅行の班別自主行動の練習として行いましたので、ルール作り、コースづくり、事前・事後学習、豊かな人間関係づくりなど、来年に繋げていきたいと思います。



《3年修学旅行 5月16日～18日 奈良・京都方面》

やっと晴れた学年行事になりました。3年間の集大成として取り組み、多くの発見がありました。

1日目、集合時間に全員間に合い、無事に新幹線に乗車しました。京都駅から、近鉄特急に乗って奈良まで行き、「奈良公園」「東大寺」など、奈良の街を満喫しました。

2日目、大江能楽堂で「能体験」。耳と目と肌と…感覚を研ぎ澄ませて鑑賞しました。その後は事前に計画してきた「班別自主行動」。京都の寺社見学に班ごとに出発。タクシー研修なので、ぎゅうぎゅうのバスに乗ることはありませんでしたが、清水坂が大混雑で、行程を変更せざるを得ない班もありました。

3日目、宿からバスでクラスごとに出発。1組「伏見稻荷大社」2組「宇治平等院」3組「嵐山」へと各クラスで事前に選んだコースを楽しみました。

3日間天気に恵まれ、とても楽しく過ごすことができましたが、事前に決めていたルールを守ることができず、全体で考えなければならない場面もありました。マナーやルールをしっかり守ってこそその「楽しい行事」です。「誰かだけが楽しいのではなく、全員が楽しかったと言える行事を創っていくこと」が、これからの課題です。



《体育祭に向けて頑張っています！》

6月22日（木）に第46回体育祭が開催されます。今年度は、全学年の保護者参観となり、ご来賓として町内会長様、学校運営協議会委員の皆様を招待しています。

種目は「徒競走」「学年種目」「大なわ跳び」「色別対抗リレー」「色別対抗綱引き」「学級対抗リレー」です。生徒は、授業や学年練習の時間、昼休みに一生懸命に練習に取り組んでいる姿が大変素晴らしいです。特に3年生は、「新羽ソーラン節」の練習に声を出しながら励んでいますので、見ごたえがあることでしょう。

クラスの「大なわとび」は、各クラスで作戦を立てて、上手くいったりいかなかったりを繰り返しながら、自分たちのよりよい方法を常に考え、練習をしています。当日は、練習の成果を発揮して、保護者の皆様やご来賓の皆様にきっと大きな感動を与えてくれることでしょう。暑くなることが予想されますが、皆様のご来校をお待ちしております。大きな声援と応援をどうぞよろしくお願いいたします。

3年 新羽ソーラン節



体育祭スローガン！
「切磋琢磨」
失敗しても
絶対にあきらめない



《小中合同 教職員AED研修》

6月6日(火)に新羽小・新羽中の学校医の先生を講師として教職員のAED研修を新羽中の体育館で行いました。各学校で始まる水泳に向けて毎年実施しているものです。学校医の先生の話聞き、教職員が心肺蘇生法と食物アレルギーのエピペンの打ち方の練習を行い、児童生徒の安心安全につながる研修になりました。小中学校の教職員同士の交流も図る機会となりました。



7月の主な行事予定

- 7月 4日(火) 2年マリノス食育講演会
- 7月 6日(水) 1年保健講話(薬物乱用防止)
- 7月11日(火)～18日(火) 三者面談
- 7月19日(水) 大掃除
- 7月20日(木) 授業最終日
- 7月21日(金)～8月27日(日) 夏季休業



PTAより 体育祭のお茶を配布します(生徒用)

PTAより6月20日(火)に、「凍らせることができるペットボトル麦茶」を生徒1人につき1本を配布します。必要に応じて、各家庭で凍らせて、体育祭当日に生徒が持ってきてください。(必ず名前や番号などを記入してください。)当日は暑さが予想されますので、熱中症予防のため、水分の準備をよろしくお願いします。



中学校給食 7月のPICK UP 献立

◆夏野菜を味わおう!

4日(火) かぼちゃのそぼろあんかけ・ズッキーニのカレーソテー・ゆでとうもろこし

◆中学校給食メニューコンクール優秀賞受賞献立

5日(水) 野菜たっぷり冷しゃぶサラダ・無限ピーマン・ぶどう豆・みそ汁・フルーツ杏仁

◆行事食「七夕」

7日(金) 星形コロッケ・そうめんサラダ

◆旬の鰯にチリソースをかけて食べましょう!

12日(水) 鰯のチリソース

◆ラグビーワールドカップ2023開催国フランスの料理

14日(金) ラタトゥイユ・ポテトリヨネーズ

◆神奈川県産のトマトを使用します!

18日(火) なすとトマトのカレー

今が旬です♪
ズッキーニ・なす・トマト

